



**期間** 令和6年11月7日(木)～令和6年12月5日(木) [全5回]

**実施  
場所**

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (37ページアクセス参照)

**申込・  
問合せ先**

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL:641-9360 FAX:641-9332

**時間**

18:30～20:30

応募締切

10月17日(木)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



**定員** 40名

**受講料** 2,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：まな Bees

「趣味や特技を地域で活かしたい」「これまで学んだことを誰かに伝えたい」そんな風に考えたことはありませんか？

本講座では、自分の強みを意識し、それをどのように活かすことができるのか、伝えたいことが相手に届くにはどのようにすればいいのかが、実際に活動している方のお話を聞き自身が活動するイメージをふくらませます。

講座終了後に何かやってみようかなと思うヒントが見つかるかもしれません。自分の可能性を発見し、活動の場を広げてみませんか。

まな Bees

区役所などで生涯学習に関わる仕事をしている学びが大好きな社会教育主事補9名です。「集まる・学ぶ・つながる」その楽しさをモットーに「まな Bees」としてチームを組みました。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	11/7 (木)	<b>オリエンテーション</b> 講座の目的・生涯学習についてお話しします。	社会教育主事補
		<b>自分らしさをチカラにしよう</b> ～今日から弱みも強みにかわる～	国際コーチング連盟アソシエイト認定コーチ Gallup社認定ストレングスコーチ <b>西尾 幸枝</b> パーソナルコーチとして、働く人が望む未来に向かって、自分らしくしなやかに生きていくことを、対話を通して支援しています。
2	11/14 (木)	<b>地域とのつながり方を知ろう</b> ～活動している人の事例から学ぶ～	ワークショップファシリテーター <b>木ノ原 元美</b> ワークショップファシリテーターとして、参加者同士が楽しく学び合う場づくりに力を入れています。
		<b>事例紹介</b>	
3	11/21 (木)	<b>伝える話し方</b> ～コミュニケーション上手はつながり上手～	<b>もりみ</b> バスガイドでコミュニケーションを学び、司会者となってもお客様と寄り添うことを忘れない！ 門司港レトロイルミネーション点灯式や小倉城祭りなどイベントステージの声として人気のMC!!!
4	11/28 (木)	<b>自分デザイン</b> ～伝えたいこと≠伝えること～	NPO法人nest就労継続支援 B型nestワークSTATION 統括マネージャー nestDesignアートディレクター <b>嶋田 良二</b> 商業デザインの分野で長年培ってきたノウハウを福祉の世界に持ち込み、斬新なアイデアで様々な取組みに挑戦中。
5	12/5 (木)	<b>発表</b> ～自分が好きなこと・大切にしていることを活かして、これからできること・やってみたいこと～	ワークショップファシリテーター <b>木ノ原 元美</b>

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
初回のみ