

きたきゅう健康づくり応援店一覧

減塩に関する取組の店  
食塩控えのオーダーの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麵之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★					○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00~18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。	
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★			○		○	○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。		
千成食堂	★	★	★										○	○	小倉北区馬借1-5-8	093-521-4477	土・日・祝	9:00~17:00		
リンガーハット 小倉富野店	★	★	★	★										○	○	小倉北区神幸町1-5	093-512-5715	年中無休	11:00~0:30	
リンガーハット チャチャタウン小倉店	★	★	★	★										○	○	小倉北区砂津3-1-1180	093-513-7760	年中無休	10:00~21:30	
ルージュブラン		★	★	★	★						○		○	○	小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2877	小倉井筒屋に準ずる	11:00~21:00(L.O20:00)		
旬彩ダイニング さんぼ道	★	★	★	★	★	★					○	○	○	○	小倉北区真鶴1-4-11	093-592-0240	日・祝	11:30~15:00(L.O 14:00)		
活魚居酒屋 味楽 本店		★	★	★										○	○	小倉北区京町1-6-28	093-531-6504	不定休、月・火はランチなし	11:00~13:00、17:00~24:00	
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★							○	○	小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。
食楽厨房 あんぱい		★	★	★		★								○	○	小倉北区米町1-1-12(松島ビル102)	093-541-0559	火曜日	月・水~土11:30~14:00 月・水~日・祝・祝前日17:30~22:00	
食処さんぞくや 西港店		★	★	★										○	○	小倉北区西港町30-18	093-592-1800	12/31、1/1・2	11:00~22:00	
サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★									○	○	小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00~23:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

減塩に関する取組の店  
食塩控えのオーダーの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
トラットリア・ピオラ		★	★	★	★	★	★			○	○		○	○	小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00～23:00(ロ.22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。	
まつや		★	★	★	★						○		○	○	小倉北区中島1-12-23	093-521-5702	土・日・祝	11:00～14:00		
団らん処 和菜屋		★	★	★	★	★					○		○	○	小倉北区金田1-1-6-101	093-953-7570	日・祝	10:30～18:30		
サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★					○	○	○		○	小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00		
ル・クール・エ ココロ		★	★	★	★						○	○		○	小倉北区高坊2-9-1-2階	093-952-1500	毎週月曜日(祝日でも店休)	昼11:30～15:00(L.O 14:30)、夜18:00～22:00(L.O 21:30)		
JR九州ステーションホテル小倉 鉄板・串焼き 八くら			★	★	★	★		★					○	○	小倉北区浅野1-1-1	093-512-0377	年中無休	朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00		
二代目 双幸		★	★	★	★						○	○		○	小倉北区井堀3-6-32	093-571-0900	水曜日	11:00～14:00(L.O 13:45)、17:00～22:00(L.O 21:30)		
ブラスリー・リップ		★	★	★							○	○		○	小倉北区大手町3-1(第一コープ野村)	093-581-6503	月曜日	11:30～14:00(O.S)、18:00～21:00(O.S)		
食楽庵 ふる川		★	★		★	★				○	○		○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30～15:00、17:00～22:00		
三木屋CAFE		★	★	★	★	★				○	○	○		○	小倉北区魚町3丁目2-5	093-541-6661	水曜日・第2日曜日	11:00～18:00		
キッチンカフェcucú		★	★		★	★				○	○	○		○	小倉北区吉野町11-21	093-952-1104	日・祝日	11:30～14:30 18:00～21:00(完全予約制)		
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★					○	○	小倉北区馬借1丁目2-1 (レストラン直通)	093-511-4166	不定休	朝)7:00～10:00(L.o9:30) ランチ)11:30～14:00 ディナー)17:00～21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。	
レストランフランボワーズ		★	★		★	★					○		○	○	小倉北区寿山町7-29	093-941-7750	不定休	11:00～14:30(os)/17:00～21:00(os)		