

ちくがつにちすい
A地区2月12日(水)

ちくがつにちきん
B地区2月21日(金)

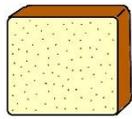
は、

「野菜の日」です

今日の献立



ぎゅうにゅう



ライむぎパン

チーズいり

ジャーマンポテト



チョコアンド
ホワイト



バナナ



ソーセージの
キャベツにこみ

今日の給食に入っている野菜

< チーズいりジャーマンポテト >

・たまねぎ…20g

< ソーセージのキャベツにこみ >

・たまねぎ…30g

・にんじん…15g

・キャベツ…60g



ごうけい
合計: 125g

キャベツ

わかまつくにしにほんゆうすうさんち
若松区は西日本有数のキャベツの産地として
し知られ、みずほPayPayドーム11個分の広大な
キャベツ畑が広がっています。玄界灘に面し、キ
ャベツ畑には絶えず潮風が吹いているため、ミ
ネラル豊富で甘味の強いキャベツが育ちます。

また、10年ほど前からブランド化されている
のが「若松潮風キャベツ」で、今では全国的に
その名が知られています。

わかまつくおかせなま た あま
若松潮風キャベツは、生で食べても甘くてお
いしく、加熱するとさらに甘みが増してより一層
おいしく食べられます。



わかまつく ばたけ 若松区のキャベツ畑



こうだいとち
広大な土地で
たくさんのキャ
ベツが育ててい
ます。

おも おお
重さと大きさを
みて、等級ごとに
分けます。

そとば さゆうまい
外葉が左右2枚
あるものでないと
出荷できません。



～キャベツ農家の方の思い～

しんせん やさい やさいほんらい あまみ
新鮮な野菜は、野菜本来の甘味があっ
ておいしい!という事を知って、残さず食べ
てほしいです。

にち ひつよう やさい りょう
1日に必要な野菜の量は**350g**です。北九州市の学校給食では、
やさい ひ いじょう やさい こんだて かんが
「野菜の日」に、100g以上の野菜をとれるように献立を考えています。

