



令和6年8月26日
北九州市八幡西区役所

報道機関 各位

9月は「北九州市減塩推進月間」です

管理栄養士監修の健康弁当シリーズ “にしレシピ弁当” 企画 **第2弾** 八幡西区役所×西鉄ストアのコラボ弁当発売!

八幡西区役所の管理栄養士が西鉄ストアとのコラボレーションにより、栄養バランスを考えた弁当「にしレシピ弁当」を9月9日(月)から発売します。

管理栄養士とスーパーマーケットが、健康的な弁当を共同開発しました。

1 概要

商品名：肉も魚も！彩り野菜のよくばり弁当

特徴：管理栄養士が監修した栄養バランスのよい組み合わせ、

1食分野菜180gがとれる、食塩相当量2.3gで控えめなど

(にしレシピ弁当1食分基準：野菜120g以上、食塩相当量3.0g未満)

販売期間：令和6年9月9日(月)から9月30日(月)(予定)

価格：650円(税込み)

販売店舗：西鉄ストア

スピナマート穴生店

スピナ鷹見台店

スピナ穴生中央店

スピナマートさくら通り店

スピナラソリエ高見店



2 弁当のコンセプト

「食を通じた健康づくり」をテーマとした健康的かつボリュームのある弁当。主食(ごはん)、主菜(鯖の野菜トマトソース・ねぎ塩唐揚げ)、副菜(ほうれん草ごまあえ、人参ナムル、根菜ごま酢、ナスときのこの甘酢あん、大学芋)のそろった栄養バランスのよい組み合わせ(適切なエネルギー・野菜たっぷり・食塩控えめ)。

<にしレシピ>

八幡西区役所管理栄養士が発信するレシピサイトのアカウント名。
インスタグラムやクックパッドで健康的なレシピを配信。

※詳しくは、下記北九州市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300046.html>



【「にしレシピ弁当」に関する問合せ先】

八幡西区役所 保健福祉課 担当：原田(係長)、石田・杉本(管理栄養士)

電話：093-642-1444

【店頭での取材に関する問合せ先】※取材希望の場合は、下記へご連絡ください

株式会社 西鉄ストア スピナマート穴生店

電話：093-621-4509