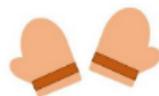


# 12月のこんだて



病弱(小倉総合特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
<p>2 <small>にほんぜんこくあじ こんだて あきたけん</small> 日本全国味めぐり献立(秋田県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー さけのさんしょくごはん</p> <p>きざみのり いものこじる</p> <p>ごはんにもりつけます</p>	<p>3 ワールドツアー-2024(アメリカ) ひきにくとまめのトマトにこみ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チョコレートプリン パン</p> <p>オレンジマーメレード ブロッコリーとコーンのチャウダー</p>	<p>4 シェフの北キュー-三ツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チンジャオロースー ごはん</p> <p>ザ・マーボーどうふ</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かためきチーズ ちいさいくろざとうパン</p> <p>やさいのアーモンドいため えびてんをのせます</p> <p>えびてんうどん <small>病中高34g×2、小24g×1、それ以外34g×1</small></p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しらすり ごはんに</p> <p>あおりのキャベツ にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ ごはん</p> <p>かいかにか</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おうとうコンポート パン</p> <p>ブロッコリーとけいにくのチリソース (けんさんこむぎこ) かぶのあったかスープ</p> <p>ソフトチーズ か</p>	<p>11 かんもんこうりゅうきゅうしゅうしよく 関門交流給食</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース ごはん</p> <p>ししゃもフライ けんちょう</p> <p>みかん</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ブロッコリー パン</p> <p>ヨーグルト はるさめスープ</p> <p>レバーのケチャップに あまおういちごジャム</p>	<p>13 やさい ひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいごんのべつこうに なっとう</p> <p>かきたまじる</p>
<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきとにんじんのごまドレッシングあえ ごはん</p> <p>にくみそをおでんにかけます にくみそおでん</p>	<p>17 は こんだて 歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はちみつ パン</p> <p>ソース キャベツソテー</p> <p>しろはなまめコロケ チーズクリームスープ</p>	<p>18 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チキンナゲット クリスマスカレーライス</p> <p>はくとう ごはん</p> <p>ドレッシングキャベツ ごはんにかけてます</p> <p>ナゲットをのせます</p>	<p>19 しょういく ひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぎょうじしよく どうじ行事食 冬至</p> <p>はくさいのゆずかあえ さばのしょうかに</p> <p>とうじばかぼかじる</p>	<p>20 だいがく こんだて ひがしちくしたんきだいがく 大学コラゴ献立(東筑紫短期大学)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスジャム パン</p> <p>キャロットラペ とうじのななふくシチュー</p>



3日 ひきにくとまめのトマトにこみ(スラッピージョー)