



7日(木)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
芦屋おでん	鶏肉(角切り)	28
	厚揚げ	42
	(冷)角天ぷら	28
	だいこん	84
	こんにゃく	42
	しょうゆ(こいくち)	2.8
	砂糖	2.8
	かつお節(だし用)	2.8
	水	70
	米みそ(白)	9.8
	砂糖	2.8
	みりん	4.2
	かつお節(だし用)	0.04
	水	9.8
のり 野菜の ま和え	キャベツ	42
	小松菜	21
	きざみのり	0.28
	すりごま	4.2
	砂糖	0.98
バナナ	しょうゆ(こいくち)	2.8
	バナナ	64.8

8日(金)		
献立名	材料名	量(g)
カレー かぼ ちの シ チュ ー	パン(小麦粉)	80
	牛乳	206
	一食スライスチーズ	20
	鶏肉(厚切り)	13
	たまねぎ	39
	にんじん	19.5
	(冷)かぼちゃ	78
	サラダ油	1.3
	小麦粉	3.9
	マーガリン(調理用)	3.9
	牛乳(調理用)	65
	カレー粉	0.26
	脱脂粉乳	5.2
	水	5.2
ア ブ ロ ッ コ リ ー の	シュレットチーズ	3.9
	コンソメスープのもと	1.3
	ワイン(白)	3.9
	水	26
	塩	0.2
	洋こしょう	0.03
	ブロッコリー	24
	アーモンド(荒)	2.4
	砂糖	0.36
	しょうゆ(こいくち)	0.84
塩	0.12	

8日(金)		
献立名	材料名	量(g)
ウ イ ン ナ ー	あらびきウィンナー	20

11日(月)		
献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
い わ し の 甘 露 煮	(冷)いわし甘露煮	50
大 学 豆	(冷)水煮大豆	12
	小麦粉	0.96
	プレスハム(厚切り)	8
	さつまいも	32
	揚げ油	5.12
	干しぶどう	1.6
	(冷)グリーンピース	1.6
	砂糖	2.56
しょうゆ(こいくち)	1.04	

11日(月)		
献立名	材料名	量(g)
豆 腐 と き の こ の ス ー プ 煮	豚肉(スライス)	14
	サラダ油	1.4
	酒	1.4
	しょうゆ(こいくち)	1.4
	(冷)豆腐	112
	たまねぎ	14
	小松菜	14
	きくらげ(スライス)	2.1
	えのきだけ	21
	カットしめじ	7
	しょうゆ(こいくち)	5.6
	コンソメスープのもと	0.28
	ごま油	0.7
	一味唐辛子	0.03
水	42	
塩	0.07	

献立名	材料名	量(g)







