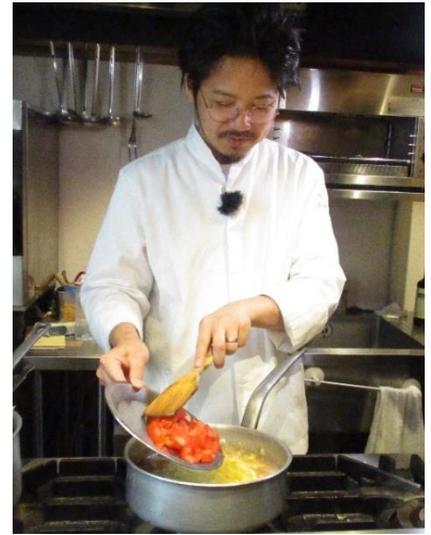




きた み ぼしこんだて
シェフの北キュー三ツ星献立



ちく がつついたち ちく がつ にち
A地区 | 10月1日・B地区 | 10月2日



こくらきたく
小倉北区

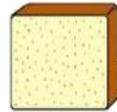
ベック てんしゅ
「Bekk」店主

すがぬま こうじ
菅沼 康二さん

きょう
今日のメニュー

牛乳

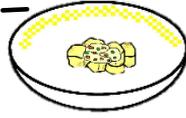
ぎゅうにゅう



ライむぎパン



みかんジャム



チキンのやさいたタルタルソース



シェフのミネストローネ

きた み ぼしこんだて うらがわ
シェフの北キュー三ツ星献立の裏側

じっさい きた み ぼしこんだて うらがわ
 実際にお店のキッチンで試作を行い

テレビ局も取材に来られていました!

シェフからみなさんへメッセージ

みなさん、給食の時間を楽しんでいますか?

給食に関わってくださっている方々に「ありが

とう」「いただきます」の感謝の気持ちをもつと、

もっと楽しい給食の時間になりますよ!

シェフによるレシピの提案

給食に
アレンジ

栄養教諭による
試作



チキンをしっとりやわらかくゆでるコツを、こっそり教えますね!



野菜に塩を振って弱火でじっくり炒めると、うまみが出ますよ!



なるほど! 給食でもシェフの味が出せるように頑張ります!



野菜のうまみが出ているね! 給食で再現できるように、炒める時間を調整しよう!



チキンのやさいたタルタルソース



シェフのミネストローネ



チキンのやさいたタルタルソース



シェフのミネストローネ