

報道機関 各位

～多様な働き方を支援する女性向けセミナー～

## 「在宅ワークセミナー・起業セミナー」開催します

北九州市では、女性の多様な働き方の支援の一環として、在宅ワークの働き方や探し方、  
起業の始め方などを学ぶセミナーを開催します。

両セミナーとも、定員を超える申込みがあり、大変人気のセミナーです。

ぜひ、取材いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

### ■ 在宅ワークセミナー（3回講座） ◇ウーマンワークカフェ北九州初開催

- 1 日時 令和6(2024)年 第1回:10月17日(木)「在宅ワークを知る」  
第2回:10月31日(木)「在宅ワークの探し方」  
第3回:11月14日(木)「在宅ワークで働くために」

すべて10時30分～12時30分

- 2 講師 郷田 郁子 (株VIコンサルティング代表取締役)

### ■ 起業セミナー（5回講座）

- 1 日時 令和6(2024)年 第1回:10月10日(木)「トーク LIVE」  
第2回:10月24日(木)「起業の始め方」  
第3回:11月 2日(土)「インスタグラム運用」  
第4回:11月21日(木)「PR 基礎講座」  
第5回:11月30日(土)「持続可能なビジネスモデル」

すべて10時30分～12時30分

- 2 講師 本山 晴子 (㈲コリード代表取締役)他

※ゲストパネリストの話が聞ける第1回、参加者同士のコミュニケーションが深まる第5回  
が例年、盛り上がる内容でおススメしています。

(両セミナー共通)

- 3 対象 北九州市内にお住まいか、北九州市内で勤務または起業予定の女性  
4 場所 COMPASS 小倉(住所:北九州市小倉北区浅野 3-8-1 AIMビル6階)  
5 定員 各セミナー 定員50名  
6 参考 自分らしい働き方を見つけよう！チラシ

#### 【問い合わせ先】

産業経済局雇用・産業人材政策課(ウーマンワークカフェ北九州)

大山(担当課長)、花村(係長) 電話:093-551-0091

ウーマンワークカフェで就職相談

# ウーマンワークカフェ北九州



## 個別相談 わたしのおしごとカウンセリング

わたしたち女性は、結婚や出産、介護など、自分ではコントロールしづらい環境の変化を受けやすいですね。生き方や価値観も人それぞれで、その分、新たな迷いや焦りなど「もやもや」を感じやすいものです。私たちウーマンワークカフェ北九州では、そんな「もやもや」を感じる女性が自分らしい生き方やはたらき方を見つけ、新しい一歩を踏み出せるようお手伝いをしています。ぜひ、お気軽にお越しください。



## マザーズハローワーク北九州

子育てと両立できる仕事の紹介など、相談者の状況に合わせた就職支援を行っています。父子家庭のお父さんの就職も支援しています。



## 福岡県 ママと女性の就業支援センター

子育て中の女性等を対象に、お仕事に関する不安や疑問についてのご相談をお受けします。

## 創業相談(月8回)

これから創業を検討している女性や、創業後10年程度までの女性を対象に、創業・経営に関するご相談をお受けします。



## ひとり親家庭向け就業支援

個々の状況に応じた寄り添った支援をします。必要に応じた行政支援制度の案内を行います。



## 保育サービスコンシェルジュ

保育所等の入所や幼稚園の預かり保育など、北九州市の多様な保育サービスに関するご相談をお受けします。

## 保育士・保育所支援センター

コーディネーターが、保育所等で仕事をしたい方と市内の認可保育所等をつなぎます。

# 自分らしい働き方を見つけよう!

参加費 無料  
はじめのセミナー  
在宅ワークセミナー  
起業セミナー

場所 《全セミナー共通》 **COMPASS KOKURA** 小倉北区浅野3丁目8番1号 AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

参加対象者 北九州市内にお住まいか、北九州市内で勤務または起業予定の女性



全セミナー無料託児あり  
●無料 ●要予約 ●定員あり  
●対象/生後3ヶ月以上の未就学児

23人の北九州で働く女性のモチベーションアップグッズ展示  
仕事のお供にしているグッズや便利アイテムのパネル展示

イベント・セミナースケジュール情報発信中  
ウーマンワークカフェ北九州 ホームページ

全セミナー対象特典

「北九州コワーキングウィーク」イベントご招待 (2024年11月下旬開催予定)

起業セミナー対象特典

起業セミナーは、北九州市創業支援計画事業に基づく、「特定創業支援事業」です。起業セミナーを修了(全5回中、対面にて4回以上出席)で、特典が受けられます。

- 北九州市内で会社設立時の登録免許税の軽減
- 融資を受ける際の創業関連保証や開業支援金の優遇(別途審査があります)

※これから起業する方、起業後5年未満の方が対象です。

## ウーマンワークカフェ北九州

(北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課)

詳しくはこちらをご覧ください

問合せ

〒802-0001 小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間/10:00~18:00 休館日/土・日・祝日・年末年始

☎ 093-551-0092 [HP https://www.woman-work-cafekitakyu.com/](https://www.woman-work-cafekitakyu.com/)



@woman\_work\_cafe



# はじめのセミナー

1回  
講座

定員 各回/50名  
(39歳以下/25名  
40歳以上/25名)

申込期間: 8/9(金)~9/2(月)

受講決定のご連絡: 9/9(月)  
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階



講師/桑野 薫  
Work Lively 代表  
2級キャリアコンサルティング技能士

皆さんが自分らしく生き生きと、無理に背伸びせずありのまま活躍し続けることが、これからの社会全体を底上げします。自分を見つめ、自分軸で未来を考える時間を持ってみませんか。「変わる私」に気づききっかけをご提供します。

2024 9/19(木)  
10:30~12:30

## 自分らしい働き方を見つけよう!

- 自分軸で選ぶ心地よい生き方・働き方
- これからのお金のこと  
(働き方で変わる生涯年収・年金、年収の壁など)
- 多様化する働き方(在宅ワーク・フリーランス 起業・就職)のメリット・デメリット



扶養内で働いているけど  
このままがいいの?



ミドル世代の私、  
ここから  
どんな働き方ができる?

2024 9/28(土)  
10:30~12:30  
※どちらも同じ内容です。

お申込

はじめのセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/qva9pBV6WtPhr39X8>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



「はじめのセミナー」で自分らしい働き方を見つけ、  
次のステップ(在宅ワークセミナー、起業セミナー、ウーマンワークカフェで就職相談)  
へと進んでみよう!

起業セミナーへ

在宅ワークセミナーへ

ウーマンワークカフェで  
就職相談へ(裏表紙へ)

# 在宅ワークセミナー

3回  
講座

定員 50名

申込期間: 9/11(水)~9/30(月)

受講決定のご連絡: 10/3(木)  
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階



講師/郷田 郁子  
(株)VIコンサルティング 代表取締役  
(一社)プロフェッショナル&  
パラレルキャリア・フリーランス協会  
事務局メンバー

このセミナーでは、在宅ワークとはどのような働き方なのか、実際にお仕事している方の経験談をお聞きするとともに、自分の心地よい在宅ワークの探し方や始め方について一緒に考えます。

第1回 2024 10/17(木)  
10:30~12:30

## 在宅ワークを知る

- 今どきの在宅ワークってどんな仕事?
- 経験者が語る  
「子育てとの両立」「在宅ワークの働き方」

第2回 2024 10/31(木)  
10:30~12:30

## 在宅ワークの探し方

- 自分に合う在宅ワークの探し方
- 企業が語る  
「在宅ワークで仕事を頼みたい人とは?」

第3回 2024 11/14(木)  
10:30~12:30

## 在宅ワークで働くために

- 在宅ワークを始める
- 10年先の明るいキャリアに向けて

お申込

在宅ワークセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/Nkit8B3pqbYWnWQK7>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



# 起業セミナー

5回  
講座

定員 50名

申込期間: 9/11(水)~9/30(月)

受講決定のご連絡: 10/3(木)  
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

第1回

## トークLIVE

2024

10/10(木)

10:30~12:30

## 起業女性のリアルな裏側を のぞいちゃおう!

輝いているその裏には、地道な努力がたくさんあるんです。何度もチャレンジしたこと、くじけそうになったこと、涙したことなど、ここでしか聞けない話が満載!きっとあなたの背中を押してくれるはず。

コーディネーター



福永 ちさ  
女性専用コワーキング、レンタルスペース  
「ホットミルク」代表

「ホットミルク」の運営をしながら、女性団体「北九hanako」代表、企業インスタの運用、ママフェスタのイベントディレクターなど自分の得意を活かしてフリーに活動している。



@hotmilk\_kogane

## ゲストパネリスト



なかがわ じゅんこ ネイリスト  
指先から Happy♪心が癒されるデザインを提案するネイリスト。八幡西区でサロンを立ち上げ、現在は、直方に拠点を移し自宅サロンにて施術。



@salon.salud



Aya 縫製師  
北九州市八幡東区で初心者でも作りたいものをすぐに作れる洋裁教室を開講中! marble famという屋号でオリジナル商品も販売しています。



@kocka\_macka



まいまいちゃん 歌のお姉さん  
大阪音楽大学音楽科を卒業後、歌のお姉さん「まいまいちゃん」としてデビュー。これまでに2,000ステージ以上を公演。2020年に北九州市に転居。2021年に『さかもとまいこ音楽事務所』を設立。



@sakamotomaiiko\_music\_office

第2回

2024 10/24(木)  
10:30~12:30



「ポートフォリオ・キャリア」で考える起業の始め方  
講師/本山 晴子  
有限会社コ・リード  
代表取締役

好きなことをオンリーワンのビジネスに育てる起業について学びます。副業、独立、業務提携など自分に合った起業の始め方を見つけましょう。

第3回

2024 11/2(土)  
10:30~12:30



個人事業主が知っておくべきInstagram運用の10のポイント  
講師/矢津 佐希子  
株式会社Smooth  
代表取締役

なんとなく投稿している、お問い合わせが全く来ない。そんな方は必見!この機会に基礎からInstagramを学びましょう!

第4回

2024 11/21(木)  
10:30~12:30

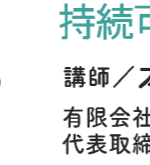


起業と一緒に考えるPR基礎講座  
講師/福岡 佐知子  
株式会社三角形  
代表取締役

PRとはコミュニケーション活動のことを言います。この講座ではこれから私らしい仕事を立ち上げるのと並行してできるPRの考え方を学び、私らしいPRを始めるための講座です。

第5回

2024 11/30(土)  
10:30~12:30



持続可能なビジネスモデルとは?  
講師/本山 晴子  
有限会社コ・リード  
代表取締役

お客様にも環境にもやさしい持続可能なビジネスプランをつくります。自分も社会もハッピーになるアイデアを一緒に考えましょう。

お申込

起業セミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/DoepgCaWi5x9xhWBA>

☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)

