

ゆるのび体操

自宅でできる簡単な有酸素運動を体験してみませんか。
ストレッチもちろん！カチコチ体もほぐしてからスタートします。

日時：2月28日(金)10:30~12:00

場所：木屋瀬地域交流センター

定員：15名

受講料：無料



【申し込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

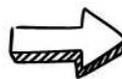
記載に不備がある場合は無効といたします。

- ① 講座名「ゆるのび体操」
- ② 氏名・年齢
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 駐車場使用の有・無

往信(表面)

往信(裏面)

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しないで ください。
--	--------------------



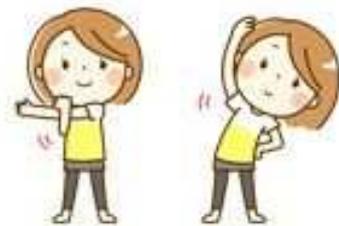
返信(表面)

返信(裏面)

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号 駐車場使用有無
----------------------	--

【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは2月21日(金)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。



【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面1-8-35

月曜日~金曜日 9:00~22:00

☎ 617-7980

土曜日 9:00~17:00

担当:田村