

スーパーマーケットと共同開発した 弁当販売による食育推進

1. 実施期間: 9月9日(月)～9月30日(月)
2. 実施場所: (株)スピナ 八幡西区3店舗、
八幡東区2店舗
3. 対象者: 市民(生活習慣病の予防等、食課題の多い世代や健康無関心層にも情報発信ができるよう、スーパーマーケットの協力により食育啓発を行った。)
4. 実施内容:

- ・スーパーマーケットと共同で栄養バランスの良い弁当(野菜たっぷり、食塩控えめ)の開発・販売
- ・総菜・野菜コーナーに野菜摂取や減塩を促すPOP、ポスター設置
- ・減塩レシピや減塩方法を記載したリーフレットの配布

5. 本取組の効果:
 - ・市の広報やSNSを活用して啓發行ったところ、市政だよりやインスタグラムを見て購入してくださる方が多くいた。
 - ・アンケート結果より「野菜をたくさん食べる料理の参考になった」「日頃の味付けも、もう少し塩分を控えたい」など意識づけになった。
 - ・市民から「『バランスが良く』と言われても分からなかったが、お弁当を選ぶだけでバランスよく食べられて良い」「食事に気をつけるようになった」などの声が聞かれた。

6. 本取組に対するお問い合わせ先:
八幡西区役所保健福祉課 (093)642-1444

八幡西区役所保健福祉課

健康的でボリュームたっぷり

9月9日(月)～

にしれしレシピ弁当発売

八幡西区役所管理栄養士監修



八幡西区役所×西鉄ストア



7.5円 6.5円

減塩 1日マイナス2g!

おいしく減塩 1日マイナス2g!

減塩でおいしく食べよう!

1236

八幡西区役所保健福祉課 093-642-1444