









【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新門司保育所
取組の名称	食に関する啓発
実施時期	令和6年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・給食レシピの配布</p> <p>【目的】</p> <p>・子ども達が普段食べている保育所給食を紹介し、家庭での「食」の会話に繋げ年齢に沿った「味付け」についても知って頂く機会とします。</p> <p>【対象者】</p> <p>・入所児童の全保護者（61名）</p> <p>【実施内容】</p> <p>・「給食レシピ集」を作成し、送迎時に手渡しで全保護者に配布します。</p> <p>毎月、給食の新メニューや、子ども達の人気のメニュー、保護者の方が家庭でも作ってみたいメニュー等、月ごとにレシピを紹介、配布し、一冊のレシピ集になる様作成しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>













【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>	
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>古野保育所</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>野菜の栽培及び収穫</p>	
<p>実施時期</p>	<p>5月中旬から</p>	
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>	
<p>取組内容 1. 野菜の選定と計画</p>	<p>5月中旬から</p> <p>苗屋さんまでにお散歩に行き、野菜の苗を購入し 2～5歳児クラスで、きゅうり・トマト・オクラ・ピーマンを植えて育てました。又、図鑑や絵本（げんきをつくる食育えほん）等を資料として活用し、成長、収穫・食事に期待を持ち、楽しく味わうことが出来るよう導入して行きました。</p> <p>6月17日にも、秋の焼き芋パーティーに向けて芋のつるを植え、いよいよ6月25日に夏野菜最初の収穫を迎えました。自分たちの手で育て、収穫し、味わうことで、野菜が苦手な子どもでも「食べてみようかな」と自ら口に運び、美味しさに気付くことが出来ました。</p> <p>栄養バランスを良く食べ、食べ残しゼロを目指して楽しく食育について全身で感じ、生きる中で必ず必要な「食」の大切さを知り、旬の食材を味わうことの出来た食育活動となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div>	













【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市門司区
取組市町村名 取組団体・企業名	太川保育園
取組の名称	クッキング
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>保育園で採れたじゃがいもを2歳児、3歳児、4歳児、5歳児が収穫し、4歳児、5歳児がクッキングしました。</p> <p>4歳児(19名) →じゃがいもピザ 5歳児(21名) →コロッケ 全園児…ふかし芋</p> <p><ねらい>じゃがいもを苗から育て収穫し食することで、食材への関心を深め、食べ物を大切にする気持ちを育む</p> <p>【じゃがいものピザ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収穫したじゃがいもを子どもたちが洗います。 ・給食室で芋をふかし、子どもが皮をむき、マッシャーで潰します。 ・じゃがいもの生地を広げて具をトッピングします。 ・給食室のオーブンで15分焼きます。 <p>(感想) じゃがいもはふかして潰すことでじゃがいもの味をしっかりと味わえた。</p> <p>【じゃがいものコロッケ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収穫したじゃがいもを子どもたちが洗い、給食室で蒸します。 ・皮をむき潰していき、コーンを入れて混ぜます。とろけるチーズを入れて丸めます。 ・水溶き小麦粉、パン粉の順に衣をつけます。 ・給食室で揚げます。 <p>(感想) コーンの甘みとチーズがよく合い美味しいコロッケに仕上がった。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	鎮西保育園
取組の名称	①乾物の実験 ②絵本の読み聞かせ
実施時期	①6/18 ②5/29、6/3、6/5
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①乾物の実験 乾燥わかめ・干しいたけを水に戻して変化を見せる (年長) 絵本『ほしじいたけ、ほしばあたけ』 わかめは水に戻し時間を測って経過の様子を観察する。 干しいたけは前日の戻したものと、乾燥したものを見比べる。</p> <p>③5/29 紙芝居『きこえたね』『いただきます』『そら豆くんのベッド』(年中) 6/3.5 紙芝居『きこえたね!いただきます』(年長) →食への感謝の話しを行う。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	西光保育園
取組の名称	さつま芋の苗を植えよう
実施時期	6月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「さつま芋の苗を植えよう」</p> <p>保育園の裏にある畑にさつま芋の苗を植えました。</p> <p>通称“西光ファーム”と呼んでいます。全園児で6月に苗を植え、10月に収穫を行っています。1本の苗から葉っぱが増えていき、大小たくさんのさつま芋がなるのを観察し、掘れた芋は給食でいただきます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>*3歳児クラスの様子*</p> <p>1本ずつ丁寧に苗を植えています。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>*11月のみかんの木*</p> </div> </div> <p>10年前に植えたみかんの木も大きく成長し、秋にはたくさんの実がなります。みかんが実り、熟れて色が変わったり少しずつ大きくなったりする様子を何ヶ月もかけてみていると、愛着がわいたり食べたい気持ちが高まったりするようです。園庭のプランターには身近な野菜の苗を植え、水やりや草取りのお世話をしています。知っている野菜がなり、大きくなって収穫するのは何より嬉しい体験です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>*プランターの野菜*</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市門司区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 みなと保育所
取組の名称	出汁の飲み比べをしました
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昆布、いりこ、かつおの香りや味を感じる。 ・食材に触れたり、実際に出汁をとる方法を見たりして食べることに興味を持つ。 <p>【対象】3・4・5歳児 36名</p> <p>【取組内容】</p> <p>給食の先生から、みそ汁、すまし汁の中には、出汁が入っていることを教えてもらいました。出汁をとる前の昆布、いりこ、かつおぶしを実際に触ったり、匂いを感じたりした後、かつおだしの取り方も実演してもらいました。</p> <p>3, 4, 5歳児が参加し、それぞれの出汁の飲み比べを体験できました。実際に出汁を調理をする様子を見たり、匂いや味を感じたりすることで、様々な食材や献立への興味が深まったように思います。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福岡県 北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>北九州市門司区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 すみれ保育所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>田植えをしました</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月20日(木)～27日(木)</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </p>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 田植え体験を通して米の収穫に期待を持つ</p> <p>【対象】 5歳児 11人 4歳児 13人 3歳児 11人 計 35人</p> <p>【取組内容】 近隣の保育所から稲をいただいたことから、すみれ保育所でも育ててみようということになりました。</p> <p>まず、田んぼの土作りから始めました。土を混ぜたり、水をはって土が柔らかくなるまで様子を見ながら田植えのタイミングを計っていきました。一週間後、土がフワフワにやわらかくなったので、稲を植えていきました。これからどう育つのか、子どもたちも保護者の皆さんもお米ができるのを楽しみにしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 150px;"> <p>間違って植えるんよね! 田んぼってフカフカであつたかも。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 150px; display: inline-block;"> <p>うわ! ぐにゅぐにゅ! 足が抜けん!</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>社会福祉法人 北九州市門司民生事業協会 占城保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>丈夫な歯を作ろう！よく噛んで食べましょう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>◎「丈夫な歯を作ろう」・「噛むことの大切さ」 対象：全園児 目的：子どもたちの咀嚼を促し、ゆっくりよく噛んで唾液を出すことを伝えます。 あごの発育や虫歯の予防、肥満の予防につながることを話しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="523 1281 944 1585">  </div> <div data-bbox="957 1288 1516 1473"> <p>おやつ昆布とおやついりこを定期的に提供しています。30回数えながらよく噛んで食べました。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="510 1608 742 1796">  </div> <div data-bbox="782 1572 1018 1787">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="526 1832 1029 1989"> <p>乳児にはスティック野菜を提供し、咀嚼や手づかみ食べを促しています。</p> </div> <div data-bbox="1061 1541 1487 1854">  </div> <div data-bbox="1050 1863 1508 1998"> <p>虫歯になりにくいおやつと、なりやすいおやつの話をしています。</p> </div> </div>