



# テクノロジー時代における健康づくり



急速に進化するテクノロジーは、私たちの生活を大きく変えています。しかし、テクノロジーの利便性に振り回されず、個々の価値観を大切にして生活を送ることが、心身の健康を保つ上で重要です。この講演では、テクノロジーのメリットとデメリットを深く探りながらテクノロジー時代の健康づくりについて考えます。



講師：九州大学大学院芸術工学研究院教授 村木 里志 氏

○日 時 令和7年1月11日(土)

13:30~15:30(受付:13:00~)

○会 場 北九州市立生涯学習総合センター 3階ホール  
(小倉北区大門1-6-43)

○定 員 100名(参加無料)どなたでも参加できます。

※事前申込みが必要になります。

※手話通訳があります。申し込みの際にお伝えください。

## 申し込み・問い合わせ

申込受付 令和6年12月3日(火)  
~令和7年1月6日(月)

電話やFAXにて受け付けます。

(平日9:00~17:00)

※FAXでお申し込みの方はお名前、連絡先、参加される人数、「コラボ講演会申込」「手話通訳希望(該当者のみ)」と記載のうえ、下記宛先までご連絡ください。

※12/28~1/5は閉館日のため、FAXのみの受付となります。

北九州市立生涯学習総合センター

TEL: 093-571-2735 FAX: 093-571-0943



### 【アクセス】

JR西小倉駅 徒歩10分

バス小倉北警察署前 徒歩1分

バス小倉城松本清張記念館前 徒歩2分

主催：北九州市立生涯学習総合センター / 放送大学福岡学習センター