



10月のこんだて



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

22日 ミートボールのトマトにこみ(ケフタタジン)
じゃがいものサラダ(シャラダバタータ)

月	火	水	木	金
	<p>1 シェフの北キューニツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>アセロラゼリ ぎゅうにゅう あきのかおりごはん</p> <p>ほうれんそういり スクランブルエッグ シェフのミネストローネ</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>メロン</p>	<p>2</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>アセロラゼリ ぎゅうにゅう あきのかおりごはん</p> <p>つみれじる</p>	<p>3</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>フランクソーセージの ケチャップに はちみつ マーガリン しろいげんのポタージュ</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>日本全国味めぐり(東京都) こまつなとツナの ごまドレッシングあえ ブルーベリー ゼリー しおちゃんこ</p>
<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ビーンズカレーライス</p> <p>ミックスフルーツ ごはんにかけます</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>キャベツとツナの いためもの ぎゅうにくコロッケ りんご ジャム 大小 はくさいスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>クリーム ヨーグルト バニラ とうふいりちゅうかふうに</p> <p>キャベツとにんじんの ごまずあえ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン</p> <p>かたぬき チーズ カロテン たっぶりソテー ブルーベリー ジャム やきうどん</p> <p>目の愛護デー献立 焼うどんの日献立</p>	<p>11</p> <p>あきやすみ</p>
<p>14</p> <p>スポーツのひ</p>	<p>15</p> <p>あきやすみ</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>ゆかりあえ なっとう にくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう くろぎとろパン</p> <p>さつまいもと りんごのかさねに チキンナゲット バター とうふの ちゅうかふうスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>食育の日 和食献立 ほうれんそうの ごまあえ さんまのみぞれに りんご ヨーグルト しおぶたじる</p>
<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>はっぼうさい ポークシューマイ ホアンホワタン</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>レモンゼリー じゃがいものサラダ いちじく ジャム ミートボールのトマトにこみ</p> <p>ワールドツアー-2024(モロッコ)</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>キャベツとこまつなの じゃこいため おうとう コンポート かいかに</p>	<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>野菜の日献立 オーロラサラダ オレンジ マーメレード グリーンシチュー</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>南九州市交流献立 みかん さかなのかばやき さつまるる</p>
<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>歯によい献立 くりの ムース ほうれんそうの おひたし ひじき ふりかけ かんとうに</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>アップル ドレッシングサラダ チョコ アンド ホワイト チリコンカン</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>お楽しみ献立 メロン あつあげの うまさスープ ビビンバふうどんぶり</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン</p> <p>調理員さんおすすめレシピ みかん ゼリー やさいの アーモンドいため スライスチーズ ジャージャーめん</p>	<p>あきやすみ</p>