

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

11月のこんだて

※6日 ベトナムふうサンドイッチ (パインミー)
ひらめんビーフンいりスープ (フォー)

毎月 19日は 食育の日

小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <p>4</p> <h2 style="color: red;">ふりかえきゅうじつ</h2> | <p>5</p> <p>ぎゅうにゅう わかめふりかけ はっぱうさい おぎごはん チンゲンサイのスープ</p> | <p>6 ワールドツアー2024 (ベトナム)</p> <p>ぎゅうにゅう パンにはさみませ ベトナムふう サンドイッチ (せわりパン) ひらめんビーフン いりスープ</p> | <p>7</p> <p>ぎゅうにゅう やさいのりごまあえ ごはん みそだれを かけます あしやおでん</p> | <p>8 いい菌の日献立</p> <p>ぎゅうにゅう りんごジャム ライむぎパン かぼちゃのカーレー クリームシチュー</p> |
|---|--|---|--|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>11 カミカミ献立</p> <p>ぎゅうにゅう いちごジャム パン どうぶとぎのこのスープに</p> | <p>12 笑学コラボ献立 (九州栄養福祉大学)</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ トマトのおんがえしカレー ごはんにかけます</p> | <p>13 お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう ハンバーグの りんごソース パン ぶどうゼリー ブロッコリーとコーンのチャウダー</p> | <p>14</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツのゆずかあえ ごはん なっとう ぶたにくとじゃがいものふくめに</p> | <p>15 にほんぜんこくあじ こんだて ほんかいどう 日本全国味めぐり献立 (北海道)</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにくのジンギスカン ごはん いもだんごじる</p> |
|---|---|---|---|--|

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>18</p> <p>ぎゅうにゅう ケチャップを かけます こめこパン しろういげんまめのスープに キャベツの ス克蘭ブルエッグ</p> | <p>19 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう さばのぬかみそだき ごはん あきのふきよせじる</p> | <p>20</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツソテー カリカリレバービーンズ たまごスープ</p> | <p>21 直方市のご当地料理</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルト ちいさいパン チョコだいたず クリーム ほうれんそうの いためもの のおかたやきスパ</p> | <p>22 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう いい日本食の日献立 はくさいのあえもの とりにくわき あきのみりじる</p> |
|--|---|--|--|--|

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>25</p> <p>ぎゅうにゅう ちいさいくろぎとうパン ゆでたまご みそラーメン</p> | <p>26</p> <p>ぎゅうにゅう あさりとやさいの ドレッシングあえ ごはん はくさいとあつあげのどろどろに</p> | <p>27 野菜の日献立</p> <p>ぎゅうにゅう パナナ ちいさいキャロットパン わふうカレーうどん</p> | <p>28 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう じゃがいもの そぼろあん おぎごはん カルシウムふりかけ えびだんごのすましじる</p> | <p>29 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう だいたずいり あおのりいりこ ごはん シューマイ からくないタツトリタン</p> |
|--|---|--|--|--|