

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区役所 保健福祉課
取組の名称	「北九州市減塩推進月間」におけるスーパーマーケットでの啓発イベント
実施時期	令和6年9月3日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>北九州市では、毎年9月を「減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。</p> <p>門司区では令和6年9月3日に、区内スーパーマーケット（ゆめmart門司店）で、来店する市民に対して 血圧測定、血管年齢測定、塩分摂取量チェック、ベジチェック（推定野菜摂取量測定）、適塩みそ汁の試飲、減塩食品の配布、栄養相談、塩分の多い食品（フードモデル）や減塩食品の展示を実施しました。</p> <p>無関心層を捉えるため、広く市民の往来のあるスーパーマーケットで実施し、血管年齢測定等の興味を引きそうな内容としました。</p> <p>参加者からは、「食品にこんなに塩分が入っているとは知らなかった」「子どものお菓子選びに減塩のものを探してみよう」「野菜の量を再認識した」等の感想が聞かれ、市民へ、減塩や、野菜の摂取等について気づきを促すことができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>