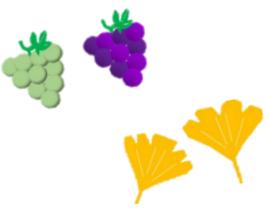
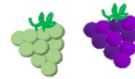


月	火	水	木	金
	1 シェフの北キュー三ツ星献立 牛乳 ぶどうゼリー ぎゅうにゅう チーズいり スクランブルエッグ ミックスシヤム 大小 パン シェフのミネストローネ	2 スイートポテト 牛乳 ぎゅうにゅう ごはんにまぜます あきのかおりごはん つみいれじる	3 アセロラゼリー 牛乳 ぎゅうにゅう フランクソーセージのケチャップに はちみつ マーガリン パン しろいんげんのポタージュ	4 日本全国味めぐり献立(東京都) 牛乳 ぎゅうにゅう こまつなどツナのごまドレッシングあえ さけふりかけ ごはん しおちゃんこ
7 牛乳 ぎゅうにゅう ミックスフルーツ ビーンズカレーライス ごはんにかけます	8 牛乳 ソース キャベツソース ぎゅうにゅう ぎゅうにく コロケ チョコだいたず クリーム パン はくさいスープ	9 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんのごますあえ わかめふりかけ ごはん どうふいりちゅうかふうに	10 目の愛護デー献立 目の愛護デー 牛乳 焼うどんの日献立 ぎゅうにゅう カロテン たっぷりソテー ブルーベリージャム ちいさいパン やきうどん	11 中学生レスピコンコンクール献立 牛乳 カルシウムふりかけ ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ ごはん さつまいものみそじる
14 スポーツのひ 	15 どうにゅう パンナコッタ 牛乳 ぎゅうにゅう レパールのケチャップに いちごジャム 大小 パン ごもくスープ	16 牛乳 ぎゅうにゅう ゆかりあえ なっとう ごはん にくとじゃがいものふくめに	17 さつまいもとりんごのかさねに 牛乳 ぎゅうにゅう チキンナゲット マーガリン くるざとパン どうふのちゅうかふうスープ	18 食育の日 和食献立 牛乳 ほうれんそうのごまあえ ぎゅうにゅう さばのおかかに ごはん しおぶたじる
21 小1個 大2個 牛乳 ポークシューマイ ぎゅうにゅう はっぱうさい ごはん ホアンホワタン	22 ワールドツアー2024(モロッコ) 牛乳 レモンゼリー ぎゅうにゅう じゃがいものサラダ いちじくジャム パン ミートボールのトマトにこみ	23 は 歯によい献立 牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのじゃこいため かたぬきチーズ ごはん おやこに	24 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう オーロラサラダ りんごジャム 大小 パン グリーンシチュー	25 みなみさきゅうしゅう 南九州市交流献立 牛乳 みかん ぎゅうにゅう さかなのかばやき ごはん さつまじる
28 牛乳 ぎゅうにゅう いそかあえ ひじきふりかけ ごはん かんどうに	29 牛乳 ぎゅうにゅう アップルドレッシングサラダ くらまめきなこクリーム パン ポークビーンズ	30 お楽しみ献立 牛乳 クリームヨーグルトパニナ ぎゅうにゅう ごはんにまぜます ビビンバふうどんぶり うまからスープ	31 調理員さんおすすめレシピ 牛乳 ぎゅうにゅう ハロウィンサラダ チョコアンドホワイト ちいさいパン ジャーチャーめん	毎月 19日は 食育の日 

10月のこんだて

22日 ミートボールのトマトにこみ(ケフタタジン)
 じゃがいものサラダ(シャラダバタータ)