

1月の献立

*季節の食材 … ほうれんそう、小松菜、かつお菜、大葉春菊、ブロッコリー、だいこん、はくさい、かぶ、みずな

*地場産食材 … ほうれんそう、小松菜、かつお菜、大葉春菊、ブロッコリー、みずな、だいこん、かぶ、たけのこ、わかめ、キャベツ、じゃがいも

中学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>1月24日から30日までは、 全国学校給食週間です。</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>27日 肉と豆の煮こみご飯 (フェジョアードライス)</p>				
<p>13 成人の日</p>	<p>14 チーズ マカロニサラダカレー風味 鶏肉とはくさいの米粉チャウダー</p> <p>牛乳</p> <p>パンパン</p>	<p>15 カミカミ献立 田作り 筑前煮 納豆</p> <p>牛乳</p> <p>麦ご飯</p> <p>かぶのみそ汁</p>	<p>16 小学生レシピコンクール献立 グラタン風チーズじゃがじゃが あらびきウインナー はちみつ</p> <p>牛乳</p> <p>ライ麦パン</p> <p>冬のミネストローネ</p>	<p>17 食育の日 和食献立 キャベツとにんじんのごま酢炒め いわしのしょうが煮</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>かつお菜のみそ汁</p>
<p>20 わかめふりかけ レバーのカレーソース和え</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐の中華風スープ</p>	<p>21 日本全国味めぐり献立 (愛知県) うまかろーまとだいこんのごま酢和え</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>厚焼卵</p> <p>ひきざり</p>	<p>22 ほうれんそうと凍り豆腐のベーコン炒め ししゃもの天ぷら 藍島産わかめ入りかやくうどん</p> <p>牛乳</p> <p>減量ご飯</p>	<p>23 中学生レシピコンクール献立 ご飯に混ぜます ホキのヤンニョムソース きざみのり</p> <p>牛乳</p> <p>キンパ風まぜご飯</p> <p>卵と厚揚げのどろみスープ</p>	<p>24 大学コラボ献立 (西南女学院大学) 福岡県の郷土料理 ミニいちごゼリー さばのダブルみそ揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>だぶ</p>
<p>27 ワールドツアー2024 (ブラジル) 米粉の手作りバナナケーキ コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>肉と豆の煮こみご飯</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>28 野菜の日献立 手作りミックスフルーツゼリー ほうれんそうオムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>だいこんカレー (麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>29 アーモンドいりこ チーズ入りスクランブルエッグ みかんジャム</p> <p>牛乳</p> <p>パン (県産小麦粉)</p> <p>野菜スープ</p>	<p>30 中学生レシピコンクール献立 ひじきの炒め煮 さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>うま辛鶏団子みそ汁</p>	<p>31 お楽しみ献立 ヨーグルト さけふりかけ ささみと冬野菜のアーモンドサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>アップルポークシチュー</p>