

作業名	畑の雑草取り
作業時期・場所	2月 ほ場
準備・服装・道具	【就労者】軍手・汚れても良い服装・帽子・長靴、飲物・タオル
作業内容・注意事項など	根が張っている雑草は上草だけとり、マルチが破れないよう注意しながらすすめる。

作業手順 草取り

指導員の注意点・説明など

草取り
①

株元の雑草を手で抜く。



- ・にんにくの芽を抜いてしまわないように注意。
- ・マルチの穴を広げすぎたり、破いてしまったりしないよう注意。

草取り
②

一人が大きい雑草を抜き、次の人が細かい雑草を抜く。頑固に根が張っている雑草は、うわ草を取る。



- ・腰を痛めないよう、ときどき姿勢を変えるように、声掛けをする。
- ・一人が片側、もう一人が反対側からなど、分担してすすめる。

草取り
③

うねの近くの雑草も抜く。



- ・日陰で水分補給の休憩をとりながら、無理をしないようすすめる。
- ・時間配分しながら、ここまでやりましょうといった、目標設定を伝える。

作業分析：にんにくの株元の雑草取り

■区分：時給

■工賃：今回の実証事業では1,250円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

ほうれんそう

農作業の実例-9

作業名	収穫・調整・袋詰め
作業時期・場所	2月 収穫：ハウス 調整・袋詰め：室内キッチン
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装(長袖)、手袋、長靴 【依頼主】収穫：ハサミ、かご、 出荷調整：濡れタオル、量り、牛乳パック（野菜袋詰め補助用） セロテープ
作業内容・注意事項など	土の中にハサミを挿して、根を切り、調整しやすいように収穫する。 商品になることを意識して、ていねいに作業する。

作業手順 収穫		指導員の注意点・説明など
<p>収穫 ①</p> <p>ほうれんそうの収穫は地際で切る。地際で切らないと、葉がバラバラになる。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・スーパーで並んでいるほうれんそうをイメージする。 ・根っこや土がついていない状態。 ・先に見本をみせて確認する。 	
<p>収穫 ②</p> <p>軽くほうれんそうを倒して、土にハサミを挿す。株の根元を狙う。土の中で根を切る。ほうれんそうの葉を痛めないよう注意。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれんそうの葉は折れやすく、折れていると商品価値がなくなるので、折らないように気を付けながら扱う。 ・土の中で切る感覚がわからない場合もあるので、できているか確認する。 	
<p>収穫 ③</p> <p>根がついていたら、切っておく。土もはらっておく。ていねいに向きを揃えてカゴにいれる。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・調整作業を減らすためになるべく葉に土がつかないように注意する。 ・ほうれんそうは折れやすいので、ていねいに作業する。 	

ほうれんそう

農作業の実例-9

作業手順 調整・袋詰め		指導員の注意点・説明など
調整 ①	濡れタオルで土汚れを落とす。台形の小松菜などの葉物野菜専用袋を使用。量りは牛乳パックを載せてゼロに合わせておく。 	
調整 ②	根を切り落として、悪い葉、折れている葉、地面に近いところの葉、雑草を取り除く。土は濡れタオルで拭いて落とす。 	要らない葉の見本写真を用意して教える。
袋詰め ①	量りに載せて100g計量する。牛乳パックの上で葉物の根元を合わせて、揃えて置く。牛乳パックでほうれんそうをまいて袋に入れる。 	3～4把くらいで100gになる。袋の奥まで入れる。
袋詰め ②	袋からはみ出た葉は中に折り込む。セロテープで一か所止める。 	裏面になる方をテープで止める。

作業分析：ほうれんそうの収穫・調整・袋詰め

■区分：時給 ■工賃：今回の実証では200～400円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

ほうれんそう

農作業の実例-9

作業名	畑の片付け・雑草とり・運搬
作業時期・場所	3月 ハウス 圃場
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、長靴、帽子、手袋、飲物、タオル 【依頼主】鎌、一輪車
作業内容・注意事項など	収穫が終わった畑の片付け。ほうれんそうと雑草を手で抜く。 まとめて置いた草を一輪車で運ぶ。

作業手順 畑の片付け・雑草とり

指導員の注意点・説明など

片づけ
①

ほうれんそうと雑草を抜く。根っこから取る。



次の作物の作付けのためハウス内を片付ける。

片づけ
②

手で抜けるものは、ざっと抜いていく。鎌を使っても良い。



なるべく土は払っておく。

片づけ
③

まとめた草は一輪車で草置き場に運ぶ。



落とさないように運ぶ。

作業分析：ほうれんそう畑の片付け

■区分：時給 ■工賃：今回の実証では200～400円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

キャベツ

農作業の実例-10

作業名	段ボール箱組立て
作業時期・場所	3月 屋内
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、帽子、飲物、タオル 【依頼主】段ボール箱、ガムテープ、イス
作業内容・注意事項など	しっかり箱を組立てる。ガムテープを真っ直ぐ貼る。 底が抜けないように5cmは残して貼るように気をつける。

作業手順 段ボール箱組立て

指導員の注意点・説明など

組立て①
キャベツの段ボール箱を開いたら、両足でかるく抑える。
先に両サイドを折って、閉じる。手にガムテープを持っておく。



組立て②
ガムテープを5cm程出して真っ直ぐ貼る。
両端5cm程で切る。



5cm感覚がわからない場合は、どこまでガムテープを貼るか目安を伝える。

組立て③
ガムテープを手でしっかり貼る。
もう一度、ガムテープを滑らせて圧着させる。
3箱重ねたら、段ボール置き場に運ぶ。



雨の時はテープがはがれやすいので、しっかり貼る。

キャベツ

作業手順 段ボール箱組立て 作業の巧緻性について		指導員の注意点・説明など
<p>組立て④</p> <p>左利きは、右側から貼りはじめる。片手でガムテープを握るのが難しいので、正しい持ち方をサポートする。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・左右どちらからがやりやすいのか何度か作業しながら、やりやすい方を感じ取っていく。 ・片手でガムテープを扱うのが難しく、なかなかテープカッターの部分で切ることができなかったが、何度も繰り返すうちにできるようになった。 ・5cmがどれくらいか、わかりやすい見本を作ってみせることも有効。 	
<p>組立て⑤</p> <p>真っ直ぐ貼るのが難しいので、感覚がつかめるまでサポートする。</p> 		
<p>組立て⑥</p> <p>2人一組の場合は、どうすればできるか話し合い、サポートし合いながら作業する。</p> 	<p>ガムテープカッターを使うのが怖い人もいるので、その場合はサポートと箱を運ぶ作業をお願いする。</p>	

作業分析：段ボール箱の組立て 1日300箱
 ■区分：出来高 ■委託料：3,000円（1箱10円×300箱）
 時給1,000円のパートさんが1時間で100箱組立てる→1,000円÷100箱/時間 = 10円/箱
 ※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

キャベツ

農作業の実例-10

作業名	収穫後の畑の管理 葉切り
作業時期・場所	3月 ほ場
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、帽子、手袋、長靴、飲物、タオル 【依頼主】キャベツの葉を切る道具（土取器）
作業内容・注意事項など	収穫前のキャベツを傷つけないようにする。葉切りのコツをつかむと、要領よくすすむが、葉がしっかりしているので、ある程度力を使う作業である。

作業手順 畑収穫後管理 葉切り

指導員の注意点・説明など

葉切り
①

収穫後のキャベツの葉を芯から切り落とす。
土の養分が要らない葉にとられないように切っておく作業。



キャベツは包丁で切って収穫している。
まだ収穫していないキャベツも残っている。

葉切り
②

収穫した跡を探す。まだ収穫していないキャベツもある。
茎の周りを道具で上からグッと押し、葉が茎から外れる。



収穫していないキャベツを傷つけないように注意。

葉切り
③

葉が切れて茎から外れたら、次へ。
収穫した跡を見つけたら次々に葉切りをしていく。



作業分析：キャベツ畑管理 葉切り

■区分：時給 ■工賃：今回の実証では200～400円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

作業名	畑の管理 U字溝水路の清掃
作業時期・場所	3月 ほ場キャベツ畑
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、帽子、手袋、長靴、飲物、タオル 【依頼主】クワ、スコップ
作業内容・注意事項など	草が生え、泥が溜まっているU字溝を、スコップやクワを使いきれいに清掃する。 重労働のため、仕事を確実に終わらせるチームワークが必要。

作業手順 畑管理 U字溝水路の清掃		指導員の注意点・説明など
清掃 ①	<p>畑は少し傾斜があり、U字溝に水や泥が流れてくる。 U字溝際の草刈りをする。</p>  	<p>・今回草刈りは農家さんが担当。U字溝の清掃は年に2回くらい行う。 ・川に泥が流れていけないようにしておく。</p> 
清掃 ②	<p>溜まった土に雑草が根を生やしている。 スコップでカットして、泥と雑草を畑に上げていく。 重要!</p>   	<p>泥が重いので腰を痛めないよう、体の使い方に注意。</p>
清掃 ③	<p>クワが使える人はクワで泥を畑に上げる。 水が流れるように、泥を畑に上げる。</p>    	<p>クワがうまく使えない方は手で雑草を抜いて畑に上げる。</p>

作業分析：キャベツ畑管理 U字溝水路の清掃

■区分：時給 ■工賃：今回の実証では200～400円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

スナップエンドウ

農作業の実例-11

作業名	収穫
作業時期・場所	3月 ハウス スナップエンドウ畑
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、帽子、手袋、（長靴）、飲物、タオル 【依頼主】ハサミ、カゴ
作業内容・注意事項など	見栄え良く切って収穫する。

作業手順 収穫		指導員の注意点・説明など
<p>収穫①</p> <p>収穫カゴを腰に巻いて、ハサミで収穫。 上の方を収穫する人、下の方を収穫する人で分担。</p>   	<p>全て緑なので、よく見て収穫する。 ・ハサミの扱いに注意。</p>	
<p>収穫②</p> <p>ヘタはこれくらい残して切る。</p>   	<p>切るところの見本を見せる。</p> 	
<p>収穫③</p> <p>片側2人一組ですすめる。 収穫カゴにたまったら、ケースに入れる。</p>  		

作業分析：スナップエンドウの収穫

■ 区分：時給 ■ 工賃：今回の実証では200～400円/時
※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。

スナップエンドウ

農作業の実例-11

作業名	敷き藁・雑草片付け
作業時期・場所	3月 ハウス
準備・服装・道具	【就労者】汚れても良い服装、帽子、手袋、（長靴）、飲物、タオル 【依頼主】フォーク、一輪車
作業内容・注意事項など	フォークを使ってうまく藁をまとめる。作業分担して効率よく敷き藁を集めて運ぶ。

作業手順 ハウス敷き藁・雑草片付け

指導員の注意点・説明など

片付け
①

スナップエンドウ畑の敷き藁を片付ける。
フォークで敷き藁を集める。集めた敷き藁は手で一輪車にのせる。



白マルチシートをフォークで引っかけないように注意。

片付け
②

雑草も抜いて一緒にまとめる。
フォークでまとめる人と一輪車で運ぶ人と分担して作業する。



片付け
③

雑草は一輪車で草置き場に運ぶ。



作業分析：敷き藁・雑草の片付け

■区分：時給 ■工賃：今回の実証では200～400円/時

※作業分析は令和6年度時点での参考情報であり、類似作業の基準となるものではありません。