

健診・医療費分析報告書

福岡県保険者協議会

令和6年2月

I 健診分析

令和3年度実施分 特定健診結果について

福岡県保険者協議会

地域・職域連携による効果

～なぜ保険者協議会に健診・医療費分析が求められているのか～

(1) 健診・保健指導における地域・職域の連携効果

地域と職域はそれぞれの資源の範囲の中で保健指導を展開してきた。一方、近年、**地域と職域が保健指導に利用できる資源を共有することにより、利用できるサービスの選択肢を増大**させている事例が増えている。

具体的には、保健指導のための教材や地域、職域それぞれで展開されてきた保健指導の知識と技術を有する人材の活用や、研修の合同開催等の人材育成の効率化等が考えられる。

平成26年度には、都道府県単位で設置されている**保険者協議会**が法定化され、平成27年度からは**特定健診等データやレセプトデータを活用した効果的・効率的な保健事業**が進められており、保険者との連携事業を推進している自治体も増加している。

オンライン資格確認等システムを活用し、保険者間で特定健診等データの引継ぎが促進されると、保険者のみならず、対象者にとっても、過去の特定健診等の結果や病歴等の特性に応じた保健事業や保健指導を受けることが可能になる等の利点が期待される。

(2) 健診・保健指導における地域・職域連携のための方策

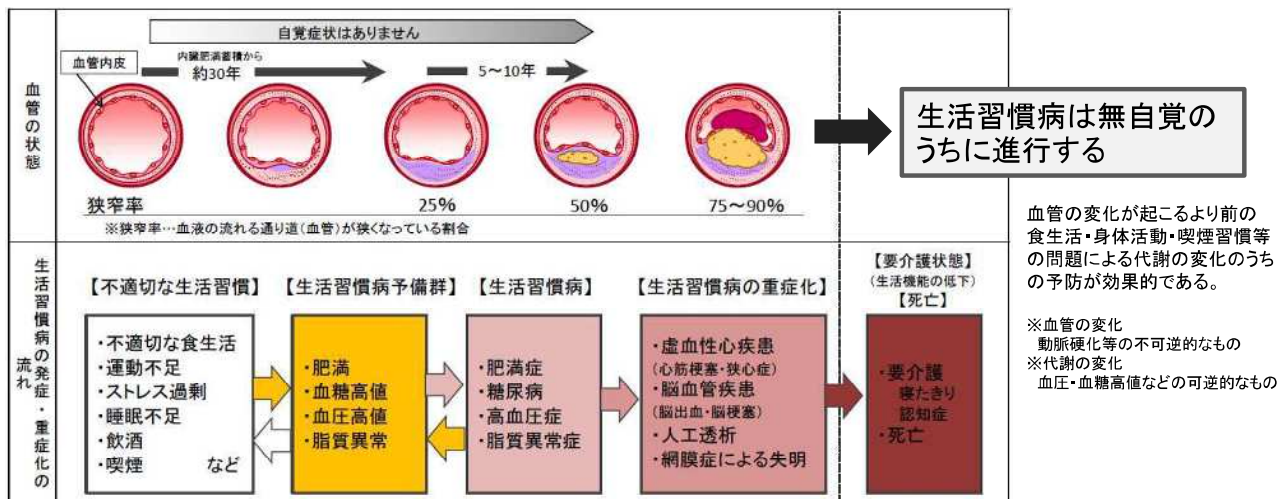
今後は、健診・保健指導において有機的な連携が必要となる。**実際の展開で共有できる部分と協力できる部分、独自で行うことがよい部分について情報交換の機会をもち、進めていくことが必要**である。そのためには、保険者協議会、都道府県や二次医療圏の地域・職域連携推進協議会を活用することも有効である。

標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)より一部抜粋

健診分析・医療費分析を保険者の枠を超えて行うことのメリット

- ①地区全体の健康課題がわかる
- ②医療との連携において、統一した取り組みに向けた協議ができる
- ③仕事量(保健指導が必要な対象者数)がわかることで、保険者の枠を超え、共同して実施できる事業等の検討ができる
- ④働き世代からの健康づくりを地域と職域が連携して行うことにより、生活習慣病の重症化予防が期待できる

生活習慣病の発症・重症化予防の流れ



医療保険加入状況(福岡県)

	協会けんぽ	(協会けんぽ内訳)		他被用者保険、国保組合等	市町村国保	後期高齢者
		被保険者	被扶養者			
加入者(人数)	1,902,708	1,143,920	758,788	1,462,282	1,034,364	709,153
割合	37.2%	22.4%	14.9%	28.6%	20.2%	13.9%

医療保険における協会けんぽの割合が全体の37.2%を占めている。

また、近年市町村国保の加入割合は減少し、後期高齢者の割合が増加傾向にある。

- 出典 ■住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査(2022年1月)
 ■全国健康保険協会事業年報(令和3年度)
 ■国民健康保険事業年報(令和3年度)
 ■後期高齢者医療事業状況報告(令和3年度)

※「他被用者保険、国保組合等」は総人口からその他(協会けんぽ・国保・後期高齢)を差し引いた数

NDBオープンデータからみた福岡県の特徴

特定健診 令和2年度実施分

重症化予防対象者の状況(年代別)

メタボを構成するリスク因子(肥満・血圧・血糖・脂質)ごとのハイリスク者及び有所見者割合からみた全国順位は以下の通り。

脂質に関しては全国の中でも高い位置にあり、特に60代においては糖尿病関連の割合も高い。 ○・・・10位以内

項目	基準値	合計		年代別												
		人数	%	40代	50代	60代	70-74歳									
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
肥満	腹囲 男性85以上 女性90以上	371,951	35.6%	17	117,674	32.2%	19	113,055	36.3%	21	91,987	38.3%	17	49,235	38.3%	13
	BMI 25以上	299,922	28.7%	30	107,161	29.3%	26	94,044	30.2%	31	66,256	27.6%	35	32,461	25.2%	33
高血圧	収縮期血圧 160以上	38,265	3.7%	36	6,572	1.8%	36	10,038	3.2%	35	13,127	5.5%	28	8,528	6.6%	30
	拡張期血圧 100以上	33,971	3.2%	36	11,866	3.2%	34	12,822	4.1%	37	7,156	3.0%	35	2,127	1.7%	35
糖尿病	空腹時血糖 126以上	57,531	5.5%	13	10,029	2.7%	20	18,027	5.8%	13	19,390	8.1%	9	10,085	7.8%	14
	HbA1c															
	6.5以上	60,466	5.8%	18	8,694	2.4%	18	16,024	5.2%	17	20,342	8.5%	15	15,406	12.0%	13
	8.0以上	11,861	1.1%	12	2,755	0.8%	20	3,832	1.2%	16	3,352	1.4%	8	1,922	1.5%	6
異常脂質	LDL-C 180以上	59,503	5.7%	3	18,877	5.2%	2	21,355	6.9%	2	14,045	5.8%	3	5,226	4.1%	5
	中性脂肪 300以上	36,190	3.5%	12	13,571	3.7%	15	12,170	3.9%	11	7,436	3.1%	19	3,013	2.3%	19
(参考)健診受診者		1,045,775			365,794			311,114			240,163			128,704		

レセプト情報・特定健診等データベース(NDB(National Database))システムは、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いるデータベースとして、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築されているものです。

NDBオープンデータは、多くの人々がデータに基づいた保健医療に関する知見に接することができるよう、NDBデータを用いて基礎的な集計表を作成した上で公表されているもので、県単位でデータが公表されています。

匿名化されたデータであり、項目ごとに集計されているのみで、個人の医療と健診を関連づけた分析(例えば上記該当者を治療有無別で分ける等)はできません。

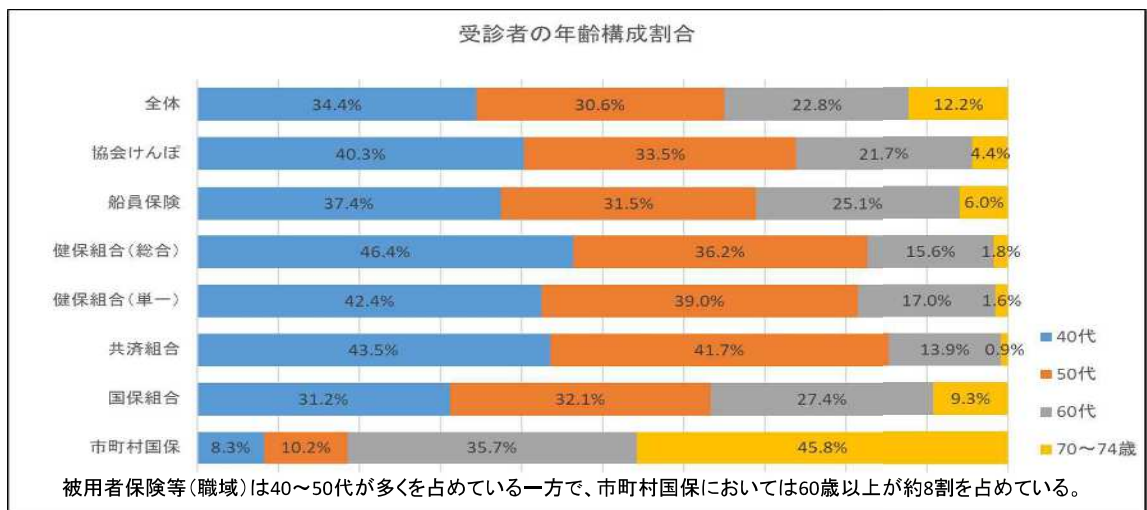
健診受診者の状況(令和3年度実施分)

(単位:人)

	全体	医療保険別の内訳							
		協会けんぽ	船員保険	健保組合(総合)	健保組合(単一)	共済組合	国保組合	市町村国保	
受診者数	1,107,414	462,243	1,301	70,324	203,476	111,674	24,315	234,081	
年代別	40-64歳	853,771	402,576	1,092	65,781	190,642	107,755	18,894	67,031
	65-74歳	253,643	59,667	209	4,543	12,834	3,919	5,421	167,050

出典 ■厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ(令和3年度)

※当該データは、厚労省にて都道府県へ提供後に精査したデータであるため、都道府県が公表している内容と相違している場合があります



健診分析用に受領したデータ(令和3年度実施分)

福岡県保険者協議会より提供している「特定健診法定報告データ抽出ツール」等(※)を使用し、各保険者から以下のとおりデータ提供があった。

	合 計 (保険者数)	医療保険別の内訳					
		協会けんぽ (1)	健保組合 (14/26)	共済組合 (4/4)	国保組合 (3/3)	市町村国保 (60/60)	後期高齢者 (1)
受領データ	813,567	383,007	58,924	51,417	8,829	230,206	81,184

※法定報告データ(XML形式)がない保険者については、指定レイアウトに沿って、個別にデータを作成いただき、提出いただいた。

国保組合・市町村国保については、福岡県国保連合会が保持する法定報告データを用いた。

後期高齢者医療については、国保データベース(KDB)システムより抽出したデータ(S26_019-後期高齢者の健診結果一覧)を用いた。

健診分析に用いたデータ(令和3年度実施分)

分析については、地域の健康課題の特徴を把握できるようマップ化を行うため、健診データ上の郵便番号と日本郵便株式会社のホームページ上に公開されている福岡県版の住所郵便番号データを突合し、合致したもののみを集計対象データとして用いた。

	合 計 (保険者数)	医療保険別の内訳					
		協会けんぽ (1)	健保組合 (14/26)	共済組合 (4/4)	国保組合 (3/3)	市町村国保 (60/60)	後期高齢者 (1)
受領データ	813,567	383,007	58,924	51,417	8,829	230,206	81,184
集計対象データ	777,902	382,447	33,012	42,619	8,691	229,949	81,184

※受領した健診データのうち、以下のデータは集計対象から除外した。

- ・郵便番号の設定がないもの
- ・福岡県外の郵便番号が設定されているもの
- ・事業所の個別郵便番号等、住所郵便番号以外の番号が設定されているもの

※住所郵便番号データにおいて、異なる市区町村の町域に対し同一郵便番号が設定されているものについては、いずれか一方の市区町村へ集計した。

マップ化方法







健診結果のマップ化については、集計対象データにおける以下の検査値及び質問票回答をもとに、市区町村毎の有所見者率を算出・ランク付けし、マップ化を行った。

【検査項目】

腹囲(男85cm・女90cm以上)	7頁
BMI25以上	9頁
中性脂肪150以上	11頁
HDL40未満	13頁
空腹時血糖100以上	15頁
HbA1c5.6以上	17頁
収縮期血圧130以上	19頁

拡張期血圧85以上	21頁
LDL120以上	23頁
ALT(GPT)31以上	25頁
尿酸7.1以上	27頁
尿蛋白+以上	29頁
eGFR60未満	31頁

【ランクとマップ上の配色】

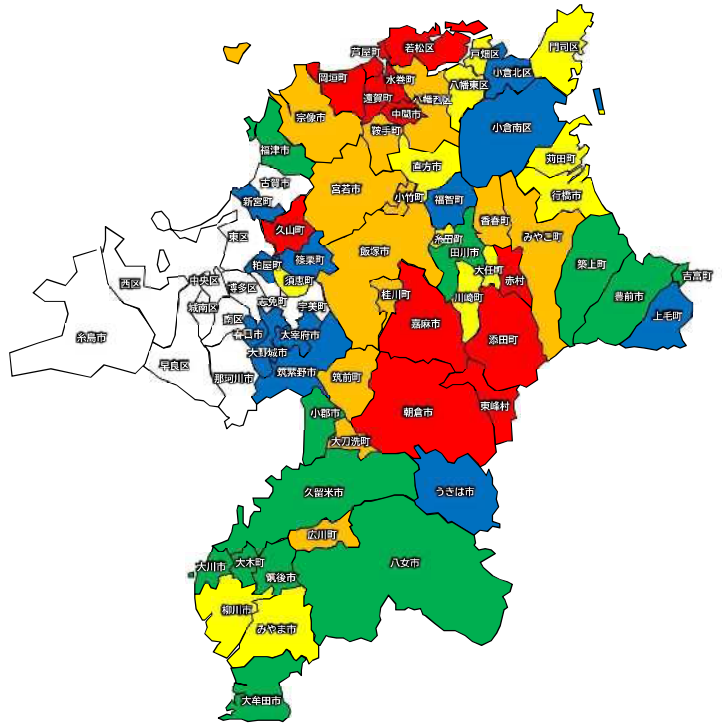
有所見者率(降順)	
	1～12位
	13～24位
	25～36位
	37～48位
	49～60位
	61～72位

【質問票回答】

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施(②いいえ)	33頁
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施(②いいえ)	35頁
人と比較して食べる速度が速い(①速い)	37頁
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか(①毎日)	39頁
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度(①毎日②時々)	41頁
飲酒日の1日当たりの飲酒量(②1～2合未満 以上)	43頁
飲酒頻度と飲酒量(飲酒①毎日②時々 且つ 飲酒量②1～2合未満 以上)	45頁

06_HbA1c5.6以上_(1)_全体

順位	市区町村	有効回答数	有所見者人数	有所見者率	順位	市区町村	有効回答数	有所見者人数	有所見者率
1	遠賀町	3,258	2,359	72.4%	37	田川市	5,669	3,161	55.8%
2	久山町	1,632	1,178	72.2%	38	福津市	7,498	4,161	55.5%
3	岡垣町	4,323	3,099	71.7%	39	豊前市	2,800	1,536	54.9%
4	水巻町	3,951	2,783	70.4%	40	八女市	8,922	4,880	54.7%
5	中間市	5,933	4,171	70.3%	41	吉富町	705	384	54.5%
6	芦屋町	1,695	1,126	66.4%	42	大川市	3,077	1,672	54.3%
7	東峰村	354	234	66.1%	43	大木町	1,969	1,063	54.0%
8	朝倉市	7,381	4,854	65.8%	44	小郡市	7,327	3,905	53.3%
9	添田町	1,384	906	65.5%	45	筑後市	6,638	3,536	53.3%
10	赤村	357	232	65.0%	46	大牟田市	13,678	7,235	52.9%
11	北九州市若松区	12,569	8,043	64.0%	47	久留米市	37,484	19,571	52.2%
12	嘉麻市	4,405	2,751	62.5%	48	築上町	2,226	1,134	50.9%
13	鞍手町	2,352	1,468	62.4%	49	北九州市小倉南区	28,653	14,561	50.8%
14	みやこ町	3,235	2,014	62.3%	50	糟屋町	4,668	2,369	50.7%
15	香春町	1,571	971	61.8%	51	新宮町	2,989	1,515	50.7%
16	飯塚市	17,139	10,557	61.6%	52	上毛町	1,015	513	50.5%
17	北九州市八幡西区	35,498	21,482	60.5%	53	筑紫野市	10,914	5,464	50.1%
18	宗像市	10,350	6,250	60.4%	54	篠栗町	3,331	1,659	49.8%
19	桂川町	1,966	1,186	60.3%	55	北九州市小倉北区	23,788	11,640	48.9%
20	小竹町	785	473	60.3%	56	福智町	2,157	1,049	48.6%
21	宮若市	2,681	1,615	60.2%	57	うきは市	3,626	1,741	48.0%
22	大刀洗町	2,053	1,232	60.0%	58	春日市	10,543	5,057	48.0%
23	筑前町	3,675	2,177	59.2%	59	大野城市	10,451	4,965	47.5%
24	広川町	2,863	1,695	59.2%	60	太宰府市	8,177	3,880	47.5%
25	大任町	529	313	59.2%	61	那珂川市	5,521	2,605	47.2%
26	北九州市門司区	12,685	7,479	59.0%	62	志免町	4,182	1,964	47.0%
27	みやま市	4,962	2,913	58.7%	63	糸島市	11,768	5,521	46.9%
28	北九州市八幡東区	10,250	5,982	58.4%	64	福岡市東区	25,693	11,717	45.6%
29	直方市	5,986	3,437	57.4%	65	宇美町	3,284	1,493	45.5%
30	川崎町	1,890	1,085	57.4%	66	古賀市	6,469	2,883	44.6%
31	北九州市戸畑区	8,448	4,826	57.1%	67	福岡市城南区	12,269	5,437	44.3%
32	苅田町	5,765	3,292	57.1%	68	福岡市早良区	20,008	8,717	43.6%
33	柳川市	8,885	5,073	57.1%	69	福岡市西区	16,764	7,296	43.5%
34	行橋市	10,999	6,258	56.9%	70	福岡市南区	24,155	10,480	43.4%
35	糸田町	1,250	711	56.9%	71	福岡市博多区	15,263	6,550	42.9%
36	須恵町	2,828	1,584	56.0%	72	福岡市中央区	15,787	6,061	38.4%



06_HbA1c5.6以上_(2)_職域保険

順位	市区町村	有効回答数	有所見者人数	有所見者率	順位	市区町村	有効回答数	有所見者人数	有所見者率
1	添田町	593	359	60.5%	37	小郡市	2,975	1,466	49.3%
2	東峰村	69	40	58.0%	38	糸田町	553	271	49.0%
3	朝倉市	3,098	1,725	55.7%	39	築上町	944	462	48.9%
4	水巻町	2,015	1,118	55.5%	40	北九州市門司区	5,289	2,588	48.9%
5	鞍手町	970	535	55.2%	41	八女市	2,655	1,299	48.9%
6	嘉麻市	1,784	976	54.7%	42	苅田町	2,573	1,254	48.7%
7	赤村	182	99	54.4%	43	行橋市	5,564	2,702	48.6%
8	川崎町	877	477	54.4%	44	久留米市	13,381	6,435	48.1%
9	大川市	997	540	54.2%	45	上毛町	229	107	46.7%
10	岡垣町	2,084	1,117	53.6%	46	大牟田市	5,103	2,369	46.4%
11	大任町	310	166	53.5%	47	北九州市小倉北区	12,158	5,608	46.1%
12	香春町	658	351	53.3%	48	北九州市小倉南区	13,839	6,340	45.8%
13	中間市	2,779	1,482	53.3%	49	筑紫野市	5,456	2,490	45.6%
14	小竹町	283	150	53.0%	50	福津市	3,025	1,356	44.8%
15	大刀洗町	709	374	52.8%	51	古賀市	2,991	1,322	44.2%
16	柳川市	3,150	1,659	52.7%	52	新宮町	1,547	682	44.1%
17	大木町	696	366	52.6%	53	太宰府市	3,563	1,562	43.8%
18	筑前町	1,491	780	52.3%	54	豊前市	1,073	465	43.3%
19	桂川町	799	413	51.7%	55	須恵町	1,209	523	43.3%
20	芦屋町	837	432	51.6%	56	福岡市東区	12,211	5,262	43.1%
21	宮若市	990	509	51.4%	57	吉富町	217	92	42.4%
22	みやま市	1,524	782	51.3%	58	大野城市	4,887	2,065	42.3%
23	北九州市若松区	6,276	3,190	50.8%	59	宇美町	1,821	764	42.0%
24	直方市	2,752	1,398	50.8%	60	篠栗町	1,615	670	41.5%
25	北九州市八幡西区	19,323	9,810	50.8%	61	福岡市早良区	8,692	3,525	40.6%
26	遠賀町	1,415	718	50.7%	62	久山町	445	180	40.4%
27	うきは市	1,167	592	50.7%	63	春日市	5,259	2,127	40.4%
28	宗像市	4,493	2,260	50.3%	64	糸島市	4,150	1,665	40.1%
29	福智町	1,074	540	50.3%	65	福岡市西区	7,840	3,145	40.1%
30	広川町	854	428	50.1%	66	福岡市城南区	5,523	2,199	39.8%
31	飯塚市	7,070	3,533	50.0%	67	那珂川市	2,214	874	39.5%
32	筑後市	2,553	1,273	49.9%	68	糟屋町	2,268	895	39.5%
33	みやこ町	1,474	734	49.8%	69	福岡市博多区	7,642	3,012	39.4%
34	北九州市戸畑区	4,266	2,123	49.8%	70	福岡市南区	11,664	4,563	39.1%
35	北九州市八幡東区	5,268	2,615	49.6%	71	志免町	2,088	809	38.7%
36	田川市	3,199	1,583	49.5%	72	福岡市中央区	8,006	3,016	37.7%

