

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1> <p>※28日 ベトナムふうサンドイッチ (パインミー) ひらめんビーフイリスープ (フォー)</p> 			<p>毎月 19 日は 食育の日</p> <p>小学校【門司・小倉北・小倉南】</p>	
<p>1 しょうががせい 小学生レシコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 みかん ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>カラフルまぜごはん ぶたにくとこまつなのスープ</p>				
4	5	6	7	8
<p>ふりかえきゅうじつ</p>	<p>牛乳 ケチャップを かけます</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツの スランブルエッグ</p> <p>こめこパン (けんさんこむぎこ) しろいんげんまめのスープに</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう わかめふりかけ</p> <p>むぎごはん チンゲンサイのスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう はっぼうさい</p> <p>ライむぎパン りんごジャム</p> <p>かぼちやのカレー クリームシチュー</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう やさいののりごまあえ</p> <p>ごはん みそだれを かけます</p> <p>あしやおでん</p>
11	12	13	14	15
<p>ちゅうがくせい 中学生レシコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 だいずいり あおのりいりこ</p> <p>ぎゅうにゅう シューマイ</p> <p>ごはん からくないタツリタン</p>	<p>牛乳 やさい ひこんだて 野菜の日 献立</p> <p>ぎゅうにゅう パナナ</p> <p>ちいさいキャロットパン わふうカレーうどん</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツのゆずかあえ</p> <p>なっとう ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>牛乳 こんだて カミカミ 献立</p> <p>ぎゅうにゅう だいがかまめ</p> <p>パン いちごジャム</p> <p>とうふときのこのスープに</p>	<p>牛乳 大卒コラボ 献立 (九州栄養福祉大卒)</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ</p> <p>トマトのおながえしカレー ごはんにかけます</p>
18	19	20	21	22
<p>ちゅうがくせい 中学生レシコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 じゃがいもの そぼろあん</p> <p>ぎゅうにゅう カルシウムふりかけ</p> <p>むぎごはん ごはんに かけます</p> <p>えびだんごのすましじる</p>	<p>牛乳 しょういく ひ わしょくこんだて 食育の日 和食 献立</p> <p>ぎゅうにゅう ゆかりあえ</p> <p>ごはん さばのぬかみそだき</p> <p>あきのふきよせじる</p>	<p>牛乳 たの お楽しみ こんだて 献立</p> <p>ぎゅうにゅう ハンバーグの りんごソース</p> <p>パン ぶどうゼリー</p> <p>ブロッコリーとコーンのチャウダー</p>	<p>牛乳 きた み ぼしこんだて シェフの北キューミツ星 献立</p> <p>ぎゅうにゅう しい日本食の日 献立</p> <p>ごはんに かけます</p> <p>しらすと はくさいのあえもの</p> <p>どりくわやき</p> <p>あきのみのりじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ゆでたまご</p> <p>ちいさいくろざとうパン みそラーメン</p>
25	26	27	28	29
<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツソテー</p> <p>ごはん カリカリレバーピーンズ</p> <p>たまごスープ</p>	<p>牛乳 のぶがた 直方市のご当地料理</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルト</p> <p>ちいさいパン ほうれんそうの いためもの</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>のおがたやきスパ</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう あざりとやさいの ドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいとあつあげのところに</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ベトナムふう サンドイッチ (せわりパン)</p> <p>パンにはさみます</p> <p>ひらめんビーフ イリスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>日本全国味めぐり こんだて 献立 (北海道)</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくのジンギスカン</p> <p>いもだんごじる</p>