

1月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p> <p>毎月19日は 食育の日</p> <p>21日 にくとまめのにこみ (フェジョアード)</p>				
<p>13 せいじんのひ</p>	<p>14 カミカミ献立 たづくり</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ちくぜんに かぶのみそしる むぎごはん</p>	<p>15 マカロニサラダ カレーふうみ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう パン スライスチーズ けいにくとはくさいの こめこチャウダー</p>	<p>16 食育の日 和食献立 キャベツとにんじんの ごまずいため</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん いわしのしょうがに かつおのみそしる</p>	<p>17 たのしみ献立 パナナ お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ソフトフランスパン アップルポークシチュー</p>
<p>20 シェフの北キューミツ星献立 きた み ぼしこんだて</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう あさりとやさいの ごまドレッシングあえ ごはん ザ・ちゅうかにこみ</p>	<p>21 ワールドツアー-2024(ブラジル)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう コーンサラダ パイナップル にくとまめのにこみ</p>	<p>22 にほん ぜんこくあじ 日本全国味めぐり(愛知県) あいちけん</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ごはん うまかろーまと だいこんのごまずあえ さけふりかけ ひきずり</p>	<p>23 ブロッコリー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう レバーの カレーソースあえ みかん ジャム とうふのちゅうかふうスープ パン</p>	<p>24 中学生レシピコンクール献立 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう アーモンド いりこ きざみのりたまごかつあげの キンパふうまぜごはん ごはんにまぜます とろみスープ</p>
<p>27 だいがく こんだて 大学コラポ献立 (西南女学院大学) ふくおか けん きょうどりょうり 福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう さばのダブルみそあげ ミニ いちごゼリー ごはん だぶ</p>	<p>28 しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立 グラタンふう チーズじゃがじゃが</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう ライむぎパン はちみつ ふゆのミネストローネ</p>	<p>29 やさい ひ こんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう てづくり ミックスフルーツゼリー だいこんカレー (むぎごはん) ごはんにかけます</p>	<p>30 ほうれんそうと こおりとうふのベーコンいため</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう チョコだいた クリーム ちいさいパン (けんさんこむぎこ) あいのしまさん わかめいりかやくうどん</p>	<p>31 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール献立 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう あつやきたまご ひじきのいために ごはん うまからとりだんごみそしる</p>