

月

火

水

木

金

11月のこんだて



※28日 ひらめんビーフンいりスープ(フォー)



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

小学生レシピコンクール 献立

牛乳 ぎゅうにゅう

みかん

ごはん

カラフルまぜごはん

むらくもじる

ごはんにまぜます

4

ふりかえきゅうじつ

5 さつまいものサラダ

牛乳 小2個 大3個

ぎゅうにゅう

いちごジャム

チキンナゲット

パン

豆腐のちゅうかふうスープ

6 野菜の日献立

牛乳

バナナ

ぎゅうにゅう

はっぱうさい

さけふりかけ

ごはん

たまごスープ

7 いい歯の日献立

牛乳

ぶどうゼリー

ぎゅうにゅう

ミックスジャム

パン

ブロッコリーのアーモンドあえ

かぼちゃのカレークリームシチュー

8

牛乳

わかめふりかけ

ぎゅうにゅう

やさいのりごまあえ

ごはん

あしやおてん

11 中学生レシピコンクール 献立

牛乳

ナムル

ぎゅうにゅう

あげギョーザ

ごはん

からくないダットリタン

12

牛乳

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

やさいのアーモンドいため

りんごジャム

ちいさいキャロットパン

わふうカレーうどん

13

牛乳

アセロラゼリー

ぎゅうにゅう

じゃがいものそばろあん

ごはん

つみれじる

14

牛乳

ケチャップ

ぎゅうにゅう

チョコだいやー クリーム

パン

ブロッコリー

スクランブルエッグ

じゃがいもたまごのスープに

15 大学コラボ献立

牛乳

ぎゅうにゅう

トマトのおんがえしカレー

ヨーグルトサラダ

ごはんにかけます

18

牛乳

なっとう

ぎゅうにゅう

キャベツのゆずかあえ

ごはん

ぎゅうにくとじゃがいものふくめに

19 食育の日 和食献立

牛乳

ゆかりあえ

ぎゅうにゅう

さばのぬかみそだき

ごはん

こんさいじる

20

牛乳

ハンバーグのりんごソース

ぎゅうにゅう

はちみつ マーガリン

パン

ブロッコリーのチャウダー

21 シェフの北キュー三ツ星献立

牛乳

しらすとはくさいの あえもの

ぎゅうにゅう

とりくわやき

ごはん

あきのみりじる

22 お楽しみ献立

牛乳

ムース

ぎゅうにゅう

にんじんシリシリ(ごまいり)

いちじくジャム

ちいさいくろざとうパン

ぶたにくうどん

25

牛乳

あおりのキャベツ

ぎゅうにゅう

レバーのしょうがに

ごはん

チンゲンサイのスープ

26 直方市のご当地料理

牛乳

ほうれんそうソテー

ぎゅうにゅう

スライス チーズ

ちいさいパン

のおがたやきスパ

27

牛乳

やさいの ごまドレッシングあえ

ぎゅうにゅう

りんごゼリー

ごはん

マーボー豆腐

28 ワールドツアー2024 (ベトナム)

牛乳

マンゴープリン

ぎゅうにゅう

ベトナムふういためもの

パン

オレンジ マーマレード

ひらめんビーフンいり スープ

29 日本全国味めぐり献立 (北海道)

牛乳

ぶたにくのジンギスカンふういため

ぎゅうにゅう

かたぬき チーズ

ごはん

どさんこじる