

누카다키를 즐기는 다양한 방법

그대로 또는
대워서 먹기



발효에 의한 은은한 산미와 특유의 감칠맛으로 깊이 있는 맛.

술안주



청주, 맥주, 와인 등 모든 술과 잘 어울립니다!

비빔밥



갓 지은 밥에 누카다키 살을 발라서 섞기만 하면 완성. 환상궁합!

빵과 함께



누카다키를 빵에 끼우면 개성파 버거 완성. 간편하게 만들 수 있는 신감각 요리!

이것도 누카다키!

닭날개 누카다키



야들야들 부드러워서 반찬으로도 술안주로도 안성맞춤

스페어립 누카다키



한번 삶은 후 발효시켜 담백하고 먹기 편합니다. 다양한 세대에게 인기!

기타큐슈 기념품은 '누카다키'

시내 기념품점(역, 공항 등), 직판장, 백화점 등에서 판매되고 있으며, 기타큐슈시 고향납세의 담례품으로도 구매하실 수 있습니다. 발효의 힘이 만들어 내는 깊은 맛을 꼭 경험해 보시기 바랍니다.



기타큐슈시의 향토요리 '누카다키'

누카도코에 등 푸른 생선을 넣어서 발효시킨 **누카다키**는 옛 부젠국 지역을 중심으로 전해지는 향토요리입니다. 일본 전국에서도 누카도코로 만드는 요리는 드물기 때문에 독자적인 음식문화라고 할 수 있습니다.



'누카도코'란?

쌀겨에 소금, 물, 다시마, 고추, 산초 등을 넣고 섞어서 발효시킨 것으로 매일 섞어서 공기를 넣어주어야 합니다. 누카도코 안에 넣어 발효 시킨 채소는 누차즈케라고 합니다.

1626년에 고쿠라성의 성주인 호소카와 타다토시가 부친인 타다오키에게 누카도코를 선물했더니 타다오키가 매우 만족스러워했다는 료가 남아 있습니다. 그 후 옛 부젠국 지역의 서민들은 신선한 생선(고등어, 정어리)을 누카도코에 넣고 발효한 **'누카다키'**를 먹기 시작했습니다.



만드는 사람에 따라 다르다!

모두 맛있는 향토의 맛



누카도코는 산초, 감귤이나 뽕의 감의 껍질을 넣는 등 관리하는 사람마다 제각각입니다. 그래서 **누카다키**의 맛도 다양합니다.

어릴 때부터 익숙했던 그 맛은 할머니의 할머니대부터 이어져 왔습니다. 가족의 역사가 담겨 있는, 맛있는 기억을 엮어주는 요리라고 할 수 있습니다.

'누카다키'의 영양 성분

누카다키에는 마그네슘, 비타민 B1, 비타민B6, γ-아미노낙산(GABA) 등이 함유돼 있습니다.



KITAKYUSHU
北九州市

×××  ×××

ぬか炊き

NUKADAKI

기타큐슈는 누카다키!

기타큐슈 명물
누카다키
가이드



기타큐슈시 산업경제국 서비스산업정책과
2024년도 '식문화 스토리' 창출·발전 모델사업

1 아지도코로 야노
아사노 2-4-25

7 조카쓰 Cafe ICHI
교마치 1-5-22 2층

8 오후쿠로노야지 토요야
교마치 3-1-1
세인트 시티 11층

9 아지도코로 야노 교마치점
교마치 3-12-21

10 순코보 쿠라
고메마치 1-3-10

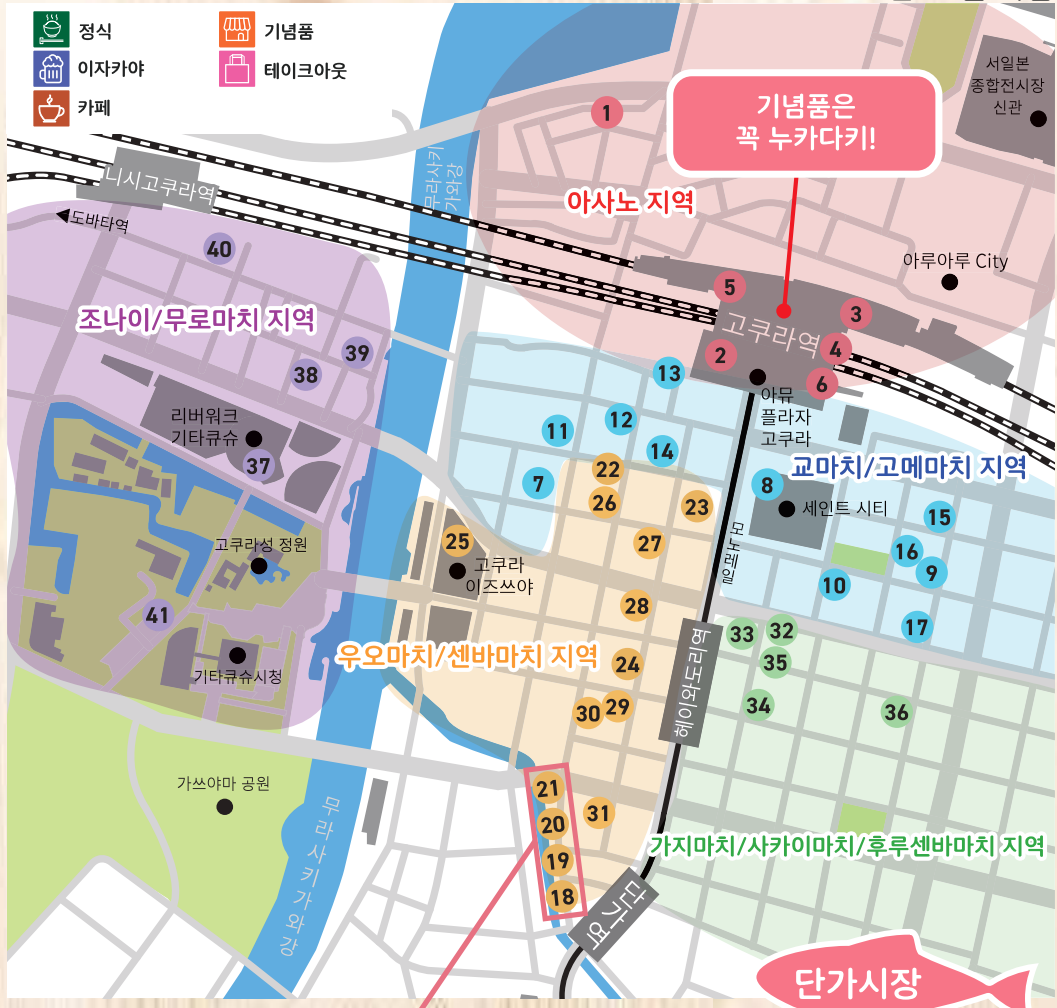
18 단가 우동
우오마치 4-1-36



고쿠라 누카다키 지도



2024년 10월 시점



- 정식 (Regular Meal)
- 이자가야 (Izakaya)
- 커피 (Coffee)
- 기념품 (Souvenir)
- 테이크아웃 (Takeout)

37 히타 야키소바 전문점 타누키
무로마치 1-1-1 리버워크 4층

32 이즈모소바 본점
가지마치 1-4-3

25 다루마도
센바마치 1-1
이즈쓰야 고쿠라점 본관 6층

24 다가가와 식당
우오마치 2-3-21 지하 1층

23 야키우동 전문점 키스네
우오마치 1-6-13

22 엔기노 에비찬
우오마치 1-2-15

2 아무 플라자 고쿠라 (1층 기념품 매장) 아사노 1-1-1

3 오미야게카이드 고쿠라 (신칸센 고쿠라역 구내) 아사노 1-1-1

4 고쿠라 메이힌구라 (JR 고쿠라역 3층 개찰구 옆) 아사노 1-1-1

5 VIERRA 고쿠라 (3층 기념품 매장) 아사노 1-1-1

6 교에몬 (JR 고쿠라역 1층 개찰구 옆) 아사노 1-1-1
에키카리산조프요코초

11 미라쿠 교마치 1-6-28

12 이즈모소바 교마치점 교정 2-1-15

13 하쿠토잔 에키마에점 교마치 2-4-6

14 활어 요리 구로다부시 교마치 2-6-19

15 대중 술집 꼬치와 조림 히로오 교마치 3-11-17
이시자키 빌딩 1층 남쪽

16 제철 채소 주점 이치반야 교마치 3-12-4

17 후쿠토쿠 고메마치 1-4-21 2층

26 슈보 무사시 우오마치 1-2-20

27 시은 신쿠칸 우오마치 1-4-15 2층

28 세계적 생선&채소 코마구라 우오마치 2-4-8

29 고쿠라 오반자이 타마노이 우오마치 3-3-9

30 제철 생선과 제철 채소 다케나카 우오마치 3-3-22

31 아카카베 주점 우오마치 4-2-26 B3
아오조라 시장

33 곤자쿠테이 가지마치 1-1-8

34 주점 오다이코 가가지마치 1-3-21

35 활어 야쿠모테이 가지마치 1-4-3 2층

36 가게토라 가지마치 1-7-8

38 mission 무로마치 2-2-9

39 구즈노하 무로마치 2-3-5

40 이자가야 마루 무로마치 3-3-7

41 시로 테라스 조나이 2-1