


下富野地域交流センターだより 

発行：北九州市立下富野地域交流センター

住所：〒802-0023

北九州市小倉北区下富野五丁目17-17

電話：093-521-3266

FAX：093-521-3289



わたのはな

あけましておめでとうございます

下富野地域交流センターでは、今年も「人権文化のまちづくり」を推進していくため、様々な取り組みを行ないます。

気功クラブ 参加者募集!

地域交流センターでは、自主的に学習教室の活動を行っている団体があります。
今回は、無理のない動作で、健康増進を目指すクラブです。動作は穏やかに滑らかにリラクゼーションを目的とする「**気功クラブ**」の活動をご紹介します。

一度、見学してみませんか?



【ゆっくりとした動作で身体を動かし、呼吸をします。】

わたしたちは、毎月2・4火曜日の14時から16時に活動しています。

無理のない動作で、みんなと一緒に、楽しく健康増進を目指しています!

皆さんも一度、見学してみませんか?



【気の波動に包まれ身体が気持ちいい♡】



【先生と受講生の皆さん】



毎月2・4 火曜日の14時から16時に開催しています。
まずは、見学参加で体験してみませんか?

【お問い合わせ】

下富野地域交流センター

 093-521-3266

「パソコン講座」のご案内



受講を希望される方は、**往復はがき**に、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤希望講座名を記入して、**1月31日の締切日必着**で、下富野地域交流センターまでお申し込みください。また、下記の記入例のとおり、往復はがきの往信、返信のご記入も、お間違えのないようお願いいたします。**2つ以上のコース**の受講をご希望の方は、**各コース、別々のはがき**でお申し込みください。定員は、各コース9人で、**応募者多数の場合は抽選**となります。**受講料は無料**ですが、**テキスト代として各コース800円**が必要となります。

コース名	開催日	開催時間	開催回数	締切日
① ワード・エクセル活用	令和7年3月4日～ 3月25日（火・木曜日）	10:00～12:00	6回	令和7年 1月31日
② インターネットと メール入門	令和7年3月4日～ 3月25日（火・木曜日）	14:00～16:00	6回	令和7年 1月31日

※ パソコンの基本操作のできる方が対象です。

【往復はがきの記入例】

- 1 受講の決定や中止の連絡等の際に必要なため、**電話番号のご記入**を忘れずをお願いします。
- 2 記入漏れの応募が多数見受けられます。くれぐれもご注意ください。（**記入漏れ**がある場合、**抽選から除外する場合があります**のでご注意ください。）

802-0023	この面には 何も記入しないで ください	□□□-□□□□	①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号 ⑤希望講座名
往信 北九州市小倉北区 下富野五十七十七 下富野地域交流センター		返信 住所 氏名	

必ず記入してください。

「人権法律相談」のご案内



弁護士による無料法律相談を実施します。人権・金銭・親族関係など、専門的な知識が必要な問題について、弁護士が相談に応じます。

- 開催日 令和7年1月16日（木）
- 相談時間（1人30分）
①13時30分 ②14時00分 ③14時30分 ④15時00分 ⑤15時30分 ⑥16時00分
- 申込方法

令和7年1月9日（木）より、9時から17時まで、**電話予約**で先着順（6人）となります。

【お問い合わせ】 下富野地域交流センター ☎ 093-521-3266

下富野地域交流センターには駐車場がありません。公共交通機関でご来館ください。

常に聴く耳を持ち、自分の意見を持ちます。

♡人権の約束事運動「ほっとハート北九州」♡