

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1>			<p>毎月 19日は 食育の日</p> <p>※28日 ひらめんビーファンイリスープ(フォー) 肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食</p>	
<p>小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ヨーグルト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>カラフルまぜごはん</p> <p>むらくもじる</p>				
<p>4</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p>	<p>5</p> <p>さつまいものサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ちキンナゲット</p> <p>どうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>6</p> <p>野菜の日献立</p> <p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さけふりかけ</p> <p>はっぱうさい</p> <p>たまごスープ</p>	<p>7</p> <p>いい歯の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>りんごジャム</p> <p>プロッコリーのアーモンドあえ</p> <p>かぼちゃのカレークリームシチュー</p>	<p>8</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>やさいののりごまあえ</p> <p>あしやおでん</p>
<p>11</p> <p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ナムル</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>からくないタツトリタン</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>オレンジマーレード</p> <p>わふうカレーうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかんゼリー</p> <p>じゃがいものそばろあん</p> <p>つみれじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あらびきウィンナー</p> <p>ケチャップをかけます</p> <p>いちじくジャム</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>じゃがいもとまめのスープに</p>	<p>15</p> <p>大学コラボ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>クリームヨーグルト</p> <p>パニラ</p> <p>はくとう(かん)</p> <p>トマトのおながえしカレー</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>キャベツのゆずかあえ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>こんさいじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ハンバーグのりんごソース</p> <p>ミックスジャム</p> <p>プロッコリーのチャウダー</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>シェフの北キューミ三星献立</p> <p>いい日本食の日献立</p> <p>しらすとはくさいのあえもの</p> <p>とりくわやき</p> <p>あきのみりじる</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>りんごゼリー</p> <p>はちみつ</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>にくうどん</p>
<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツソテー</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ほうれんそうソテー</p> <p>スライスチーズ</p> <p>のおがたやきスパ</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>やさいの</p> <p>ごまドレッシングあえ</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>マーボーどうふ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>マンゴープリン</p> <p>ベトナムふういためもの</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ひらめんビーファンイリスープ</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>にほんぜんこくあじ</p> <p>日本全国味めぐり献立(北海道)</p> <p>ふたにくのジンギスカンふういため</p> <p>かたぬきチーズ</p> <p>どさんこじる</p>