

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市																								
取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所保健福祉課																								
取組の名称	戸畑図書館健康サロンでの減塩指導																								
実施時期	令和6年9月10日																								
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>															
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>															
取組内容	<p>北九州市では、毎年9月に「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。</p> <p>区内の図書館で行われる「健康サロン」において、高血圧予防や減塩についての啓発を行いました。</p> <p>血圧測定、体組成測定、握力測定、塩分チェック、適塩みそ汁試飲、減塩食品等展示、健康相談・栄養相談などを実施しました。</p> <p>図書館への来館者を対象としたので、無関心層への高血圧予防・減塩の啓発ができたと感じます。</p>																								
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>																								