



**期間** 令和6年11月14日(木)～令和6年12月12日(木)[全5回]

**実施場所** 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3コムシティ2階 (39ページアクセス参照)

**申込・問合せ先** 九州国際大学地域連携センター  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
 TEL:631-2203 FAX:631-2204

**時間** 18:30～20:30

応募締切

10月31日(木)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



**定員** 30名

**受講料** 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

元気で気兼ねのない自由な暮らしを送っていても、一人暮らしの人は、何か『ふとした時』に不安を感じることも多いはず。例えば、「急に自宅で倒れたら、私はどうなるの？」

いざという時に頼れる人がいないことに気づくこともあるかもしれません。子どもは遠くに暮らしている。兄弟姉妹とは疎遠となっている。そんな老後生活を終活の視点から考え、安心な老後生活のヒントを学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/14 (木)	<p><b>『終活』とは</b></p> <p>終活の捉え方は、様々です。老後生活や死後について何か準備していくかを定義づけします。</p>	<p>終活認定講師 神田 紀久男</p> <p>終活カウンセラーとして数多くの相談事案に対応し、社会福祉協議会・市民センター等の終活講座を開催、事例を交えた講座が人気、雑誌の取材などの多数。 『おひとりさまの終活』の著書あり。</p>
2	11/21 (木)	<p><b>老後生活を助ける制度と仕組み</b></p> <p>高齢になればなるほど、病気を抱えることになるのは仕方ありません。その時に必要となる介護制度・成年後見制度などを学びます。</p>	
3	11/28 (木)	<p><b>エンディングノート活用術①</b></p> <p>エンディングノートとは何かを目的とするかにより、活用方法も変わっていきます。事例を交えて活用術を紹介していきます。</p>	
4	12/5 (木)	<p><b>エンディングノート活用術②</b></p> <p>エンディングノートは、完成したとしてもそれで終わりではありません。エンディングノートを使って何を為すべきかを考えていきましょう。</p>	
5	12/12 (木)	<p><b>遺言と死後事務委任契約の活用</b></p> <p>遺言と死後事務委任の注意点を事例を交えて紹介していきます。</p>	

スポット受講  
詳細は2ページ

料金

1,000円/回  
初回のみ