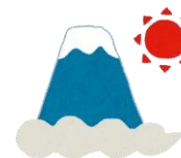


# 1月のこんだて



病弱（小倉総合）普通食

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p> <p>毎月 19日は 食育の日</p> <p>16日 にくとまめのにこみ（フェジョアード）</p>				
<p>13</p> <p>せいじんのひ</p>	<p>14 調理員さんおすすめレシピ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう マカロニサラダ カレーふうみ</p> <p>パン あまおういちごジャム こめこのみそクリームシチュー</p>	<p>15 日本全国味めぐり（愛知県）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう キャベツと うまかろーまのごまあえ</p> <p>ごはん みかん ひきずり</p>	<p>16 ワールドツアー2024（ブラジル）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう おうとうコンポート ソフトチーズ 大小</p> <p>パン にくとまめのにこみ</p>	<p>17 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう キャベツとにんじんの ごまずいため 中高 2尾 それ以外 1尾 いわしのしょうがに ひじきふりかけ かつおのみそしる</p>
<p>20 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ツナサラダ</p> <p>パン ブルーベリージャム アップルポークシチュー</p>	<p>21 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ふゆやさいのサラダ</p> <p>ごはん どうにゆうパンナコッタ ザ・ちゅうかにこみ</p>	<p>22 こまつなとベーコンのソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ミックスジャム 大小</p> <p>ちいさいパン（けんさんこむぎこ） ツナソースペンネ</p>	<p>23 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう かたぬきチーズ きざみのり</p> <p>ごはん にまぜます たまごとあつあげのどろみスープ</p>	<p>24 大学コラボ献立（西南女学院大学） 福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう はくさいのゆずかあえ さかなのダブルみそあげ だぶ</p>
<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう レバーのオーロラソース</p> <p>パン みかんジャム 大小 とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>28 はくとう（かん）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう クリームヨーグルト パニラ</p> <p>ごはん だいこんカレー ごはんにかけます</p>	<p>29 小学生レシピコンクール献立 よい歯の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう りんごジャム 大小</p> <p>パン グラタンふうチーズじゃがじゃが ふゆのミネストローネ</p>	<p>30 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう タルタルソース ひじきのいために</p> <p>ごはん うまからとりだんごみそしる</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ケチャップ バナナ はちみつ</p> <p>パン チーズいりスクランブルエッグ ブロッコリーのスープ</p>