

アクティブシニアのための終活テーマパーク

『いきいきわくわく終活サロン』開催

「終活サロンって？」

人生を生ききる＝健康寿命を延ばすには
「身体・心・お金」の健康維持が不可欠

『今を、そして、これからの愉しく♪』
をコンセプトに毎月『終活』をテーマに
8種類のサロンを週替わりに定期開催！

参加者同士の交流で信頼を深めながら、
プラス思考で積極的な行動を
手助けする『場』が…、
『終活サロン』です。



サロンの進め方

おひとりさまのファシリテーター役が、
各サロンでのお喋りから何気にあがった
終活ワードを深掘しながら終活の誤解を
解き、理解を深め、いきいきわくわくの
人生を演出させて頂きます♪

各サロンとも、皆さんの自己紹介と個々
人が抱く…「終活って？」を語って頂く
ことで潜在意識下にある「ぼんやりとし
た何か」を顕在化＝自覚して頂きます！

開催場所： A;八幡西区&B;小倉北区の2会場

A；北九州市立老年者研修大学校 穴生学舎内
いきがい活動ステーション穴生学舎サテライト

B；北九州市立男女共同参画センター・ムーブ内
いきがい活動ステーション

参加費；500円 /参加予約；093-967-3420



穴生学舎サテライト コンシェルジュ
終活アドバイザー協会認定資格所持者
松村 邦彦

セミナーや講座ではなく…

終活サロンはフォローアップの場であり
皆さんが抱いている将来不安…、
「生前整理」「病氣」「介護」「保険」
「施設」「不動産」「名義」「葬儀」
「お墓」「相続」「遺言」「遺品整理」
「事務委任契約」「死後手続き」等々を
解決するお手伝いをする場でもあります

穴生学舎サテライト会場ライナップ

毎月第1金曜日 … 8月2日

10：00～11：30 『和むすび de 終活』

～ 人生のQ.O.L.を高めるのは『食』～

13：00～14：30 『らしさノート® de 終活』

～ 想いをつなぐエンディングノート～

毎月第2金曜日 … 8月9日

10：00～11：30 『いきステ Death Cafe』

～ 死生観の醸成と新たなコミュニティの構築～

13：00～15：00 『スマホ de 終活』

～ 便利を知ってより楽しく♪～

毎月第3金曜日 … 8月16日

10：00～11：30 『マイクロリズム de 終活』

～ グランドパス、青春18切符、ミニ旅って？～

13：00～15：00 『歌って健康！うたごえ喫茶♪』

～ 声を出すのは健康維持に良く、心も晴れやか～

毎月第4金曜日 … 8月23日

10：00～11：30 『いきステ de 認知症予防！？』

～ 『認知症に学ぶ』ガイドブックを活用！～

13：00～15：00 『いきいきわくわく終活サロン』

～ お喋り&傾聴で「終活」を学び合いましょう～

ムーブいきがい活動ステーション会場

8月17日(土) 13：00～15：00

『いきいきわくわく終活サロン』

～ お喋り&傾聴で「終活」を学び合いましょう～