

月	火	水	木	金	
<p>10月の こんだて</p>	<p>1 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チキンのやさいたるタルソース</p> <p>ライむぎパン</p> <p>みかんジャム</p> <p>シェフのミネストローネ</p>	<p>2 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>たかなづけのあぶらいため</p> <p>ごはん</p> <p>みそワンドンスープ</p> <p>ししゃもフライ</p>	<p>3</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アップル ドレッシングサラダ</p> <p>パン</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>もやしとキャベツのゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	
	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>くりごはん</p> <p>いわしだんごのすまじる</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キラキラミックスフルーツ</p> <p>ピーズカレーサンド(せわりパン)</p> <p>パンにくをさはさみます</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとしめじのとうばんじゃんいため</p> <p>ごはん</p> <p>こおりどうふいりおやこに</p>	<p>10 目の愛護デー献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カロテン たっぶりソテー</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>レンズまめのとうにゅうスープ</p> <p>パン</p>	<p>11 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>スイートポテト</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ピビンパふうどんぶり</p> <p>あつあげのうまからスープ</p>
	<p>14</p> <p>スポーツのひ</p>	<p>15 焼うどんの日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんとコーンのごまサラダ</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>やきうどん</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いりことだいたずのからめあえ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <p>メロン</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ホクホクさつまいも</p> <p>シューマイ</p> <p>くろぎとうパン</p> <p>ごもくちゅうかスープ</p>	<p>18 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなのびたし</p> <p>さんまのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>
	<p>21 日本全国味めぐり献立(東京都)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あつきたまご</p> <p>ふかがわめし</p> <p>しおこうじぶたじる</p> <p>ごはんにまぜます</p>	<p>22 ワールドツアー2024(モロッコ)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>マッシュポテト</p> <p>はいがパン</p> <p>ミートボールのトマトにこみ</p> <p>クスクススープ(こむぎ)</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いそかあえ</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>なめこのみそしる</p>	<p>24 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>オーロラサラダ</p> <p>こめこパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>25 南九州市交流献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きびなごのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>みかん</p>
	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バンサンスー</p> <p>ごはん</p> <p>アーモンド</p> <p>いりこ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パンにくをさはさみます</p> <p>ソーセージドッグ(せわりパン)</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>きくらげとにんじんのきんぴら(ごまいり)</p> <p>おぎごはん</p> <p>かんとうに</p>	<p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ちいさいパン</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>ぶたにくうどん</p>	<p>毎月19日は 食育の日</p> <p>小学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>

22日 ミートボールのトマトにこみ(ケフタタジン)

※クスクススープの「クスクス」は小麦製品です。