



期間 令和7年 2月6日(木)～令和7年 3月6日(木) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (37ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL:571-2735 FAX:571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

1月16日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州のまちづくり活動家 ウォーリー大西

「何か地域で活動したいけど、どんな活動をしているのか、自分に何ができるのかわからない」と思っている方に、今すぐ参加できる、特色ある地域活動を紹介します。

さまざまな分野がございます。まずはどんな内容か知ることから始めましょう。「良いな」と思えば受講後、参加することも可能です。

ウォーリー大西

2006年10月からコミュニティFM局(FMKITAQ)でまちづくり情報番組を担当。2009年～2023年まで北九州市立大学地域創生学群のFM実習のサポート、さらに伝統文化(祇園太鼓)や映画の自主上映、居住校区での地域活動など多彩な活動を行っています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	2/6 (木)	日本語で話そう！ ～日本語ボランティアのすすめ～ 皆さんの身近にも外国の方を見かけることが多くなったと思いませんか？北九州市内にある16の地域日本語教室の日本語ボランティアの活動を紹介します。外国人市民の皆さんと日本語で話してみましよう。	北九州国際交流団体 ネットワーク 会長 狩野 隆一 北九州国際交流協会
2	2/13 (木)	子ども食堂 地域の子どもと大人が安心して過ごすことのできる「子どもの居場所」の様子を知り、自分ができることを考えます。	子ども家庭局こども若者成育課 子ども食堂ネットワーク北九州
3	2/20 (木)	学生とともに、まちについて考えよう 421Lab.は、「地域貢献」「人材育成」「情報交流」「連携促進」「相談窓口」「研究開発」の6つの理念を柱に、地域と大学がお互いの得意分野を活かして共に成長する社会づくりに取り組んでいます。	北九州市立大学 地域共生教育センター 仙波 大海
4	2/27 (木)	気軽にできる 「ストレッチ体操」「リズム体操」 自分の姿勢を意識して「動く・立つ・歩く」ことで身体を整え、心地よく汗を流し、楽しく笑って運動して、健康(幸)増進・体力向上を図る活動を体験します。	福岡県女子体育連盟北部支部 酒井 孝子 釜谷 尚美
5	3/6 (木)	ふれあいネットワーク活動で 「ふだんのくらしのしあわせ」を ～社会福祉協議会の取組み～ 市内155校(地)区社協が「3つのしくみ」でみんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりに取り組んでいます。	北九州市社会福祉協議会

スポット受講
詳細は2ページ

料金

1,000円/回
何回でも可