

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	堂山保育所
取組の名称	夏野菜を育てよう！
実施時期	5～6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>毎年、園庭の畑で夏野菜を栽培し、収穫しています。</p> <p>子どもも保育士も栽培して収穫することは好きだが、最後になると、楽しみにする気持ちが半減していたり、収穫そのものを忘れていて、食べることが出来ない状態になっていたこともありました。</p> <p>時には、保育士の思いもあり、子どもの苦手な野菜の栽培をしてみることもありましたが、今年は、子どもの好きな夏野菜を、食べられる量だけ育てることにしました。</p> <p>近年の気候もあるため、育てやすく収穫しやすい定番の夏野菜にしました。</p> <p>給食の調理員にも協力していただき、少しずつですが、無理なく育て、無理なく収穫し、調理してもらい、おいしく食べています。</p> 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡東区
取組団体・企業名	認定こども園 リアンはなお保育園
取組の名称	「食べ物と体の関係」～食べ物のパワー・食べたものはどこへ行く？～
実施時期	令和6年6月17日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>[参加者] 4歳児 35名 欠席 4名 保育士 2名 栄養士 1名</p> <p>[目的] 食べ物のパワーは健康な体作りに欠かせないものなので、好き嫌いせずに食べるという意識を持たせます。また、食べ物を食べると体の中でどうなるのか、というメカニズムを教え、食べ物と体の関係を理解させます。</p> <p>[実施内容] 食べ物のパワーの話では、エプロンシアターを用いて、野菜・肉・魚・ごはん、パンといった代表的な食べ物を中心にそれぞれが体に与えるメリットを伝えていき、これらをバランスよく食べる事で健康な体が作られていくという事を説明しました。また、食べたものはどこへ行く？という話しでは、同じくエプロンシアターを用いて、食べたものがどこを通過して最終的にどうなるのかを考えてもらい、子どもたちの意見を聞きながら体のメカニズムについて説明しました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	ふたば保育園
取組みの名称	食育の実施
実施時期	6月毎週火曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ランチルームで、時間差で食事が始まります。 3歳児は11時15～25分、4歳児は11時30分ごろから、5歳児は11時45～12時とだいたい時間を決めています。 食事が始まると、3歳児は盛り付けられたものを見て友だちや保育士と話しながら食が進みます。 4歳児は、苦手な食材があると自分から給食の先生や担任に「〇〇減らしてください」と言って、食べれる量を自分で考えながら完食しています。 5歳児は、主食のご飯を「大盛にして」「今日は普通で」とその日によって自分の食べる主食の量を保育士に伝えてご飯を食べています。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式1～3共通記載例】

8 食べ残しをなくそう

・毎月あるお誕生日会に、3.4.5歳児はランチルームで年齢に合わせたバイキングをしています。苦手なものは、自分で考えて食材を取りお皿にのせた食べ物は、残さずに食べるようにしています（4.5歳児）

3歳児は、まだ自分の食べる量の把握ができないので、保育士が傍について量の加減をしています。



【様式1～3共通記載例】

10 食・農の体験をしよう

- ・3.4.5 歳児が異年齢のグループに分かれて、トマト、ピーマン、キュウリの菜園活動に取り組みました。また、秋に収穫するサツマイモの苗植えもしました。



【様式1～3共通記載例】

11 和食文化を伝えよう

- ・お箸の持ち方を正しく伝えるために、ままごと遊びの中に箸を取り入れて子どもたちに教えています。また、お茶碗の持ち方も、少しずつ覚えていきます。



【様式1～3共通記載例】

12 食育を推進しよう

・絵本「もうすぐ食べられるぼく」のお話をきいて、食べる肉、野菜などの食材のありがたさを感じ、毎日食事をつくってくださる人への感謝も忘れないようにと、子どもたちと一緒に食を通して感謝の気持ちを育む取り組みをしました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市												
取組市町村名 取組団体・企業名	小百合保育園												
取組の名称	食育月間の取り組み												
実施時期	6月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>3歳児(9人)・4歳児(15人)・5歳児(16人)がラディッシュ、ピーマン、オクラ、枝豆を植えました。</p> <p>目的:夏野菜の栽培や収穫を通して好き嫌いをなくしたり、食べ物や野菜に興味関心を持つために行いました。野菜の世話をする喜びを感じたり、収穫したものを実際に食べる喜びや楽しさを感じるためです。</p> <p>実施内容:野菜を植えた日は肥料とスコップで混ぜて植えました。毎日ジョーロで水やりをしました。花の色を見て観察したり、保育士と一緒に収穫しました。収穫した野菜は給食に入れて食べました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">  </div>												

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	食中毒と手洗いのおはなし
実施時期	6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>食中毒とはどのような病気なのか、どのように予防するのかを学びました 対象は以上児クラス（3.4.5歳）、27名にて実施しました。</p> <p>○食中毒のおはなし○ ばい菌のつい食べ物や古くなった食べ物を食べるとおなかが痛くなったり、 下痢をしたり、熱が出たり、嘔吐などがおこる病気です</p> <p>①ばい菌をつけない②ばい菌を増やさない③ばい菌をやっつける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはんの前・トイレの後・お外から帰ってきた時・咳やくしゃみをした時 ・おうちでごはんのお手伝いをする時・動物を触った時に手を洗いましょう <p>※保育園でおなかが痛くなったり下痢をした時は必ず先生に言いましょう ※お部屋でお友だちが嘔吐した時は心配だけど近づかないで先生に教えて下さい</p> <p>○手洗いの練習○ クラス全員で目の前に蛇口があるつもりで手洗いの練習をしました。</p> 


































【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	梅ジュース作り
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組み内容	<p>○梅ジュース作り○</p> <p>季節の梅を使い梅の変化を観察し梅ジュースを楽しむ 年長クラス（25名）にて実施しました。</p> <p>① 梅をキレイに洗い、その後梅を1個ずつ丁寧に拭きヘタを取り除きました</p> <p>② 消毒済みのビンに、梅と氷砂糖を入れました</p> <p>③ その後、毎日ビンを回したり、転がしたりして梅と氷砂糖が混ざりました</p> <p>④ 梅ジュースが出来上がったら試飲する予定です</p>
	 
	<p>※現在は完成に向けて③を実施しているところです。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市												
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園												
取組の名称	梅ジュース作り（年長）												
実施時期	6月4日（火）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>目的：クッキングを通して、食べ物の大切さを学びます。</p> <p>対象：ぞうグループ（年長）</p> <p>取組：青梅2kg、氷砂糖2kgを使用して、子どもたちが梅ジュース作りを行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① つまようじで、梅の黒いへたを取ります。 ② 梅を洗って、水気をきれいに拭きとります。 ③ 3～4ℓ容量の消毒したガラス容器に、梅と氷砂糖を交互に入れます。 ④ シロップができるまで、容器をくるくる傾け、梅に蜜がまわるようにします。 ⑤ 3週間後、できあがった梅シロップを、水で割って飲みます。 												