

報道機関各位

令和6年8月26日
北九州市保健福祉局

～適正飲酒・適塩イベント～ 「スマドリ」「スマソる」でいっちゃ！開催！

飲める人も飲めない人もみんなが楽しめる、体質や気分に合わせて自由な飲み方「スマートドリンク(=スマドリ)」と料理にスマートにソルトをつかう減塩プロジェクト「TRY!スマソる？」のコラボレーションイベントを下記のとおり開催します。

「スマドリ」アサヒビール株式会社

<https://www.asahibeer.co.jp/smardrinking>

「TRY!スマソる？」福岡県

<https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/try-smasol/>スマドリに賛同する
市内の飲食店が増えています

■開催概要

日時：令和6年9月15日(日)・16日(祝・月) 11:00～18:00

場所：JR小倉駅 3階JAM広場（北九州市小倉北区浅野1-1-1）

■内容

適正飲酒・スマドリセミナー(要予約)

健康に配慮した飲酒行動を学びます。アルコールの体質を調べるパッチテストも実施

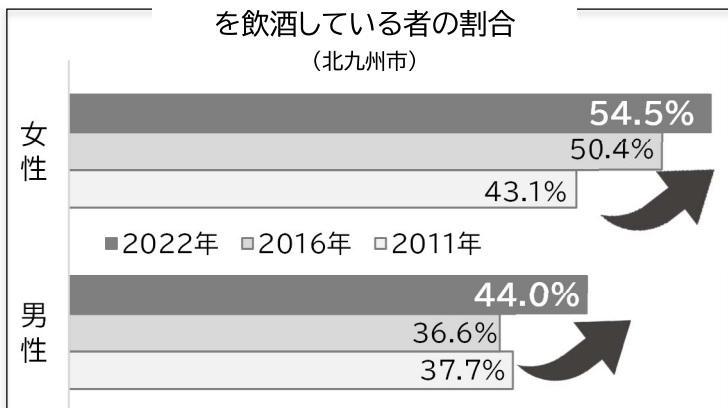
スマドリでいっちゃ！飲み比べ有料試飲会

アルコール分3%程度のローアルコールや0.00%のノンアルコールの飲み比べ

スマソる(適塩)イベント

塩分や推定野菜摂取量のチェック、減塩食品の展示、減塩おつまみレシピ配布

【参考】

生活習慣病のリスクを高める量
を飲酒している者の割合
(北九州市)

北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査(飲酒習慣のある者について)

イベントを通して、お酒に含まれる純アルコール量を把握し、健康に配慮した飲酒行動について啓発を行います。

【問い合わせ先】

保健福祉局健康推進課

電話 093-582-2018

担当 荒牧(係長)、奥(課長)