

令和6年度

第3回 不登校への理解を深める講座



不登校の悩みを語り合う保護者の集い



子ども総合センター

開催日時

2/2(日)

10:00~12:30

(受付 9:30~)

定員:50名程度(先着順)

子どもも親も元気になるために、子どもの心理を学んだり、お互いに悩みを語り合って、子どもへの接し方を考え合ったりしてみませんか？

◎会場：ウェルとばた2階 多目的ホール(北九州市戸畑区汐井町 1-6)

◎対象：お子様の不登校や行き渋り、ひきこもりなどに悩む北九州市在住の保護者とご家族

◎実施内容：2部形式で実施。どちらか一方の参加も可能です。

第1部 不登校への理解を深める講座(50分)

不登校の児童生徒やひきこもりの若者などへの支援に携わる関係機関等から講師を招き、様々な視点からお話をさせていただくことで、子どもの心理や適切な接し方などについての理解を深めていきます。

今回は、様々な悩みや困難をかかえる方からの相談を受け、自立に向けた支援を行っている北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」センター長の 三谷 恵 様を講師にお迎えし、「不登校とひきこもり問題の基本的理解」についてお話していただきます。

これまで多くの不登校の子どもにかかわってきた経験から、保護者の悩みに共感し、不登校の子どもに接する上で配慮すべきことについてお話をしていただく予定です。

第2部 不登校の悩みを語り合う保護者の集い(70分)

不登校のお子さんをもつ保護者の方が集まり、同じ年頃のお子さんをおもちの保護者でグループに分かれ、お互いの悩みや不安などについて意見交換を行います。お子さんの状況や悩みの内容は様々ですが、それぞれの悩みを共有し合う中でお子さんとどのように向かい合っていくのか、ファシリテーターの進行の元でそのヒントを探していきます。

不登校のお子さんをもつ保護者の方々には、普段孤独を感じている方もいらっしゃると思います。限られた時間の中ですが、同じ悩みをもつ親同士で語り合ってみませんか？

❀ 第2回の参加者の声 ❀

- 親のゆとりの大切さを知りました。不登校を経験した方の話を聞き、前向きになれました。
- 自分だけではないと思えてよかったです。
- 同じ悩みを共有できて、親にも余裕ができたように思います。もやもやが少し減りました。
- 皆さんの工夫やいろいろな意見が聞けて、視野が広がったように感じました。
- 不登校に悩んでいるのは自分だけではないと思え、心が少し軽くなりました。

