



第12回  
心カラダ  
ダンス  
大会

北九州

10月5日

「回復の(車輪)を広げよう  
~一人じゃないよ.仲間がいるよ~」

MARU



## ■依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です

■依存症・精神障害・生きづらさの病気・困難は回復が可能です。しかし、回復が可能であるという事実は、社会の中でほとんど知られていません。本人や家族にもよく知られていない状態にあります。回復が信じられず、回復の道に繋がるきっかけが得られず、長いあいだ病気・困難を抱え続け、悪化させていき、やがては死んでいく人たちもいます。そして、社会にはこれらの病気・困難に対する偏見が少なからず存在しています。

リカバリーパレードとは、さまざまな心の病から回復している本人・家族・支援者、一般の賛同者が集まって、街を歩きながら回復の姿をアピールするイベントです。

私たちはこのリカバリーパレードを通じ、回復という言葉のもとに集まり、心の病気、依存症、生きづらさなどからの回復を擁護・支援します。私たちの目的は心の病気・依存症等に対する社会の無知（無意識）や偏見を取り除き、回復しやすい社会を作ることです。

■リカバリーパレードは、自分の名前を名乗らないで参加することが出来ます。ニックネームや実名で参加することもできます。どれを選ぶかは各自の自由です。「12の伝統」を持つグループに所属しているメンバーがパレードに参加する場合は、グループ名・団体名を伏せることでアノニミティ（伝統）を守ることができます。（リカバリーパレード実行委員会リーフレットより）

## ■賛同団体

北九州断酒友の会／特定非営利活動法人PLANET／  
ジャパンマック福岡／地域活動支援センター北九州マック／八幡厚生病院／  
障害者基幹相談支援センター／北九州市立浅野社会復帰センター／  
北九州市立精神保健福祉センター  
以上

共同団体・賛同者を募集しております。お名前掲載可能な方はご連絡ください。

【連絡先】北九州マック 093-967-7691

令和6年10月5日（土）

12:45 北九州市役所北側広場集合

13:00 START



リバーウォーク北九州前

小倉北警察署前



太陽の橋

13:45 総合保健福祉センター  
(2階講堂)



13:45 ~ 14:00 休憩

14:00~15:40 当事者発表会 交流会