

にほんぜんこくあじ

日本全国味めぐり

とうきょうと ～東京都～

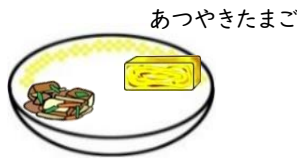


ふかがわ
深川めし

ちく にち
A地区 21日
ちく にち
B地区 15日



ふかがわめし



ごはんにまぜます



しおこうじぶたじる

かんとうちほう ちず
関東地方の地図



参考文献:外務省

こんげつ にほんぜんこくあじ こんだて とうきょうと えどじだい やたいぶんか なか う
今月の日本全国味めぐり献立は、東京都です。江戸時代の屋台文化の中で生まれ
た「にぎりずし」「うなぎのかば焼き」「天ぷら」「そば」といった「江戸前料理」は、
とうきょうと う りょうり にほん だいひょう りょうり せかいじゅう
東京都で生まれた料理としてだけではなく、日本を代表する料理として世界中の
ひとびと し
人々に知られています。

こんげつ とうきょうと きょうどりょうり ふかがわ
今月は、東京都の郷土料理「深川めし」です。

ふかがわ ふかがわ げんざい とうきょうとこうとうく いったい
深川めしは、深川(現在の東京都江東区)一帯
で漁師が食べていた「ぶっかけめし」がルーツと

りょうし た
されています。深川地区は海があり、「あさり」な

どがたくさんとれることから、「あさり」のことを

「深川」ということもありました。深川めしは、漁師

さんが忙しい時でも、すぐに作って食べられる

りょうり
料理で、あさりとねぎをさっと煮て、汁も一緒にご

はん た きゅうしよく ふかがわ
飯にかけて食べます。給食の深川めしは、あさり、

にんじん、ごぼう、さやいんげん、しいたけ、しょう

がを三温糖やしょうゆで

あじつ はん
味付けしています。ご飯に

ま た
混ぜて食べましょう。



とうきょうと しょうかい 東京都の紹介

とうきょうと にほん しゅと ひろ へいほう
東京都は日本の首都で、広さは2194平方キロメ
ートルです。じんこう まんにん にほん わりいじょう
人口は1413万人で、日本の1割以上
ひとびと とうきょうと す
の人々が東京都に住んでいます。

とうきょうと にんき かんこうち
東京都の人気の観光地は、
とうきょう うえのどうぶつえん
東京スカイツリー、上野動物園、
つきじしじょう だいば かみなりもん
築地市場、お台場、雷門など
があります。



とうきょうと う りょうり 【東京都で生まれた料理】



にぎりずし



うなぎのかば焼き

画像出典:農林水産省 うちの郷土料理

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/kyoto.html