

お口の困りごと

歯医者さんに相談してみませんか？

お口の変化に心当たりはありませんか？

以前に比べて

固いものが
食べにくい

お茶や汁物等で

むせる

お口の渇き

が気になる



イラスト協力：Yuriko R.



それはお口の機能が衰えているサインかも！

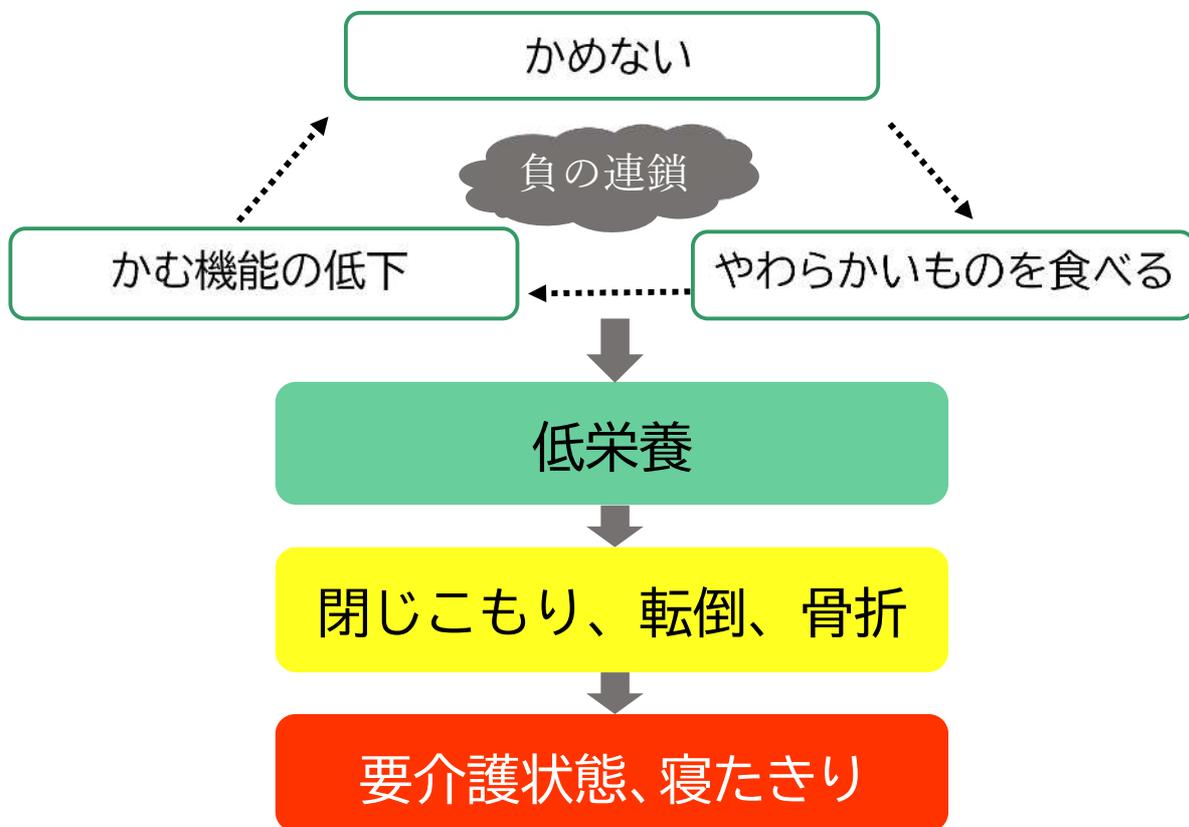
詳しくは裏面へ⇒



お口の困りごと

「年齢のせいだから…」と
放っておくのが危険なのはなぜ？

お口の機能の衰えは全身の健康状態の悪化や
要介護状態につながるからです。



参考：東京都健康長寿医療センター資料を改変

お口の機能が衰えると、栄養が十分に取れなくなり、
体力や免疫力の低下、転倒、骨折などの原因となります。
また、会話や外出の機会が減り、精神的な活力を
失うことにもつながります。



イラスト協力：Yuriko R.

Yuriko

歯医者さんで相談してみませんか？

北九州市認知症支援・介護予防センター

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 総合保健福祉センター

電話：(093) 522-8765