

# 「減塩推進月間イベント」

若松区役所保健福祉課

北九州市では毎年9月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。

1. 実施期間：令和6年9月7日（土）

2. 実施場所：イオン若松ショッピングセンター1階

3. 対象者：

子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、高血圧予防や減塩を啓発するため、商業施設に買い物に訪れている一般市民を対象とした。

4. 実施内容：

血圧測定（子ども血圧測定体験も実施）、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲、塩分チェックシート、ベジチェック（推定野菜摂取量測定）、野菜の計量クイズ、フードモデルの展示等。自身のからだ（健康）と「食」について、関心を持っていただくきっかけとなるよう、測定や体験のできるコーナーを多く取り入れて、イベントを実施した。

5. 本取組の効果：

無関心層への啓発につながったと考える。

6. 本取組に対するお問い合わせ先：

若松区役所保健福祉課（093）761-5327

