

月	火	水	木	金
<p>毎月 19 日は 食育の日</p>	<p>8/27</p> <p>牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>チーズハンバーグ</p> <p>野菜スープ</p> <p>パン</p>	<p>8/28</p> <p>牛乳</p> <p>枝豆</p> <p>冷凍みかん</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>ご飯</p> <p>五目はるさめスープ</p>	<p>8/29</p> <p>牛乳</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>野菜ソテー</p> <p>小さいライ麦パン</p> <p>ツナのカレーソースペンネ</p>	<p>8/30 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーマンサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>83! すきっちゃんチキンライス</p> <p>ご飯にかけます</p>
<p>2 だしをきかせた和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>きびなごのから揚げ</p> <p>麦ご飯</p> <p>冬瓜と鶏肉のすまし汁</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>カレーポテト</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白身魚の香草焼き</p> <p>ご飯</p> <p>もずくスープ</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのしょうが炒め</p> <p>納豆(のり佃煮)</p> <p>ご飯</p> <p>ピリ辛肉じゃが</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き</p> <p>パンにはさみませす</p> <p>ミートソースサンド</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>6 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ杏仁プリン</p> <p>ホキのチリソース</p> <p>ご飯</p> <p>中華スープ</p>
<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ゆて卵</p> <p>チキンカレーライス(麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスジャム</p> <p>キャベツとじゃこのザクザクアーモンド炒め</p> <p>小さいパン</p> <p>中華ミートソーススパゲッティ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>もぐもぐきんぴら</p> <p>1尾ずつ</p> <p>あじフライ</p> <p>ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>胚芽ふりかけ</p> <p>粉ふきいも</p> <p>チキンの照り煮</p> <p>ご飯</p> <p>ミルクファンティ</p>	<p>13 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>いわしかりかりフライ</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>元気もりりタコライス</p> <p>ベーコン入り豆乳スープ</p>
<p>16</p> <p>敬老の日</p>	<p>17 行事食 月見</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>ししゃもの天ぷら</p> <p>あさりとツナのひじきご飯</p> <p>月見汁</p>	<p>18 お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>2個ずつ</p> <p>さけふりかけ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>減量ご飯</p> <p>焼きそば</p>	<p>19 食育の日和食献立 北九州市の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとにんじんのごま和え</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐汁</p>	<p>20 カミカミ献立 切り干しだいこんのスタミナ炒め</p> <p>牛乳</p> <p>1個ずつ</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>ご飯</p> <p>麻婆厚揚げ</p>
<p>23</p> <p>振替休日</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>青のりキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソース和え</p> <p>ご飯</p> <p>夏野菜のABCスープ</p>	<p>25 日本全国味めぐり献立(山形県)</p> <p>牛乳</p> <p>磯香和え</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>五目厚焼卵</p> <p>ご飯</p> <p>いも煮</p>	<p>26 ワールドツアー2024(インド)</p> <p>牛乳</p> <p>アチャール</p> <p>乳酸菌飲料</p> <p>ナンにキーマカレーをつけます</p> <p>ナン(県産小麦粉)</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>キーマカレー</p>	<p>27 もやしとキャベツのピリ辛ごま酢炒め</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>焼きししゃも</p> <p>親子丼</p> <p>ご飯にかけます</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>にんじんシリシリ(ごま入り)</p> <p>ご飯</p> <p>ジャアチャンドウフ風厚揚げの炒め物</p>	<p>*旬の食材* かぼちゃ、トマト、冬瓜、枝豆 なす、ピーマン、とうもろこし</p> <p>*地場産の食材* 小松菜、なす、たけのこ、わかめ</p>			
			<p>12日 ミルクファンティ (イタリア風かきたまスープ)</p> <p>26日 キーマカレー (ひき肉のカレー)</p> <p>アチャール (インド風野菜の甘酢漬)</p>	<p>8月・9月献立</p> <p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>