

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品			減塩品のホームページ		日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量 100gあたり 1食あたり
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	減塩率 表示値	減塩品の個別URL				
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	50%	https://www.aibomb.co.jp/products/detail/27prodname=ysashio	○	食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g入箱、6gス ティック5本入袋	60%	https://www.aibomb.co.jp/products/detail/27prodname=hondashi.1	○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」 く塩分ひかえめ>	15個人箱、5個人箱	40%	https://www.aibomb.co.jp/products/detail/27prodname=consomme.2	○	「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏からスープ く塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	40%	https://www.aibomb.co.jp/products/detail/27prodname=chinesedashi.2	○	「丸鶏からスープ」	47.3g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	500mlボトル、300mlボトル	50%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.html#id=304	○	めんつゆ 三倍濃縮	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.html#id=280	○	めんつゆ 二倍濃縮	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	割烹白だし お塩ひかえめ	500mlボトル	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.html#id=280	○	割烹白だし	9.2g	
8	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし 粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	25%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.html#id=292	○	うどんつゆの素	46.9g	
9	ヤマキ(株)	粉末つゆの素	お塩ひかえめ うどんつゆの素	(8g袋×6)箱	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.html#id=288	○	うどんつゆの素	3.8g	
10	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	25%	https://www.family.co.jp/goods/food/12500953.html	○	分離液状ドレッシング 和風ドレッシング	3.5g	
11	(株)みずすコーポ レーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	30%	https://www.mizus.co.jp/products/food/real/26id=151	○	ひとくちさん	5.6g	
12	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	30%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/sozabakusai/	○	はくさい塩漬	2.1g	
13	(株)丸越	はくさい漬	はくさい漬	180g袋	30%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/hakusaiduke/	○	はくさい塩漬	2.1g	
14	(株)丸越	はくさい漬	ゆず白菜漬	180g袋	30%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/yuzubakusaiduke/	○	はくさい塩漬	2.1g	
15	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	30%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/kisumiyakusaiduke/	○	きゅうり塩漬	2.5g	
16	(株)丸越	のさわな漬	きざみ野菜漬	70gパック、100g袋、1kg袋	30%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/sozakunari/	○	のさわな調味漬	2.4g	
17	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんに合う うま味キムチ	200gパック	25%	https://www.kumaisayoko.co.jp/product/obananaikumich/	○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
18	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼布白菜	100g以上の計り売り・袋詰 め、630g箱	25%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/food/real/26id=151	○	羅臼布白菜	2.53g	
19	(株)モスフードサービ ス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング く減塩タイプ>	12ml袋	25%	http://mos.jp/cep/dressing/	○	～2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
20	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しも風味	100gカップ、250gカップ、60g カップ	50%	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/01sikigomen_beshi/	○	梅干し調味漬	7.6g	
21	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味	100gカップ、250gカップ、60g カップ	50%	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/01sikigomen_shiso/	○	梅干し調味漬	7.6g	
22	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味	100gカップ、250gカップ、60g カップ	50%	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/01sikigomen_usushio/	○	梅干し調味漬	7.6g	
23	中田食品(株)	調味梅肉	紀州産彩り梅 く	90g缶	非表示	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/irodori/	○	～2023年2月発売品対比(切替)	10.9g	
24	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり	100gカップ	50%	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/honori/	○	梅干し調味漬	7.6g	
25	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅	1kg箱、400g箱、450gカップ	50%	https://www.nakatatafoods.co.jp/product/detail/hachi_mitsu/	○	梅干し調味漬	7.6g	
26	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅	500gカップ	50%	https://www.nakatatafoods.co.jp/product/detail/JP_senon_hachi/	○	梅干し調味漬	7.6g	
27	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩仕込み	1kg箱、400g箱	40%	https://www.nakatatafoods.co.jp/product/detail/T_naka_senon/	○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
28	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩仕込み	220g箱	40%	https://www.nakatatafoods.co.jp/product/detail/46/	○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
29	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにごはんに 旨い梅干	500gカップ	40%	https://nakatatafoods.co.jp/product/detail/assai_tanabuki/	○	梅干し調味漬	7.6g	
30	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜「ハバキユー」 減塩(きゅうり漬)	80g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_senon/	○	食彩ぶらす「ハバキユー」 (きゅうり漬)	4.1g	
31	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 つば漬 減塩	90g袋	25%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_senon/	○	～2021年8月発売品対比	4.3g	
32	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_senon/	○	食彩ぶらす しば漬	4.8g	
33	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/	○	「食べたかな～」 (からし高菜)	4.6g	
34	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 特級福神漬 減塩	90g袋	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_senon_spcialfuku/	○	福神漬	5.1g	
35	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_senon_fuku/	○	福神漬	5.1g	
36	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/fukusai_spcialfuku/	○	福神漬	5.1g	
37	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす 特級福神漬	100g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/fukusai_senon_fuku/	○	福神漬	5.1g	
38	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす カレー福神漬	100g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/fukusai_senon_fuku/	○	福神漬	5.1g	
39	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす プチカレー福神漬N	15g袋	30%	https://www.fukuyava.com/product/item1831/	○	福神漬	5.1g	
40	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	35%	https://www.fukuyava.com/product/item1831/	○	からしめんたいこ	5.6g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品			減塩品のホームページ		日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量 100gあたり 1食あたり
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	減塩率 表示値	減塩品の個別URL				
82	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	215g箱	25%	https://www.yamamori.co.jp/products/110222av/	○	彩り五目釜めしの素	5.2g	
83	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	210g箱	25%	https://www.yamamori.co.jp/products_sansai5moku0222av/	○	彩り五目釜めしの素	5.2g	
84	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醬油<塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	35%	https://www.ichibiki.co.jp/product/soc-sauce-109271/	○	こいくちしょうゆ	14.5g	
85	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/soc-sauce-119381/	○	昆布・椎茸しょうゆ	11.5g	
86	イチビキ(株)	みそ加工品	すくとけるみそ 赤だし	450gパウチ	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso-022601/	○	だし入りみそ 赤だし	11.2g	
87	イチビキ(株)	みそ加工品	すくとけるみそ あわせ	450gパウチ	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso-022701/	○	だし入りみそ あわせ	13.0g	
88	イチビキ(株)	みそ加工品	すくとけるみそ 名古屋八丁赤だし	300gパウチ	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso-022681/	○	だし入りみそ 赤だし	11.2g	
89	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩蹴立いろいろみそ	400gパウチ	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso-02331/	○	蹴立いろいろみそ	4.2g	
90	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish-60441/	○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.9g	
91	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish-60442/	○	おふくろの味 ひじき煮	1.9g	
92	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish-60443/	○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g	
93	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮ころがし	75g袋	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish-60444/	○	おふくろの味 里いもの煮ころがし	1.2g	
94	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish-556641/	○	焼き肉のだれ	8.9g	
95	(有)老田屋	生中華めん	生中華そば減塩	2食入(195g×2)	30%	https://www.oidaya.com/item/kenke01/	○	中華めん生、ラーメンスープ濃縮しょうゆ味	7.0g	
96	(株)あて望の鶏みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	25%	https://ase-kanaishifoods.co.jp/items/6155545215555632214/	○	あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g	
97	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	50%	https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?productId=14	○	お好み焼きソース	4.9g	
98	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/zenen4.html	○	旅行の友	12.4g	
99	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/zenen.html	○	わかめごはん	45.7g	
100	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/zenen1.html	○	赤しそ	45.0g	
101	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鯉みりん焼	30g袋	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/zenen2.html	○	鯉みりん焼	14.7g	
102	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/zenen3.html	○	のりたまご	14.5g	
103	キョーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750mlボトル	50%	https://www.kyoman.co.jp/products/16954.html#02905.html	○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
104	キョーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいりッチ減塩しょうゆ	450ml、620ml、200mlボトル	40%	https://www.kyoman.co.jp/products/16954.html#02902.html	○	しょうゆ	14.5g	

(注1)上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2)上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3)上記リストに掲載されたデータは製品改訂や廃売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。

