

知って!
食べて!

KITAKYUSHU
北九州市

×××  ×××



小倉ぬか炊きフェス

つつや。

NUKADAKI

ぬか炊き姫 ツナも来るよ!

ぬか炊き姫
ツナ
profile

北九州市の平和
北九グルメの発展
巨過市場の繁栄を願う
ぬか炊きの妖精



令和6年 11月3日 日

11:00~17:00
小倉駅JAM広場で開催
入場無料

知って!

- ぬか炊きマップの配布
- ぬか炊きPRコーナー



食べて!

各回30食限定!
炊きたての新米をプレゼント

- ふるまいタイム
ごはんのお供「ぬか炊き」を食べ比べ!
マイベストぬか炊きを見つけよう!

体験!

- ぬか床作り体験教室 **要事前申込**



※ 限定5名×2回
1回20~30分程度
WEBからお申し込みください>



ステージスケジュール

11:00~	オープニングセレモニー 各ブース紹介・各店舗PRタイム
11:30~	ふるまいタイム① (30食限定)
12:30~	ぬか床作り体験教室①
14:00~	ぬか床作り体験教室②
15:00~	ふるまいタイム② (30食限定)
~17:00	エンディング

講師

北九州小倉・糠床糠炊き研究会

会長(左):長年の化学の体験を活かしたスペシャリスト
会長補佐(右):活動の拡大と全国展開を目指すジェネラリスト



周辺イベント情報 北九州国際映画祭2024

- 期間 11月1日(金)~3日(日)
- 場所 J:COM北九州芸術劇場 中劇場、小倉昭和館、T・ジョイ リバーウォーク北九州、シネプレックス小倉、船場広場

映画監督らがセレクトした国内外の映画約25本を上映予定。J:COM北九州芸術劇場中劇場、小倉昭和館などに加え、船場広場での映画監督や俳優陣が登場するブルーカーペットイベントや屋外上映・食のイベントなどを行う「まちなか映画館」も開催する。

- 問い合わせ 北九州国際映画祭実行委員会事務局(TEL:551-0284)



令和6年度「食文化ストーリー」創出・発信モデル事業
主催/北九州市 共催/北九州ぬか炊き文化振興協会

協力/北九州小倉・糠床糠炊き研究会

北九州市産業経済局サービス産業政策課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 TEL:093-582-2050 FAX:093-591-2566

世界初!?! めか炊きの祭典!!

めか炊き7店舗+めか炊きと相性抜群なお酒のお店が登場!!



百年床 宇佐美商店

- 🍷 スペアリブのめか炊き丼など
- 📍 小倉北区魚町4-1-30

自慢の百年床で炊き上げためか炊き



がんこ母さんのめかだき 味よし

- 🍷 激辛さば、かしわ、竹の子のめかだきなど
- 📍 小倉北区片野新町2-13-5

めか床を使った真心こめた無添加・手作りの味



めかだき 橘屋

- 🍷 めか炊きバーガーなど
- 📍 小倉北区魚町4-1-15

100年受け継がれた伝統のめか床でめか風味が抜群



味処 矢野

- 🍷 イワシ、サバ、手羽元のめか炊き
- 📍 小倉北区浅野2-4-25

業界初! 保存料・化学調味料無添加! てんさい糖とめかみそだけで炊き上げためか炊き



めか料理 ミサヲ

- 🍷 めか玉子、鶏、サバ手羽先めか炊き
- 📍 八幡西区熊手2-2-25

辛くなく、やさしい味わい。祖母から孫へのめかレシピ



めかみそだきふじた

- 🍷 めかだきめんたい、ちよびめか、めんちよびなど
- 📍 門司区松原3-4-6

手間のかけためか床で深い味わいを楽しめるめか炊き



和定食 めか家

- 🍷 ホルモンのめかだき、生姜焼き用のめかだれなど
- 📍 小倉北区黒原1-1-26

天然水使用。出汁もこだわり有。【座右の銘 食とは人を良くすると書く】



MELKED

- 🍷 天心、門司港地ビール
- 📍 小倉北区須賀町14-5

1974年創業、めか炊きと相性抜群なお酒を提供!



北九州小倉・糠床糠炊き研究会

- 🍷 めか床作り体験教室 (参加料500円)
- 📍 小倉南区志井1019-1

糠の食文化の土台である糠床をはじめ、糠漬けと糠炊きを後世に伝え進化すべく科学的視点に立って基礎研究をしています。

NUKADAKI

