

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所保健福祉課
取組の名称	戸畑図書館健康サロンでの減塩指導
実施時期	令和6年9月10日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>北九州市では、毎年9月に「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。</p> <p>区内の図書館で行われる「健康サロン」において、高血圧予防や減塩についての啓発を行いました。</p> <p>血圧測定、体組成測定、握力測定、塩分チェック、適塩みそ汁試飲、減塩食品等展示、健康相談・栄養相談などを実施しました。</p> <p>図書館への来館者を対象としたので、無関心層への高血圧予防・減塩の啓発ができたと感じます。</p>
	 