

12月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>3 <small>だいがく</small> 大学コラボ献立 (東筑紫短期大学) <small>ひがしちくしたんきだいがく</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスジャム コーンとキャベツのサラダ</p> <p>はいがパン</p> <p>とうじのななふくシチュー</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドあまなつサラダ</p> <p>チキンとほうれんそうのカレー (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップをかけます</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>くろざとうパン</p> <p>マカロニスープ</p>	<p>6 関門交流給食 <small>かんもんこうりゅうきゅうじョク</small> <small>みかん</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あじフライ</p> <p>けんちょう</p>
<p>9 カミカミ献立 <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのカミカミごまサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>10 お楽しみ献立 <small>おんぎ</small> <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チョコクレープ やさいのアーモンドいため</p> <p>りんごジャム</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>きつねうどん</p>	<p>11 シェフの北キュー三ツ星献立 <small>きたみ</small> <small>ほしこんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>けいにくとたけのこのオイスターソースいため</p> <p>ごはん</p> <p>ザ・マーボー豆腐</p>	<p>12 中学生レシピコンクール献立 <small>ちゅうがくせい</small> <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カリカリレバーポテト</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>ガタンふうスープ</p>	<p>13 日本全国味めぐり献立 (秋田県) <small>にほんぜんこくあじめぐり</small> <small>こんだて</small> <small>あきたけん</small></p> <p>くきわかめのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのおかか</p> <p>いものこじる</p>
<p>16 野菜の日献立 <small>やさい</small> <small>ひ</small> <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう (のりつくだに)</p> <p>だいごんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>17 小学生レシピコンクール献立 <small>しょうがくせい</small> <small>こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>くろまめ きなこクリーム</p> <p>ロマネスコのカラフルソテー</p> <p>パン</p> <p>かぶのあったかスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>19 食育の日 和食献立 <small>しょくいく</small> <small>ひ</small> <small>わしょく</small> <small>こんだて</small> <small>はくさいの</small> <small>ゆずかあえ</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>とうじぼかぼかじる</p>	<p>20 ワールドツアー2024(アメリカ)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パンにくをはさみます</p> <p>ミートソースサンド (せわりパン)</p> <p>ふゆやさいのチャウダー</p>



12日 ガタンふうスープ (北海道芦別市発祥の中華スープ)

20日 ミートソースサンド (スラッピージョー)