

スーパーマーケットでの 減塩推進月間イベント

八幡西区役所保健福祉課

北九州市では毎年9月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。

1. 実施期間: 9月9日(月) 10:00~13:00
2. 実施場所: 西鉄ストア スピナマート穴生店
3. 対象者: 市民
4. 実施内容: ベジチェック(推定野菜摂取量測定)、塩分チェックシート、血圧測定、リーフレットや献立表の配布(通りすがりの方でも短時間で結果が出て食育啓発ができるものを実施)
5. 本取組の効果:

参加者の特性をみると、年代は70歳以上の割合が93%と最も高く、女性の割合が74%、「健康に関心がある」者が61%であった。短時間で結果が分かるため行動目標を立てやすく来店者にも喜ばれた。

スピナマート(穴生店)では区役所管理栄養士が監修したコラボ弁当の販売日であったため、お弁当を実際に見ることでバランスや野菜量などを示す媒体としても活用でき、理解してもらうことにつながった。

6. 本取組に対するお問い合わせ先:

八幡西区役所保健福祉課 093-642-1444

