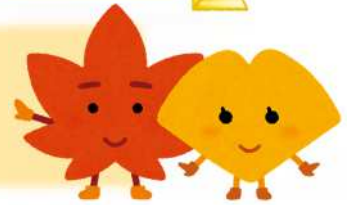


高齢者の転倒予防



転倒は高齢者の生活の質に大きな影響を与え、時には深刻なけがや長期的な健康問題を引き起こす可能性があります。

しかし、適切な知識と対策を講じることで、転倒のリスクを大幅に減らすことが可能です。


本勉強会では、転倒の原因、予防策、そして実際に日常生活に取り入れることのできる実践的なアドバイスについて学んでいきます。

【日 時】 令和6年11月21日（木）
18:30～19:30


【会 場】 男女共同参画センター・ムーブ
5階 大セミナールーム
(小倉北区大手町11-4)
※西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ
※駐車場（有料）あり

【講 師】 小倉リハビリテーション病院
理学療法士 友田 秀紀 氏



 **申込締切** 令和6年11月20日（水）
(締切後のお申込についてはお問い合わせください。)

 **申込方法** 電子申請、FAXまたは電話での申込
※詳細裏面

 **定 員** 100名（応募者多数の場合は抽選）
⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。



【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課「あい愛ネット小倉北」事務局
電話：093-582-3440（平日8:30～17:00）

(11月開催)

令和6年11月20日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込みについてはお問い合わせください。)



FAXでの申込はこちらから！

FAX：093-561-7777 ※送信票不要

小倉北区役所 保健福祉課 西・吉川 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名		氏名		電話番号	
	居住区 (○をつけてください。)					
1	団体名		ふりがな			
			氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				
2	団体名		ふりがな			
			氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				
3	団体名		ふりがな			
			氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				

電子申請はこちらから！

右記のQRコードまたは下記URLからどうぞ。

(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)

<https://tzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/aiaikokurakita11>



電話での申込はこちらから！

TEL：093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 西・吉川 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数をお知らせください。