

スーパーマーケットでの 減塩推進月間イベント

小倉南区役所保健福祉課

北九州市では毎年9月を「北九州市減塩推進月間」として集中的な取り組みを行っています。

1. 実施期間: 令和6年9月5日(木)9:30~12:30

2. 実施場所: サンリブもりつね

(小倉南区守恒1丁目11-25)

3. 対象者: スーパーマーケットに訪れた住民 109名

4. 実施内容:

血管年齢測定、血圧測定、ベジチェック、塩分チェック
適塩みそ汁の試飲、食に関する展示、栄養相談

5. 本取組の効果:

地元のスーパーマーケットでイベントを開催することで、区役所や市民センターなどで行う事業に参加できない方へもアプローチができる。

血管年齢測定、塩分チェックなど、自分の体の状態や食習慣を知ってもらい、その結果をもとに栄養相談をすることで、自分のこととしてとらえ、改善につながりやすいと感じる。今回のイベントで、多くの住民に減塩の重要性を周知できた。

6. 本取組に対するお問い合わせ先:

小倉南区役所保健福祉課(093)-951-4125

