

# いきがいと社会参加

## 老人クラブ活動

高齢者 30 人以上で結成し、社会奉仕やレクリエーション等を通して地域の仲間づくり等を行う老人クラブの活動を促進します。

### 会員

60 歳以上の人

### 運営

老人クラブは、世代や性別にかかわらず、会員相互の意見を十分にふまえた、高齢者自身による自主的な運営です。

### 活動内容

〈社会奉仕活動〉地域の役に立ち、会員自身もいきがいを感じることができる奉仕活動を行っています。

- 清掃・美化……公園や道路の清掃奉仕活動、町の美化活動など
- リサイクル……古紙回収活動、廃品回収活動など
- 友愛活動……声かけ活動、一人暮らし高齢者の誘い出し・訪問活動、社会福祉施設訪問奉仕活動など
- その他……交通安全活動、防犯防火活動など

〈教養・学習活動〉教養や趣味の講座などの開催、もしくは参加。

- 学習・講習・講演会……各種教養講座、講演会、研修会の開催及び参加、各種趣味講座の開催
- その他……作品展覧会の開催、社会見学、史跡見学、各種文化活動など

〈健康増進活動〉会員の健康維持のために、高齢者でもできるスポーツについて学ぶこと実践すること、普及することなどを目的とした活動。

- シニア・スポーツ活動……各種スポーツ活動(ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペタンク等のニュースポーツ、シニアスポーツやウォーキング、健康体操など)の実践、各種スポーツ教室の開催、各種スポーツ大会の開催など
- 健康学習……健康教室の開催、参加

### 組織



問合せ	北九州市老人クラブ連合会	電話 871-2910
-----	--------------	-------------

## 年長者の生きがいと創造の事業

高齢者が地域社会の一員として積極的な役割を担うことを目的に、老人クラブが行う次の活動に対して助成を行います。

- 友愛訪問活動
  - ①週1 回程度、一人暮らし及び寝たきり等の支援が必要な高齢者を訪問します。
  - ②安否の確認及び話し相手、簡単な家事手伝い等の援助活動を行います。
- 施設訪問活動
  - ①近隣の福祉施設を訪問して、清掃やおむつたたみ等のボランティアを行います。
  - ②会員の手作りの物品を持参したり、演芸披露等で入所者との交歓交流を行います。
- 文化伝承創造活動
  - ①地域に伝わる伝統芸能を次世代に伝承するため、伝承教室や講習会を開催します。
  - ②昔ながらの懐かしい料理の講習会等を開催します。

問合せ	北九州市老人クラブ連合会	電話 871-2910
-----	--------------	-------------

## 高齢者ふれあい入浴事業

65歳以上の市民が、普通公衆浴場(銭湯)に無料で入浴できる日を設け、高齢者が地域でふれあう(外出する)機会を提供し、孤独感の解消や仲間づくりの支援を行います。

### 対象者

65歳以上の市民

### 対象施設

市内の普通公衆浴場(銭湯)：9施設

区	施設名	所在地	電話番号
門司	きく湯	清見 1-6-17	321-6511
	ふじの湯	下馬寄 7-22	381-1890
小倉北	大黒湯	中島 1-13-6	521-4248
小倉南	幸温泉	北方 3-12-1	921-3298
若松	鶴の湯	白山 2-8-4	771-2301
八幡東	神田湯	大蔵 2-11-8	651-4841
	東湯	松尾町 1-25	651-6766
戸畑区	朝日湯	千防 3-10-5	881-4791
	昭和湯	浅生 2-8-6	861-1782

### 実施内容

毎月26日に、上記施設を無料でご利用いただけます。

※実施日が休業日と重なる施設は、翌営業日に実施します。

※利用時に、65歳以上の市民であることが確認できる、公的機関が発行した証明書等を提示してください(住所、氏名、生年月日の記載のあるもの。運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカード等)。

※無料対象者の同伴者などで、市内に居住する65歳以上の市民でない人は、有料となります。

問合せ	保健福祉局長寿社会対策課	電話 582-2407
-----	--------------	-------------

## 年長者いこいの家

地域の高齢者の教養の向上やレクリエーション活動等を行う際のいこいの場として設置されており、運営・管理は地元住民で組織された「年長者いこいの家運営委員会」が行っています。

### 利用対象者

おおむね60歳以上の人

### 各区いこいの家設置状況

門司区	小倉北区	小倉南区	若松区	八幡東区	八幡西区	戸畑区	合計
14	29	32	16	13	43	14	161

問合せ	各区役所保健福祉課いのちをつなぐネットワーク係	裏表紙参照
-----	-------------------------	-------

## 新門司老人福祉センター(まつがえ荘)

高齢者の健康の増進、機能回復訓練、レクリエーションのための場として入浴設備のある新門司老人福祉センター(まつがえ荘)を運営しています。

### 場所

門司区新門司三丁目5番

### 利用対象者

60歳以上の人

### 利用時間

9:30~16:30 【休館日】月曜、祝日(敬老の日を除く)、年末年始、8月14日・15日

### 利用料

個人 1回200円、団体(30人以上) 1人1回100円、ヘルストロン 1回50円

○60歳以上の身体障害者(四級以上の人)は、身体障害者手帳を提示すれば無料となります。また、付添の人1名も無料です。

### 施設内容

大広間、娯楽室、浴場、囲碁・将棋室、ヘルストロン室、食堂など

※送迎バス(無料)を運行しています。詳しくは、下記までお問合せください。

バス運行ルート(5ルート)

地元路線(恒見・吉志方面)、門司港方面、門司駅方面、大積・白野江方面、小倉南区吉田・沼方面

問合せ	北九州市立新門司老人福祉センター	電話 481-3951
-----	------------------	-------------

## 文化施設・体育施設等利用料金の減免

高齢者の社会参加を促進するために、市立の文化・体育施設などを割引料金で利用できます。

### 利用対象者

65歳以上の人

### 対象施設

美術館、博物館、小倉城、松本清張記念館、体育館、プール、テニスコートなどの市内公共施設等(福岡市、下関市、熊本市、鹿児島市の施設も一部ご利用いただけます)

※施設利用の際は、65歳以上の市民であることが確認できる、公的機関が発行した証明書等を提示してください(住所、氏名、生年月日の記載のあるもの。運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカード等)。

※平成31年3月31日までに交付された年長者施設利用証も引き続き本人確認のためにご利用いただける施設もございます(現在は発行していません)。

※ご不明な点は各施設へ直接お尋ねください。

### <7割減免で利用できる市内施設>

	施設名	所在地	電話
文化・観光等施設	白野江植物公園	門司区白野江二丁目	341-8111
	旧門司三井倶楽部	門司区港町7-1	321-4151
	旧大阪商船(わたせせいぞうギャラリー)	門司区港町7-18	321-4151
	門司麦酒煉瓦館	門司区大里本町三丁目6-1	382-1717
	小倉城	小倉北区城内2-1	561-1210
	グリーンパーク	若松区大字竹並響灘緑地内	741-5545
	熱帯生態園	若松区大字竹並響灘緑地内	741-5545
	ひびき動物ワールド	若松区大字竹並響灘緑地内	741-2700
	響灘ピオトープ	若松区響町一丁目	751-2023
	スペースLABO(北九州市科学館)	八幡東区東田四丁目1-1	671-4566
	自然史・歴史博物館(常設展のみ)	八幡東区東田二丁目4-1	681-1011
	北九州市立北方地域交流センター多目的ホール	小倉南区北方三丁目40-1	951-6052
	美術館(コレクション展のみ)	戸畑区西鞘ヶ谷町21-1	882-7777

<7 割減免で利用できる市内施設>

施設名		所在地	電話
体育館	新門司体育館	門司区吉志新町二丁目 1-1	483-3717
	門司体育館	門司区高田一丁目 20-1	381-6445
	小倉北体育館	小倉北区三郎丸三丁目 4-1	923-0823
	三萩野体育館	小倉北区三萩野三丁目 3-1	921-2761
	大庭産業アリーナ小倉南	小倉南区日の出町二丁目 5-1	963-2675
	城野体育館	小倉南区八幡町 34-1	951-6313
	曾根体育館	小倉南区下曾根四丁目 22-2	472-0215
	若松体育館(体育館、トレーニング室)	若松区古前一丁目 1-1	761-1983
	総合体育館(体育館、トレーニング室)	八幡東区八王寺町 4-1	652-4001
	八幡東体育館	八幡東区中央三丁目 9-6(高炉台公園内)	662-9000
	的場池体育館	八幡西区的場町 1-2	631-0180
	黒崎体育館	八幡西区藤田四丁目 1-1	645-1199
	城山体育館	八幡西区屋敷二丁目 14-1	642-9575
	香月スポーツセンター	八幡西区香月中央一丁目 9-1	618-2194
	折尾スポーツセンター(体育館、トレーニング室)	八幡西区大浦三丁目 9-1	691-0812
第一警備スポーツセンター戸畑(体育館、トレーニング室)	戸畑区浅生二丁目 1-1	883-5501	
競技場 陸上	黒崎播磨陸上競技場 in HONJO	八幡西区御開四丁目 16(本城公園内)	692-0886
	鞆ヶ谷競技場	戸畑区西鞆ヶ谷町 20	881-2556
庭球場	新門司庭球場	門司区新門司北二丁目 6-2	481-0527
	門司庭球場	門司区谷町一丁目 2-3	321-1066
	田野浦庭球場	門司区新開 13	332-0271
	三萩野庭球場	小倉北区三萩野三丁目 3-2	951-3950
	小倉南庭球場	小倉南区日の出町二丁目 5	963-2675
	文化記念庭球場	小倉南区田原五丁目 1	472-4693
	紫川河畔庭球場	小倉南区徳力新町一丁目 1-18	964-0128
	吉田太陽の丘庭球場	小倉南区中吉田二丁目 10	471-2518
	若松庭球場	若松区響南町 5	751-9242
	桃園庭球場	八幡東区桃園三丁目 1	671-3503
	城山庭球場	八幡西区屋敷二丁目 14	642-9575
	香月中央庭球場	八幡西区香月西四丁目 1	617-9355
	第一警備スポーツセンター戸畑(庭球場)	戸畑区浅生二丁目 1-1	883-5501
弓場	門司弓道場	門司区大里東一丁目 4-8	372-0469
	勝山弓道場	小倉北区城内 4	571-5481
	小倉南武道場(弓道場)	小倉南区徳力二丁目 10-1	964-3646
	若松武道場(弓道場)	若松区古前一丁目 1-2	771-3423
	的場池弓道場	八幡西区的場町 1-2	621-9070
	城山緑地アーチェリー場	八幡西区屋敷二丁目 4	642-9575
	第一警備スポーツセンター戸畑(弓道場)	戸畑区浅生二丁目 1-1	883-5501
柔剣道場	大里柔剣道場	門司区不老町一丁目 1-4	381-4776
	小倉北柔剣道場	小倉北区田町 14-19	592-4512
	小倉南武道場(柔剣道場)	小倉南区徳力二丁目 10-1	964-3645
	若松武道場(柔剣道場)	若松区古前一丁目 1-2	771-3422
	桃園武道場(オープン予定)	八幡東区桃園三丁目 1	未定
	香月スポーツセンター柔剣道場	八幡西区香月中央一丁目 9-1	618-2194
	八幡西柔剣道場	八幡西区則松七丁目 16-45	601-9856
	第一警備スポーツセンター戸畑(柔剣道場)	戸畑区浅生二丁目 1-1	883-5501
プール (屋内)	新門司温水プール	門司区新門司三丁目 5	481-2707
	思永中学校温水プール	小倉北区大門一丁目 5-1	591-4810
	若松体育館プール	若松区古前一丁目 1-1	761-1983
	グローバルマーケットアクアパーク桃園	八幡東区桃園三丁目 1-6	661-2365
	折尾スポーツセンタープール	八幡西区大浦三丁目 9-1	691-0812
第一警備スポーツセンター戸畑(プール)	戸畑区浅生二丁目 1-1	883-5501	

<7 割減免で利用できる市内施設>

施設名		所在地	電話
プール (屋外)	志井ファミリープール(入場料・波のプール)	小倉南区志井公園 2-1	963-5900
	文化記念プール	小倉南区田原五丁目 1-2	473-9230
	松ヶ江プール	門司区大字畑 2066	市民文化 スポーツ局 スポーツ振 興課 582-2395 ※ オープン は、7・8 月の 2 ヶ月間 注:施設によ って時期が 異なる場合 があります。
	和布刈塩水プール	門司区大字門司 3491-1(めかり公園内)	
	大里プール	門司区不老町一丁目 1	
	文化記念プール	小倉南区田原五丁目 1-2	
	朽網プール	小倉南区朽網東一丁目 2-13	
	紫川河畔プール	小倉南区徳力新町一丁目 1-8	
	小石プール	若松区小石本村町 20-1	
	藤ノ元プール	若松区今光二丁目 16-14	
	大池プール	八幡西区鷹の巣二丁目 15-2	
	折尾プール	八幡西区丸尾町 4-14	
	沖田プール	八幡西区三ヶ森四丁目 4-17	
	木屋瀬プール	八幡西区大字野面 610-4	
上津役プール	八幡西区上上津役四丁目 18		
生涯 学習 センター	門司生涯学習センター大里分館(体育室・ トレーニング室)	門司区下馬寄 6-8	
	八幡東生涯学習センター尾倉分館(体育室)	八幡東区尾倉二丁目 6-6	661-1122
	八幡西生涯学習センター折尾分館(体育室・ テニスコート)	八幡西区南鷹見町 6-1	691-5653

※体育館、陸上競技場、庭球場、弓道場、柔剣道、プールの減免は、1日1施設に限り、2時間を限度とします。

<その他割引料金で利用できる市内施設>

施設名		所在地	電話	割引内容
青少年 教育 施設	もじ少年自然の家	門司区大字喜多久 784-1	341-1128	宿泊するときの 施設使用料を 2割引
	足立青少年の家	小倉北区寿山町 7-14	951-0131	
	かぐめよし少年自然の家	小倉南区大字頂吉 451-1	451-3111	
	玄海青年の家	若松区大字竹並 126-2	741-2801	
渡船	小倉航路(馬島、藍島)	小倉北区浅野三丁目 9-1	531-1712	運賃を5割引
	若戸航路	戸畑区北島旗町 11-1	861-0961	
北九州穴生ドーム		八幡西区鉄竜一丁目 5-2	645-6691	6割引
門司港レトロ展望室		門司区東港町 1-32	321-4151	入館(園)料、 観覧料を2割引
関門海峡ミュージアム		門司区西海岸一丁目 3-3	331-6700	
九州鉄道記念館		門司区清滝二丁目 3-29	322-1006	
小倉城庭園		小倉北区城内 1-2	582-2747	
旧安川邸		戸畑区一枝一丁目 4-23	482-6033	
松本清張記念館		小倉北区城内 2-3	582-2761	
文学館		小倉北区城内 4-1	571-1505	
長崎街道木屋瀬宿記念館		八幡西区木屋瀬三丁目 16-26	619-1149	
漫画ミュージアム		小倉北区浅野二丁目 14-5 あるある City 5階・6階	512-5077	
美術館(企画展)		戸畑区西鞆ヶ谷町 21-1	882-7777	
到津の森公園		小倉北区上到津四丁目 1-8	651-1895	入園料を5割引
皿倉山ケーブルカー		八幡東区大字尾倉 1481-1	671-4761	大人往復券が 500円で購入可
障害者スポーツセンター「アレアス」		小倉北区三郎丸三丁目 4-1	922-0026	トレーニング室利 用料金を5割引等
脇田海釣り桟橋		若松区大字安屋地先	741-3610	釣り台利用料金5 割引(平日のみ)

<利用できる福岡市の施設>

施設名		所在地	電話	割引内容
文化施設等	「博多町家」ふるさと館	福岡市博多区冷泉町 6-10	092-281-7761	無料
	福岡市美術館(コレクション展のみ)	福岡市中央区大濠公園 1-6	092-714-6051	
	福岡アジア美術館(常設展のみ)	福岡市博多区下川端町 3-1 博多リバレインセンタービル 7・8F	092-263-1100	
	福岡市博物館(常設展・企画展のみ)	福岡市早良区百道浜三丁目 1-1	092-845-5011	
	アミカス(軽運動室 A、創作室)	福岡市南区高宮三丁目 3-1	092-526-3755	
公園	福岡市動植物園	福岡市中央区南公園 1-1	092-531-1968	
	松風園	福岡市中央区平尾三丁目 28	092-524-8264	
	友泉亭公園	福岡市城南区友泉亭 1-46	092-711-0415	
	楽水園	福岡市博多区住吉二丁目 10-7	092-262-6665	
海づり公園		福岡市西区大字小田字池ノ浦地先	092-809-2666	5割引

<利用できる下関市の施設>※一部施設については、利用時に申請書をお書きいただく場合があります。

施設名		所在地	電話	割引内容
長府庭園		下関市長府黒門東町 8-11	083-246-4120	5割引
長府毛利邸		下関市長府惣社町 4-10	083-245-8090	
下関市立美術館(所蔵品展のみ)		下関市長府黒門東町 1-1	083-245-4131	
下関市立歴史博物館(常設展のみ)		下関市長府川端 2-2-27	083-241-1080	
豊田ホテルの里ミュージアム		下関市豊田町大字中村 50-3	083-767-0350	
土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム		下関市豊北町大字神田上 891-8	083-788-1841	
リフレッシュパーク豊浦		下関市豊浦町大字川棚 2035-9	083-772-4000	
東行記念館(常設展のみ)		下関市大字吉田 1184	083-284-0212	
下関市ふれあい健康ランド プール		下関市大字井田・大字小野	083-256-6926	
下関市ふれあい健康ランド 浴場				
海峡ゆめタワー		下関市豊前田町 3-3-1	083-231-5877	
田中絹代ぶんか館		下関市田中町 5-7	083-250-7666	無料

※下関市ふれあい健康ランドのプールについては、夏季のみの営業となっております。

<利用できる熊本市の施設>

施設名		所在地	電話	割引内容
熊本城(特別公開実施中)		熊本市中央区本丸 1-1	096-223-5011	入館料 (入園料) 無料
桜の馬場 城彩苑 熊本城ミュージアムわくわく座		熊本市中央区二の丸 1-1-1	096-288-5600	
熊本市動植物園		熊本市東区健軍 5-14-2	096-368-4416	
熊本博物館		熊本市中央区古京町 3-2	096-324-3500	
旧細川刑部邸(休園中)		熊本市中央区古京町 3-1	096-352-5900	
公園	北岡自然公園	熊本市中央区横手 2-5-1	096-356-8005	
	立田自然公園	熊本市中央区黒髪 4-610	096-344-6753	
熊本市塚原歴史民族資料館		熊本市南区城南町塚原 1924	0964-28-5962	
記念館	夏目漱石内坪井旧居	熊本市中央区内坪井町 4-22	096-325-9127	
	夏目漱石大江旧居	熊本市中央区水前寺公園 21-16	096-385-2266	
	小泉八雲熊本旧居	熊本市中央区安政町 2-6	096-354-7842	
	横井小楠記念館	熊本市東区沼山津 1-25-91	096-368-6158	
	熊本洋学校教師ジェーンズ邸	熊本市中央区水前寺公園 12-10	096-382-6076	
	リデル・ライト両女史記念館	熊本市中央区黒髪 5-23-1	096-345-6986	
	御馬下の角小屋	熊本市北区四方寄町 1274	096-245-2963	
	徳富記念園	熊本市中央区大江 4-10-33	096-362-0919	
後藤是山記念館		熊本市中央区水前寺 2-6-10	096-382-4061	
熊本市田原坂西南戦争資料館		熊本市北区植木町豊岡 858-1	096-272-4982	
熊本藩川尻米蔵		熊本市南区川尻 3-3-30	096-358-8008	
熊本市現代美術館 (有料企画展が割引料金)		熊本市中央区上通 2-3	096-278-7500	

※熊本地震の影響により休館中の施設がありますので、施設利用の際はご注意ください。

※熊本城特別公開は、オフィシャルサイト (<https://kumamoto-guide.jp/>) をご覧ください。

<利用できる鹿児島市の施設>※満70歳からのご利用となります。

施設名	所在地	電話	割引内容
鹿児島市平川動物公園	鹿児島市平川町 5669-1	099-261-2326	入園料無料
鹿児島市立美術館	鹿児島市城山町 4-36	099-224-3400	常設展観覧料無料
いおワールドかごしま水族館	鹿児島市本港新町 3-1	099-226-2233	入館料5割引
鹿児島市維新ふるさと館	鹿児島市加治屋町 23-1	099-239-7700	入館料 (観覧料) 無料
鹿児島市立ふるさと考古歴史館	鹿児島市下福元町 3763-1	099-266-0696	
かごしま近代文学館	鹿児島市城山町 5-1	099-226-7771	
かごしまメルヘン館	鹿児島市城山町 5-1	099-226-7771	
西郷南洲顕彰館	鹿児島市上竜尾町 2-1 (南洲公園内)	099-247-1100	
旧鹿児島紡績所技師館 (異人館)	鹿児島市吉野町 9685-15	099-247-3401	

問合せ	各区役所保健福祉課	裏表紙参照
-----	-----------	-------

## 北九州穴生ドーム

北九州穴生ドームは、高齢者をはじめ市民の心身の健康づくりや世代間の相互交流、ニュースポーツ振興の拠点として設置された、全天候型のドーム式多目的グラウンドです。

### 場所

八幡西区鉄竜1丁目5-2

### 利用できる種目

ゲートボール、グラウンドゴルフ、テニス、ニュースポーツ(ユニカール、インディアカ、ペタンクなど)等  
利用料

1人1回(2時間)

<個人利用>(火曜日は個人利用の優先日です)

○一般……………750円(回数券6,000円(10回分))

○小・中・高生……………370円(回数券2,960円(10回分))

※受付の際に学生証を提示してください。(小学生除く)

○65歳以上の方……………300円(回数券2,400円(10回分))

※65歳以上の市民であることが確認できる、公的機関が発行した証明書等を提示してください(住所、氏名、生年月日の記載のあるもの。運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカード等)。

<専用利用・全面使用>

○体育行事に使用するとき……………1時間毎に 3,750円(営利等の場合1時間毎に15,000円)

○体育行事以外の行事に使用するとき……………1時間毎に 7,500円(営利等の場合1時間毎に45,000円)

<専用利用・半面使用>

○体育行事に使用するとき……………1時間毎に 1,870円(営利等の場合1時間毎に7,480円)

○体育行事以外の行事に使用するとき……………1時間毎に 3,750円(営利等の場合1時間毎に22,500円)

### 開館時間

9:00~21:00 【休館日】年末年始

問合せ	北九州市立北九州穴生ドーム	電話 645-6691
-----	---------------	-------------

## 年長者研修大学校

高齢者の生きがいづくりの一環として、教養、趣味、レクリエーションなどの各種講座を市内2カ所に設置された年長者研修大学校で行います。

### 対象者

市内在住の60歳以上の人

### 周望学舎

所在地:小倉北区新高田二丁目29-1

開講講座:生活情報、写真入門、花と野菜づくりなど15コース

定員:1講座26名~40名

研修期間:1年間(39回)(一部コースを除く)

## 穴生学舎

所在地:八幡西区鉄竜一丁目 5-1

開講講座:世界遺産と歴史、健康スポーツ、デジタル活用など 15 コース

定 員:1 講座 24 名~42 名

研修期間:1 年間 (39 回) (一部コースを除く)

### 受講料

年間 24,000 円 (一部コースを除く)

※上記の年間コースの申し込みは 1 月中旬からです (市政だよりでお知らせします)。

※年間コースのほかに、短期コースや 1 日体験講座、シニアカレッジなども実施しています (市政だよりでお知らせします)。

問合せ	北九州市立年長者研修大学校周望学舎	電話 591-2626
	北九州市立年長者研修大学校穴生学舎	電話 645-6688

## 生涯現役夢追塾

地域の経済活動や社会貢献活動の担い手として活躍できるスキルを身につけるために、起業独立や NPO 活動などの夢の実現に向けた実践的な講座を行います。

### 対象者

生涯現役を目指す意欲あふれる 50 歳以上の人

### 定員

40 名

### 研修期間

6 月~翌 3 月

### 受講料

50,000 円

### 受講場所

東田エコクラブなど

問合せ	生涯現役夢追塾 事務局	電話 662-3100
-----	-------------	-------------

## 長寿祝金

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため、高齢者に対し祝金を支給します。

### 対象者及び支給金額

9 月 1 日現在、市内に引き続き 3 か月以上住所を有し、その年度内に次の年齢になる誕生日を迎える人  
○88 歳 (米寿) …… 1 万円    ○100 歳 …… 2 万円

問合せ	保健福祉局 長寿社会対策課	電話 582-2407
-----	---------------	-------------

## いきがい活動ステーション

高齢者の社会参加やいきがいづくりを促進するため、高齢者の参加しやすいボランティア活動、生涯学習、仲間づくりなどの情報提供を行います。

また、活動のマッチングや、地方創生の推進を図るための情報発信、ニーズの把握を行います。

### 所在地

本ステーション: 男女共同参画センター・ムーブ内 (小倉北区大手町 11-4 2 階市民ギャラリー)

サテライトステーション: 年長者研修大学校穴生学舎内 (八幡西区鉄竜一丁目 5-1)

### 連絡先

電話 967-3420 FAX 967-3421

### 開館時間

本ステーション: 9:30~18:00 (日曜・月曜・祝日・年末年始は休館)

サテライトステーション: 9:30~16:00 (開館日: 月曜・火曜・木曜)

### HP アドレス

<http://www.iki-st.com>

問合せ	いきがい活動ステーション	電話 967-3420
	保健福祉局 長寿社会対策課	電話 582-2407