

Kitakyushu  
**Action!**

動かせ、未来。北九州市

**Asahi**

「スマドリ」「スマソる」で

いっちょ!

自身の健康・体質に配慮した  
お酒・食品を体験しよう

2024年9月15日(日)・16日(月)

11:00-18:00

JR小倉駅 3階 JAM広場

『スマドリ有料試飲会及び適正飲酒セミナーの  
ご参加は20歳以上に限ります』



飲めても飲めなくても、  
みんな飲みトモ。

ノンアルでも  
ソフドリでも  
ええねん!

何を飲んでも  
ええねん!



飲める人も飲めない人もみんなが楽しめる、体質や気分に合わせて自由な飲み方「スマートドリンクング(=スマドリ)」と料理にスマートにソルトをつかう減塩プロジェクト「TRY!スマソる?」のコラボレーションイベントを開催!



スマドリでいっちょ!  
飲み比べ有料試飲会

Alc.3%程度のローアルコールや0.00%のノンアルコールの“飲み比べセット”が楽しめます。飲める人も飲めない人も、その満足感ある美味しさをぜひ体験ください。



スピリッツ (発泡性)① ノンアルコール ノンアルコール 機能性表示食品②

「スマソる(適塩)」イベント

塩分や推定野菜摂取量のチェックができます

- 塩分チェック ●ベジチェック®・野菜計量クイズ
- きたきゅう健康づくり応援店紹介 ●減塩食品の展示

募集中!きたきゅう健康づくり応援店

北九州市内の飲食店や食料品販売店などのうち、健康に関する取組を実施しているお店を「市民の健康づくりを応援する店」として紹介しています。



「適正飲酒・スマドリセミナー」

開催日●2024年9月15日(日)・16日(月)

会場●JR小倉駅 3階 JAM広場

1回目11:30~12:00

2回目13:00~13:30

3回目15:00~15:30

事前予約制。各回定員16名。  
満員の場合は抽選になります。

ご予約は  
こちらから



あなたの行動をチェック!

お酒との付き合い方を見直してみよう

- 自らの飲酒状況などを把握する **重要!!**
- あらかじめ量を決めて飲酒する  飲酒前、飲酒中に食事をとる
- 飲酒の合間に水を飲む  1週間のうち、飲まない日を設ける

以下のような飲酒や飲酒後の行動は避けましょう

- 一時多量飲酒(急いで飲まないようにしましょう)
- 他人への飲酒の強要  不安や不眠を解消するための飲酒
- 病気など療養中の飲酒や服薬後の飲酒
- 飲酒中、飲酒後の運動や入浴

飲酒チェックツールSNAPPY PANDA

自分が飲んだお酒の量を入力すると、簡単に純アルコール量と、お酒の分解にかかる時間が計測できます。



「お酒」ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。



「ノンアルコール」この商品は20歳以上の方の飲用を想定して開発しました。