

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区保健福祉課
取組の名称	「北九州市減塩推進月間」の取組
実施時期	令和6年9月 令和6年9月12日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>北九州市では、毎年9月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。</p> <p>小倉北区役所に来庁する区民を対象に、</p> <p>(1) 掲示・配布資料による啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防の啓発資料展示（減塩・野菜摂取等） <p>(2) 減塩推進月間イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ベジチェック（推定野菜摂取量測定）・体組成測定 ・血圧測定 減塩、高血圧対策に関するフードモデル、パネル展示 塩分チェックシートによる塩分チェックと減塩指導 適塩みそ汁の試飲 ・栄養相談 <p>などを行いました。</p> <p>コロナ禍より中止していた1階市民ギャラリーでのイベントの開催を再開することで、より多くの方に参加してもらえるよう工夫しました、参加者は体験型のイベントを通して、減塩や野菜摂取の必要性に気づき、日頃の食習慣を振り返るきっかけづくりとなったようです。</p>
	 