

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園リアンたかのす保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>春野菜でクッキング</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月19日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>5歳児クラス26名を対象に、春野菜のお話をしました。旬の野菜を知ること、その時期に食べると美味しいことや、栄養もたくさんとれることを知ってもらう事が目的です。シルエットクイズ式にして春野菜の名前を答えてもらいました。すぐに分かるものや難しいものなどあり、楽しく学びました。そのあと、新じゃがを使って、コロッケクッキングを実施し、給食で美味しく頂きました。保護者にもインスタグラムで発信し、その様子を見てもらい、お家でも簡単に作れるレシピを配りました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	折尾保育所
取組の名称	① 夏野菜の収穫、調理 ②玉ねぎクッキング
実施時期	① 6月3, 5, 13, 17, 19日 ②6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>① 3歳以上児さんが育てたキュウリ、ピーマン、玉ねぎを給食の材料として使用したり、塩ゆでヤソテーにして提供しました。</p> <p>② 玉ねぎクッキング (5歳児25名、保育士6名、栄養士1名参加) 5歳児さんが育てて収穫した玉ねぎを使って、玉ねぎステーキを作りました。玉ねぎの皮をむいてもらい、それを給食室に持ってきてもらい、洗浄して半月切りにしてから保育室に戻し、バターをひいたホットプレートで焼き、子どもたちにひっくり返してもらい、そこにしょう油をかけて味付けをしました。玉ねぎを切るところを見てもらいましたが、切った時の音はどんな音なのか、切る時の手はどのようになっているかなど、子どもたちは真剣な表情で見つけていました。玉ねぎが苦手な子がおかわりをしたり、翌日のオニオンスープをよく食べてくれたという嬉しい声を聞くことができました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市 八幡西区</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>旭ヶ丘保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育だよりの配信、野菜の試食</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月19日、6月中</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>◆食育だよりの発行（6月19日） 下記の内容にてキッズノートでの配信をしました。 ・おうちで食育（家で子どもとできる野菜の栽培や料理など） ・日本の食文化（夏至に食べる食材） ・6月が旬の食材</p> <p>◆野菜の試食（6月中） 5月にプランターにトマトやキュウリ、オクラ、ナス、エダマメなどの夏野菜を植えました。子どもたちが水やりして、手やハサミを使って収穫を行いました。収穫した夏野菜を給食室で調理をしてもらって、試食をしました。また、子どもたちの目の前でエダマメを茹でてそのまま試食体験もしました。 目的……旬の野菜栽培に関わり経験を広げる 参加者…3歳児（23名） 5才児（24名） 内容……育った枝豆をプランターから引き抜く はさみを使って鞘を切る・塩ゆでの様子を見る・温かいうちに試食する</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	さかえ保育園
取組の名称	試食会の開催
実施時期	令和6年6月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【保育参観で保護者に給食の献立を試食・献立レシピを配布】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的…日頃の子どもたちの給食の量や、味付けを試食して知ってもらうこと ・対象者…保護者(約 100 名) ・食育の一環として、保護者に給食の献立を試食してもらいました。 今回は、暑い季節にぴったりの拌三糸を作り、子どもたちの給食の3分の1の量を提供しました。 冷蔵庫でよく冷やしていたので、保護者の皆様もおいしく食べられていました。 ご家庭でも作ってもらえるように、レシピを配布しました。

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園塔野保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>上手に手を洗おう</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月7日 (以上児) 6月10日 (2歳児)</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>(対象者) 園児55名 (2歳児～5歳児) (目的) 毎日の手洗いを上手に楽しく行う 絵を見ながらポーズを作り どこを洗うかを伝えていきます。</p> <p>    </p> <p> ・お願いのポーズ (手のひらを洗う) ・カメのポーズ (手の甲をを洗う) ・山のポーズ (指の間を洗う) ・猫ポーズ (指先・爪を洗う) </p> <p>     </p> <p> バイクのポーズ (親指を洗う) ・時計のポーズ (手首を洗う) </p> <p>   </p> <p>リズムに合わせてポーズを作り、「スリスリなあに？」と 問いかけ 「スリスリ・・・」 と 子どもたちと掛け合いながらポーズを伝えていきます。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園 別所保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>嫌いな野菜を克服しよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月19日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>5月 テーマである嫌いな野菜を克服するためにまずは好きな野菜・嫌いな野菜は何か？というアンケートを実施しました。</p> <div data-bbox="1117 1142 1500 1478" data-label="Image"> </div> <p>6月19日 6歳29名 投票結果を基に、苦手な野菜嫌いな野菜をどうしたら食べることができるか話し合いを行いました。</p> <p>子どもたちからは小さく切る・好きなメニューに加える・たくさん食べるなどの声が挙がりました。</p> <p>7月は嫌いな野菜一位のピーマンをどのような切り方や調理法にすれば食べられるかを話し合い実際に食べるメニューを決めたいと思います。</p> <div data-bbox="1165 1545 1532 1971" data-label="Image"> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>												
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園岩崎保育園</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>① 米作り体験 ②夏野菜の苗植え ③ じゃがいも掘り&クッキング</p>												
<p>実施時期</p>	<p>① 6月11日 ②5月22日 ③6月4日・5日</p>												
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
<p>取組内容</p>	<p>① おいしいお米ができるまで</p> <p>年長児クラスが毎年挑戦している「バケツ苗」活動。今年度は JA 北九州に協力を依頼し、地域の米農家の方から稲苗をご提供いただきました。</p> <p>子どもたちは自分の手で「しろかき」を体験し、苗の一本一本をよく観察しながら田植えを行いました。今後は、稲の生長を見守り、稲刈りや脱穀、籾殻の処理、しめ縄づくり、飯盒炊飯、おにぎり作りなど、季節を感じながらお米を育て、苗から育てたお米を口に入れるまでの工程を体験していきます。</p> <p>② おやさいだいすき！</p> <p>2歳以上児各クラスにおいて、トマト、パプリカ、キュウリ、トウモロコシなどの夏野菜の栽培に取り組んでいます。毎日の水やりや観察を通して、野菜のなりかたや色の変化などに興味を持つ子が増えています。「これまで野菜の話などしなかった子が、食卓で自分から野菜を当てて食べていた」などと家庭からも嬉しい声が聞かれています。</p> <p>③ じゃがいもクッキング</p> <p>3歳以上児クラスにおいて、3月に植え付けたじゃがいもの収穫体験を6月に行いました。次々と掘り出てくる大小のじゃがいもを、素手で土に触れながら熱心に掘る子がほとんどでした。種芋の変化や実のなりかた、青くなって食べられない部分があることなどを観察したり調べたりする姿もありました。収穫したじゃがいもは、ホットプレートを使って自分たちで炒め、「バイクドポテト」にしておいしくいただきました。</p>												

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人真照会 則松保育園
取組の名称	菜園活動、クッキング
実施時期	6月11日、6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○菜園活動（4，5歳児） 園内でなす、トマト、じゃが芋等の夏野菜の栽培をする。 野菜の育つ過程を観察し収穫する喜びやみんなで食べる楽しみを体験する。</p> <p>○赤しそジュース（5歳児）18名 赤しそをはじめて見る園児がほとんどで、しその葉をはずし鍋に入れ煮ていくうちに色が出てくる様子やクエン酸を加えると瞬時に鮮やかな赤色に変色したことに驚いていた。飲んでみると『少し酸っぱいけど美味しい』と喜んでいました。 残った赤しそは乾燥させ加熱消毒を行いフードプロセッサーで細かくしふりかけにしてごはんにかけて食べた。みんな『おいしい、おいしい』とごはんが進んでいた。</p> <p>○じゃが芋クッキング（4，5歳児）38名 園内菜園で収穫したじゃがいもを使用し『じゃがのりバター』を作った。 園児がアルミホイルでじゃがいもを洗い給食室で蒸した後、子どもたちの前でホットプレートでじゃがいもを焼いた。バターと青のりを入れると『すごく良い匂いがする』や『少し焼けてきたね』と出来上がるまでの過程を見て喜んでいました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園 本城西保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食感謝週間</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月17日～22日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>○園庭の野菜を一緒に見て、興味関心もてるように収穫した野菜やくだものを手に取り実際に触れてみました。(ピーマン・玉ねぎ・きゅうり・パプリカ・にんじん・りんごなど)</p> <p>絵本「くだもの」を読み「りんご」「バナナ」など身近な物の名前が言えるようになりました。本物の野菜やリンゴ、みかんに触ったり、匂いを嗅いだり、なすびの柔らかい感触がお気に入りの子どももいました。また、保育者が果物を匂って見せると「くんくん」と真似をして「いいにおい」という子どももいました。給食に入っているパプリカをテーブルに置き「これと同じパプリカだね」と言葉をかけていくと大きな口を開けて嬉しそうに食べていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 若竹保育園
取組の名称	園庭で栽培したグリーンピースを使ってのピースごはん
実施時期	令和6年6月4日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>●ねらい 自分たちで育てたグリーンピースを収穫し、自分で野菜を育てることの大切さや、楽しさを感じ、旬の野菜の美味しさを味わう。（さやから自分たちで豆を出す）</p> <p>●対象児 5歳児</p> <p>●取り組み内容 子どもたちが種から育てたグリーンピースが大きくなるように、欠かさず水やりをし、成長する豆を見て、育てることの大切さを体験した。</p> <p>●感想 グリーンピースが苦手な子も、自分たちが育てた野菜なので、いつもより頑張って食べている姿が見られた。カラスがグリーンピースを狙っていることを知り、全員でかかしを製作するなどをして、グリーンピースを守る工夫をしてより観察するようになるなど、良い経験になったと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>社会福祉法人若杉会 池田保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育を意識した食育月間</p>
<p>実施時期</p>	<p>2024年6月11日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>対象者：5歳児20名</p> <p>ねらい：小麦粉の変化や感触に興味を持ち五感を使ってクッキングを楽しむ</p> <p>実施内容：小麦粉・ドライイースト・砂糖・塩・牛乳・バターを入れて生地をよくこねてテラスで発酵させました</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>この日の天候は晴れ、気温30℃湿度も丁度良く発酵日和でした</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【発酵した生地を触る様子】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【成形の様子】</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>完成！温かくてふわふわの焼き立てパンに子どもたちは大喜びでした</p> </div> <p>材料をひとつずつ加えるところを見せることで、パンが何から出来ているのかを知り、パンがふっくら膨らむのはイースト菌が働いていることを学びました。発酵した生地に触れて「膨らんでる～！」「もうパンの匂いがする～！」と興味を持っていました。焼き上がりのパンを部屋に持っていくと部屋中が焼き立てパンのいい香りでした。クッキング保育を通じて自分たちで調理をする楽しさを知り、また形が変わっていく過程の面白さを知ったようです。今後も様々な食の経験を通じて食事への関心を高めていきたいと思えます。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>北九州市八幡西区 社会福祉法人 三密会 聖愛保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>夏野菜の植え付け</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月10日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>ミニトマト、ナス、キュウリ、オクラ、ピーマンの5種類の夏野菜の植え付けを以上見で行いました。</p> <p>野菜の種類の説明や植え付けの説明をしっかりと聞いていました。</p> <p>夏野菜の植え付けの様子は保護者にも掲示しました。</p> <p>子ども達が写真を見ながら「どんな風に植えたか」「どんな野菜を植えたか」保護者に説明している姿が見られました。</p> <p>水やりも当番制にし、自分の番が来るのを楽しみしています。観察もよくして、収穫を楽しみにしています。</p> <p>収穫したら、給食に取り入れていきたいとおもいます。</p> <p>自分たちが育てた野菜を苦手な子も食べてもらいたいです。</p> <div data-bbox="818 1272 1129 1507" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1134 1272 1501 1585" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1066 1731 1497 2033" data-label="Image"> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園 引野保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>お米についての知識を深める</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月20日(木)</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>【お米について知る】年長児27名</p> <p>毎年、年長児が田植えを行なっています。今年の年長児には米についてもっと興味を持ってもらおうと実際にお米を準備しました。するとお米を始めて見たという子どもがクラスの3分の1程、また麦や雑穀米を見て「これって鳥の餌？」と尋ねる子どもいました。</p>   <p>ちなみに、お米を研いだことがある子どもは、クラスの半数程でした。家庭では母親が料理をしているところを見たり一緒にお手伝いをしたりする時間がない様子が見受けられました。</p> <p>お米についての知識を深めるための取り組みでしたが、食への興味関心を育むことは園だけではなく家庭へも積極的な働きかけが必要であると感じました。今後の計画についても職員間で見直したいと思います。</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園 栄美保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>身体の中の仕組みを知ろう。噛むことでいいことあるかな（子ども向け） 試食会（保護者向け） 元ラグビー選手による食の話（子ども向け）</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年 6月1日 ～ 6月30日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>○噛むことは大切なことです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛むとどんないいことがあるのかを栄養士さんがお話をしてくださいました。 ・たくさん噛むことで歯にもいいし、脳の働きもよくなります。唾液が増え、胃腸の負担も軽くなるということを学びました。 <p>○飲み込んだものはどこへ行くのでしょうか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体の仕組みの模型を使って話をしてくださいました。 ・小腸の長さを寝転んで比べてみました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>○8日は保育参観で試食会がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>メニューは拌三糸と青梗菜と豆腐のスープ、パンでした。</p> <p>○11日、ラグビー元日本代表の築城選手によるラグビー教室で、「築城選手のように大きくなりたい」という子どもたちに食べることの大切さの話もしていただきました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市八幡西区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 折尾丸山保育所
取組の名称	パン屋さんごっこをしました
実施時期	令和6年4月～6月（パン屋さん訪問日…6月6日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】 パン屋見学を通し、パンを作る工程や作ってくれる人に関心を持ち、食べる喜びを味わう。</p> <p>【対象】 3歳児 20名</p> <p>「くまくまぱん」という絵本を読んだ後、パンに興味をもった子どもたちが、粘土でパン作りを始めました。パンの作り方の絵本を見つけると、小麦粉と水を混ぜ合わせる真似をしたり、卵に見立てられる玩具を探したりとままごと遊びでもパン作りを楽しんでいました。そんな中、誰かが家庭でパン屋に行った時のことを話していると「パン屋さんに行きたいね」という声が上がリ『パン屋さんはどこにあるか』『どうやって行くのか』とパン屋さんに行きたい気持ちが高まっていきました。そこで、お家の人や色々な先生に尋ねたりして、保育所にパンを届けてくれる近所のパン屋さんへ行く計画が立てられました。</p> <p>きりん組になり、初めてのお出かけです。期待に胸を膨らませ、パン屋付近に着くと、香ばしいパンの匂いを嗅ぎながらいざパン屋の中へ…。店主さんに大きなオープンや食パンを作る型を見せてもらい、興味津々で話を聞いていました。</p> <p>給食の際、袋を開けてロールパンを取り出し嬉しそうに食べる子どもたちの表情は、大きな満足感で溢れていました。</p> <p>パンを作ってくれる人達にふれ合えたこと、食べる喜びが感じられたことで、食への意欲に繋がり、又そうした体験が豊かな遊びへと広がっていくと感じさせられました。今後も子どもの興味や発想に寄り添い、子どもにとって身近な食育の取り組みができるようにしていきたいと思ひます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>歯ブラシパン、こまちパン（秋田新幹線）できましたよ。</p> </div>  </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市八幡西区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 楠橋保育所
取組の名称	菜園活動 玉ねぎの収穫
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】 菜園活動を通して食への関心を持つ</p> <p>【対象者】 3, 4, 5歳児</p> <p>【取組内容】</p> <p>子どもたちが毎日、世話をやってきた玉ねぎの収穫を行いました。大きな玉ねぎがたくさんできているのを見てとても喜んでいました。また、土の中に玉ねぎが育っているのを見たことがない子どももいて、「すごい！」と驚く様子も見られました。</p> <p>収穫した玉ねぎのにおいを嗅いだり、皮をむいたりして「どんな料理にして食べたいか」や「どのように料理したらよいか」を考える時間を作り、子どもたちの想像力を高めました。</p> <p>また、保護者にも子どもたちの様子を伝え、家庭でも子どもと一緒にどんな考えてもらうようお願いし、親子で楽しみながら食への関心が高まるような啓発も行いました。</p>
	  

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市八幡西区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 あじさい保育所
取組の名称	いちごのジャム作り
実施時期	令和6年6月28日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 炭酸にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】 体験を通じた食育活動を展開する</p> <p>【対象】 3歳児 12人 4歳児 11人 5歳児 13人 計36人</p> <p>【取組内容】 プランターで毎年育てているイチゴが今年も赤く色づき、収穫の時期を迎えました。昨年はイチゴの苗の生長が悪く、収穫できなかったのので、収穫の喜びもひとしおでした。子ども達が赤くなったイチゴをそっと持って「イチゴできたねー。」と嬉しそうに収穫しました。たくさん採れたイチゴは冷凍して保存し、すべてのイチゴを収穫後、ジャムにしました。</p> <p>「いい匂い。」「トロトロになったね。」と、甘い匂いや煮詰まったイチゴに興味津々でした。できたてのジャムを食べると、「あまーい。」と嬉しそうな声が聞こえてきました。</p> <p>おやつにはイチゴジャムをゼリーに混ぜ、イチゴゼリーを作ってもらい、フルーツポンチにトッピングして食べました。</p> <p>「イチゴのツブツブが残っておいしいね。」 「フルーツと一緒に食べたら合うよ。」と大切に育てたイチゴのおいしさを口いっぱい頬張っていました。</p> <p>来年も甘くておいしいイチゴが収穫できますように。</p>     

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市八幡西区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 永犬丸保育所
取組の名称	食への関心を高める
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 かなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 ハラフスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないおせすまない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 食事にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物をお楽しみしよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 米・麦の収穫しよう <input type="checkbox"/> 11 朝食文庫を出よう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を深めよう
取組内容	<p>【目的】 体と食べ物を知ることを知る</p> <p>【対象者】 5歳児 24名</p> <p>【取組内容】</p> <p>1. 野菜の収穫 年長児が野菜の苗を植えました。少しずつ大きくなっていく様子を毎日観察しました。収穫した野菜は給食で使用しました。野菜が苦手な子どもも「おいしい!」と言って食べていました。</p> <p>2. 歯と食べ物関係を知る 給食の先生が「虫歯予防デー」に因んでクイズ形式で「歯」と「食べ物」の関係について話をしました。クイズに出た食材が給食に入っていることに気がつく、「みつけた!」と喜んで食べる姿が見られました。</p> <p>3. 果物の切り方についてしろう 果物が苦手な子どもに関心を持ってもらえるように、子どもたちの前でオレンジをスマイルカットに切りました。いつもは食べたがらない子どもも一口食べると「おいしいね」と笑顔になっていました。</p> <p>4. おいしいごはんはどうやってできる? いつもおいしく食べている「ごはん」。お米からおいしいごはんになるのかを見る機会を作りました。炊飯ジャーからお米のにおいがすると喜ぶ子どもたち。炊いたご飯を自分で握り食べました。「おいしい、ふわふわ」と炊き立てのご飯のおいしさを感じていました。</p> <p>◎健康な体作りに欠かせない食べ物について、いろいろな経験をする中で子どもたちと一緒に食の大切さを共有していきたくと思います。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市八幡西区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 うさぎ保育所
取組の名称	親子で出汁の飲み比べをする。
実施時期	令和6年6月21日（金）～22日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 親子で、『うまみ』の出る食材の味や香りを感じる。</p> <p>【対象者】 5歳児 21名 5歳児クラス保護者</p> <p>【取組内容】</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>給食の食材紹介で出てくる煮干しや出し昆布が、何に入っているか分からないという子どもたちの声から出汁について知らせることにしました。事前に子どもたちに、『甘味』『苦味』『酸味』『塩味』『うまみ』の5つの味があることを話し、みそ汁の調理工程の動画を見てもらいました。煮干しを取り除いた出汁を見て、「黄色に変わった。」と気付く子どもたちもいました。</p> <p>インスタントや顆粒出汁が出回っているこの時代、保護者の方にも出汁の味を知ってもらおうと、保育参観の時に出汁の飲み比べをしました。「出汁だけで飲むことがなかったのですが、こんな味がするんですね。」「美味しいですね。」などと話す保護者が多かったです。</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>アンケートには、「家ではできない取組だったので、よかったです。」「『みそ汁はみそが入る前はこんな味がするのよ。』と子どもに教えたら驚いていました。」「好き嫌いが多いので、匂いを嗅いだり何が入っているかを子どもたちと話したりしながら楽しく食事をしていこうと思います。」などの感想が書かれていました。</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市	
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 社会福祉法人 小倉新栄会 新栄ひまわり保育園	
取組の名称	① 夏野菜を植える ②夏野菜の収穫 ③収穫した野菜を使って、カレークッキング	
実施時期	① 令和6年5月7日(火) ② 令和6年6月17日(月) ③ 令和6年6月18日(火)	
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
取組内容	<p>① 令和6年5月7日(火) 5歳児 14名</p> <p>【夏野菜の苗を植える】</p> <p>5歳児14名が自園の畑で、夏野菜の苗を植えました。(トマト、なす、きゅうり、オクラ) 写真で見ていた苗と、実物の苗を見比べたり、葉っぱを匂ってみたり興味津々でした。</p>  <p>② 令和6年6月17日(月) 5歳児 14名</p>  <p>初めての収穫は、キュウリ「わあー、とげとげがすごい」「気を付けて、手が痛いよ」と大興奮です。給食室の調理員さんに届けて「皆で育てたキュウリとなすです」と得意顔でした。</p>  <p>③ 令和6年6月18日(火) 5歳児 14名</p> <p>【カレークッキング】</p> <p>食材の中に収穫したなすを見て「昨日収穫したなすだ」「カレーに入れたらどんな味かな」と声があがりました。人参、ジャガイモを切る手を猫の手にして真剣です。「美味しいカレーになあれ」と魔法をかけました。</p>    	

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>認定こども園 ちいさいおうち共同保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>畑で育てた野菜などを使ってクッキングをし、みんなでおいしく食べよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>2024年6月7日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>子どもたちは年間を通して保育園の畑で様々な野菜を育てています。この野菜などを使ってクッキングをし、みんなでおいしく食べることにしました。</p> <p>この日は年長さんの夕食会。畑で収穫した玉ねぎ、ジャガイモを使って衛生管理に気を付け、カレーライスを作ることにしました。エプロン、三角巾をしている年長さんに小さい子たちは興味津々。少し得意げにピーラーで皮をむいたり包丁で切ったりしていきました。ルーを入れると園内がカレーの香りで包まれました。夕食会では年長さん大喜びで「これ、〇〇が切ったじゃがいもかも！」と嬉しそうに食べて普段お代わりをしない子どもたちもお代わりするほど大好評でした。</p> <div style="text-align: center;">      </div> <p>カレー作りと同時進行でジャム作りも行いました。保育園でとれたいちご、ブルーベリーのジャムです。時々こっそり味見をしながら順番に混ぜていきました。</p> <p>このジャムはたくさんできたので、おやつの際にパンに塗ってもらったり、ヨーグルトに入っていたり、出るときに「これひまわりさん(年長さん)が作ってくれたジャム?」「おいしいね」と大好評でした。</p> <div style="text-align: center;">     </div>