

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー提供の店
食塩控えめメニューの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00～18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。
ガスト 門司大里店	★	★							○							門司区下二十町2-28	093-382-1180	—	9:00～23:30	
ガスト 小倉城野店	★	★							○							小倉北区重住3-3-3	093-932-7078	—	8:00～23:30、土・日・祝7:00～23:30	
ガスト 徳力店	★	★							○							小倉南区守恒本町2-1-23	093-965-1020	—	7:00～3:00、日・祝6:30～3:00	
ガスト 若松高須東店	★	★							○							若松区高須東4-2-14	093-742-6111	—	10:00～22:30	
ガスト 本城店	★	★							○							八幡西区力丸町15-4	093-693-1150	—	9:00～23:30、日・祝8:00～23:30	
ガスト 永犬丸店	★	★							○							八幡西区里中1-7-1	093-614-1050	—	8:00～23:30、日・祝7:00～23:30	
ガスト 一枝店	★	★							○							戸畑区一枝1-2-9	093-873-1250	—	8:00～23:30	
ロイヤルホスト 三萩野店	★	★		★		★			○		○					小倉北区吉野町10-19(パークプラザ三萩野2階)	093-923-1250	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト 小倉東インター店	★	★		★		★			○		○					小倉南区横代北町2-6-18	093-962-0602	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト 小嶺店	★	★		★		★			○		○					八幡西区小嶺台1-2-12	093-613-5121	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト 本城店	★	★		★		★			○		○					八幡西区千代ヶ崎1-15-15	093-691-6180	不定休	8:00～23:00	
ロイヤルホスト 戸畑店	★	★		★		★			○		○					戸畑区沢見1-1-30	093-871-8023	不定休	9:30～19:30	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー提供の店
食塩控えめメニューの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR	
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー							摂食機能に応じた対応
オーガニック野菜デリ&カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○		○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00～19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★		○		○		○		○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00～22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。
ELLE EVANS		★		★					○	○	○					若松区本町2-9-20	093-751-9508	不定休	11:30～15:00、19:00～23:00	
喫茶ユリーヌ		★		★	★				○	○					○	若松区本町3-6-30	093-761-0285	日・祝	9:00～16:30	
花咲		★		★					○		○					若松区本町3-12-1(サンリブ若松1階)	093-751-8139	年中無休	9:30～20:00	
カフェ・マチエール		★		★					○	○						門司区港町7-18	093-321-4747	月曜日	11:00～18:00	
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○		○	○	小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制(御希望の時間で対応致します。)	障がいのある方も居こちの良い店をめざしています。	
とんかつ処 にくにく亭		★		★	★				○						○	若松区本町2-3-3(明治町銀店街内)	093-761-6830	日・祝	月～金 10:00～18:00 (O.S 17:00) 土 10:00～15:00(O.S 14:30)	
サイゼリヤ 黒崎コムシティ	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○	八幡西区黒崎3-15-3(コムシティ内4階)	093-644-3122	年中無休	10:00～23:00		
サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○	小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00～23:00		
サイゼリヤ イオン戸畑	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○	戸畑区汐井町2-2(イオン戸畑ショッピングセンター1階)	093-873-8088	年中無休	10:00～22:00		
ガスト イオンタウン黒崎店	★	★							○						八幡西区西曲里町3-3	093-644-7786	—	8:00～23:30		
旬菜 ちよ		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○	○	○	門司区栄町1-1	093-322-5922	火曜日・祝日の月曜日	11:00～17:00	健康のためにバランスのよい定食を提供しています。

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー提供の店
食塩控えめのメニューの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
からあげ にくにく亭 二島店		★		★	★				○					○	若松区東二島5-1-2	093-791-0551	日・他	10:00～19:00(O.S 18:30)		
flora(フロラ)		★	★	★		★			○		○		○		戸畑区一枝2-10-5	093-881-7066	水曜日	フラワーショップ10:00～19:00、 カフェ11:00～17:00(L.O 16:00)	多種類の野菜やフルーツ等で彩り良く、 バランス良くたくさんのお品目をとれる ランチを提供しています。	
北九州タニタ食堂	★	★	★	★		★			○	○	○	○	○		戸畑区福柳木1-3-33(戸畑総合病院内2階)	093-881-3301	年末年始	11:00～16:00 (食事は15:00まで)	皆様の健康維持に、タニタ食堂の野菜 たっぷりヘルシーメニューを。体組成 計測定・カウンセリングも実施していま す。	
Kopi Luwak		★	★	★	★	★			○	○	○		○		小倉南区富士見2-3-32	093-981-5380	水曜日	11:00～17:00		
やぼ天		★		★	★				○	○	○			○	小倉南区富士見2-3-24	093-922-1030	日・祝(お店は閉まっていますがお弁当の注文は受け付けています)	10:00～18:00		
ガスト 小倉貴船店	★	★							○						小倉北区貴船町1-16	093-932-7237	—	平日8:00～23:30、土日祝7:00～23:00		
キッチン さんらいず		★			★				○		○			○	戸畑区小芝3-12-14	093-883-7005	土・日・祝・年末年始	11:30～14:00(os:13:30)		
ピアスペース のーていす		★		★	★	★			○	○	○			○	八幡西区木屋瀬4-11-5(三好家内)	093-617-9977	月、火曜日(祝日の場合は営業)	10:30～17:00 ランチタイム12:00～15:00 (os14:00)		
居酒屋 大将	★	★	★	★					○	○	○			○	若松区中川町7-21	093-751-6001	木曜日	昼11:00～13:00、夜18:00～24:00		
ガスト 小倉駅前店	★	★							○	○					小倉北区京町2-4-27(小倉駅前KDビル3階)	093-513-8686	—	7:00～23:30		
サイゼリヤ サニーサイドモール小倉店	★	★	★	★	★				○	○	○			○	小倉南区下曾根新町10-1-1階	093-475-2545	年中無休	10:00～22:00		
サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★				○	○	○			○	小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00		
サイゼリヤ イオンタウン黒崎店	★	★	★	★	★				○	○	○			○	八幡西区西曲里町3-1(イオンタウン黒崎2階)	093-644-7855	年中無休	10:00～23:00		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニュー提供の店
食塩控えめメニューの店

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	パラメメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
食楽庵 ふる川		★	★		★	★			○		○		○	○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30~15:00、17:00~22:00	
三木屋CAFE		★	★	★	★	★			○	○	○		○	○	小倉北区魚町3丁目2-5	093-541-6661	水曜日・第2日曜日	11:00~18:00		
カフェ むくの樹		★		★	★	★			○		○			○	小倉南区徳吉南1-1-22	093-451-0620	月・火・水・木	11:00~17:00		
キッチンカフェcucú		★	★		★	★			○	○	○		○	○	小倉北区吉野町11-21	093-952-1104	日・祝日	11:30~14:30 18:00~21:00(完全予約制)		
一期		★		★	★	★			○					○	○	若松区中川町1-1	070-5486-5582	木曜日	17:00~22:00	
ラトリエ・ドウ・アッシュ	★	★		★		★			○						小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00~18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。	